



# Trastorno del espectro alcohólico fetal

## Fetal Alcohol Spectrum Disorder

### ¿Qué es el trastorno del espectro alcohólico fetal o TEAF?

Beber alcohol durante el embarazo pone a su bebé en desarrollo en riesgo de padecer del trastorno del espectro alcohólico fetal o TEAF.

El trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF) es el término que se utiliza para describir los problemas y trastornos que surgen como resultado del consumo de alcohol durante el embarazo. Éstos pueden incluir daño cerebral, problemas de visión y de audición, lento crecimiento y defectos de nacimiento tales como problemas del corazón y huesos que no están formados adecuadamente. El daño cerebral asociado con el TEAF puede implicar problemas de atención, memoria, razonamiento y juicio durante toda la vida. Las personas con TEAF también tienen alto riesgo de sufrir de discapacidades secundarias tales como problemas de salud mental, educación interrumpida y adicciones.

### ¿Cuánto alcohol causa TEAF?

El consumo de alcohol durante el embarazo puede dañar al bebé. Se desconoce *exactamente cuánto* alcohol se necesita para provocar el daño. El daño potencial al bebé en desarrollo dependerá de la cantidad de alcohol que se consuma y cualquier otra droga que se utilice, así como la salud de la madre, seguridad, genética, y otros factores.

No existe un momento durante el embarazo en el que beber alcohol no sea peligroso. El cerebro y el sistema nervioso en desarrollo están en riesgo todo el tiempo.

Todas las bebidas con alcohol pueden ser dañinas para el bebé en desarrollo. El alcohol está presente en la cerveza, el vino, el licor fuerte, refrescos de vino o “coolers”, sidras y refrescos alcohólicos. Lo más dañino es beber con regularidad o ingerir más de dos bebidas al día. Una bebida sencilla significa una lata de cerveza (350 ml/12 oz), una copa de vino (150 ml/5 oz) o una medida de licor fuerte (40 ml/1.5 oz).

### ¿Beber durante la lactancia causa TEAF?

No. El TEAF solo puede ser causado por la exposición al alcohol durante el embarazo. El alcohol puede afectar qué tan bien duerme su bebé y puede disminuir la cantidad de leche que su bebé toma a la hora de alimentarse, por lo que es mejor no beber alcohol durante la lactancia. Si va a tomar una bebida que contenga alcohol, se recomienda que alimente primero a su bebé. No se recomienda que alimente a su bebé con leche materna si bebe grandes cantidades de alcohol.

### ¿Cuántas personas tienen TEAF?

No sabemos exactamente cuántas personas tienen TEAF y discapacidades en Canadá. Health Canada calcula que la tasa de TEAF es de 9 por cada 1000 recién nacidos vivos. El TEAF puede ocurrir en cualquier familia o comunidad, independientemente del estatus social, económico o étnico.

### ¿Cuándo se puede diagnosticar el TEAF y otros efectos del alcohol?

El síndrome alcohólico fetal y afecciones relacionadas se diagnostican típicamente después de que se observan problemas de conducta o de aprendizaje. A la mayoría de niños a los que se les diagnostica TEAF no se les notan diferencias en su aspecto físico. Los niños a los que se les diagnostica antes de los seis años de edad tienden a estar mejor, ya que se les pueden ofrecer servicios de apoyo a la medida en base al diagnóstico oportuno.

### ¿Cuál es el tratamiento para un niño que nace con TEAF?

Las características de aquellos que sufren de TEAF pueden variar ampliamente. Se requiere de un equipo de especialistas para que evalúen, diagnostiquen y den tratamiento a alguien con TEAF.

Hay tres categorías de diagnóstico – síndrome alcohólico fetal (SAF), SAF parcial (SAFp) y trastorno del neurodesarrollo relacionado con el alcohol (ARND por sus siglas en inglés).

El TEAF es un padecimiento de por vida que no se puede “curar”. Un individuo con TEAF procesa la información de manera diferente, tiene dificultad para comprender conceptos abstractos y consecuencias y puede tener madurez social retrasada. Al comprender los puntos fuertes de una persona, el TEAF y la manera en que funciona el cerebro, es posible estructurar el ambiente para adaptarse al individuo.

Reconocer el problema a tiempo, aún cuando los efectos del alcohol sean leves, le da al niño(a) la mejor oportunidad de alcanzar su máximo potencial en la vida. El diagnóstico oportuno, así como recibir apoyo en una situación familiar segura y sana, puede ayudar a prevenir dificultades en la escuela, problemas legales, problemas de salud mental tales como **depresión** o **ansiedad** y alcoholismo u otras adicciones.

Los recursos comunitarios, tales como programas de desarrollo infantil y trabajadores clave, pueden ayudar a las familias a comprender mejor cómo pueden apoyar a su hijo(a).

### **¿A dónde pueden acudir las familias y cuidadores para recibir ayuda?**

Actualmente hay dos servicios disponibles en toda BC para ayudar a familias de niños o jóvenes con TEAF y afecciones similares.

- Los trabajadores clave pueden ayudar a las familias a comprender el TEAF dándoles educación e información específica para las necesidades del niño(a) y poniéndolas en contacto con servicios de apoyo para padres en la comunidad.
- El apoyo para padres incluye orientación, grupos de apoyo y capacitación en relación al TEAF para padres y abuelos.

Algunas comunidades tienen grupos de apoyo adicionales únicamente para madres biológicas de niños con TEAF porque las madres biológicas y sus hijos pueden tener necesidades de apoyo médico y social.

**Para obtener información sobre la prevención de TEAF, consulte el HealthLink BC File #38d El embarazo y el consumo de alcohol.**

Para obtener más información, por favor consulte el sitio web del ministerio de menores y desarrollo familiar (Ministry of Children and Family Development) en: [www.gov.bc.ca/mcf](http://www.gov.bc.ca/mcf) o [www.mcf.gov.bc.ca/fasd/assessment.htm](http://www.mcf.gov.bc.ca/fasd/assessment.htm)

El sitio web de FASD Connections (conexiones TEAF) en [www.fasdconnections.ca](http://www.fasdconnections.ca) ofrece más información sobre todos los aspectos de TEAF para

padres, cuidadores, profesionales y otros interesados en cuestiones de TEAF.

**Para obtener información sobre servicios en su región, por favor contacte a su unidad de salud pública o autoridad de salud.**

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.