



Cómo deshacerse de las ratas y los ratones

Getting Rid of Rats and Mice

Aunque hay más de 20 tipos de roedores en la Colombia Británica, solamente 3 tipos causan problemas comunes domésticos y en corrales de granjas. Las tres especies que más probablemente pudieran invadir una casa o edificaciones anexas en las granjas son el ratón casero, la rata noruega y la rata negra.

¿Qué daño pueden ocasionar las ratas y los ratones?

Las ratas y los ratones pueden representar un riesgo para la salud y para la propiedad. Dañan las edificaciones al masticar el material aislante, el revestimiento y las láminas de yeso. También consumen una amplia gama de alimentos almacenados. Estos roedores con frecuencia contaminan alimentos que no consumen, lo que puede conducir a la intoxicación alimentaria.

Los 3 tipos de roedores también pueden transmitir enfermedades, las cuales portan en sus patas. Las enfermedades pueden transmitirse cuando muerden o mediante su orina o excremento. Las garrapatas y pulgas que portan los roedores también pueden transmitir enfermedades. Para obtener más información, consulte el HealthLink BC File [#01 Tick Bites and Disease](#).

¿Es fácil encontrar a las ratas y los ratones?

Las ratas y los ratones son fáciles de detectar y dejan bastantes indicios. Mastican las cajas de cereal o los alimentos secos que se encuentran en bolsas de plástico, dejando un desorden. Las marcas de mordida en estructuras de madera y tuberías son otra señal de una infestación de roedores. También se encuentran comúnmente excrementos de color café oscuro donde los roedores comen y en otras áreas. Las ratas y los ratones con frecuencia se esconden entre las paredes y en el suelo bajo cobertizos, garajes y cimientos. Es posible oírlos cuando se mueven o incluso cuando mastican cuando la casa está en silencio.

¿Cómo me deshago de los roedores?

Las ratas y los ratones tienen bebés con frecuencia, por lo que es importante buscar la manera de deshacerse de ellos. Incluso si no ha visto ningún roedor, el tamaño de los excrementos puede decirle si hay un ratón o una rata. Los excrementos de ratón miden aproximadamente 6.35 mm (1/4 pulgada) de largo y los excrementos de rata miden hasta 19.05 mm (3/4 pulgada) de largo.

La mejor manera de deshacerse de ratas o ratones es mediante el uso de trampas. Compre varias de las trampas de resorte (snap traps) adecuadas y use como carnada fruta seca, crema de cacahuete mezclada con hojuelas de avena o queso. Asegúrese de que la carnada esté colocada firmemente en el pedal disparador; de otro modo, la trampa puede no activarse cuando se retira el alimento.

Coloque las trampas en ángulos adecuados contra las paredes en donde se sabe que circulan los roedores con la parte de la carnada de la trampa hacia la pared. Use guantes o una bolsa de plástico para desechar al roedor atrapado, el cual debe envolverse en plástico y colocarse en la basura.

¿Cómo puedo evitar que los roedores vivan en mi propiedad?

Hay medidas que puede tomar para evitar que vivan roedores en su propiedad.

1. Elimine fuentes de alimento y agua:

- Mantenga toda la basura en contenedores metálicos con tapas bien ajustadas.
- Convierta en abono los desechos de la cocina en contenedores resistentes a los roedores. No tire carne, huesos, grasa, pescado u otras sobras de comida en el abono.
- Asegúrese de que el abono esté lejos de la casa. Dé mantenimiento adecuado al abono revolviéndolo y agregando cal una vez cada varios meses.
- Retire frutas y nueces caídas de su jardín.

- Retire el alimento de su mascota inmediatamente después de que coma y no lo deje afuera toda la noche. Limpie el excremento y los alimentos de los cercados y corrales de mascotas.
- Equipe los comederos de aves con charolas y recoja las semillas derramadas con frecuencia.
- Repare cualquier fuga de las tuberías para evitar que se acumule agua. Cubra las piscinas y jacuzzis cuando no se estén usando.

2. Elimine los sitios de escondite y morada:

- No plante arbustos o flores cerca de las edificaciones. Mantenga un espacio libre entre las edificaciones y las plantas y deje un espacio de 15 cm a 20 cm (6 a 8 pulgadas) bajo las plantas. Poda el pasto y las zanjas.
- Deseche montones de madera no utilizada, cobertizos viejos o edificaciones sin usar.
- No conserve a la intemperie carros viejos o muebles.
- Guarde la madera y los leños en estantes que estén entre 30 cm y 45 cm (12 a 18 pulgadas) por encima del suelo.

3. Proteja las edificaciones:

- Cubra los semisótanos, conductos de aire fresco y de áticos con una pantalla metálica o malla de acero de 6.35 mm (1/4 pulgadas).
- Repare las grietas de las bases y cimientos de cemento.
- Construya cobertizos sobre hormigón armado.
- Instale una malla de alambre soldado de 6.35 mm (1/4 pulgada) dentro del abono.

¿Y qué hay de usar veneno?

No es una buena idea usar veneno o carnadas para controlar a los roedores. Los roedores envenenados pueden arrastrarse y morir, y sus cuerpos pueden ser difíciles de encontrar y terreno fértil para las enfermedades. Los venenos también pueden dañar accidentalmente a mascotas, animales salvajes o incluso niños.

Los repelentes ultrasónicos, aunque son efectivos inicialmente, son costosos y no logran eliminar a los roedores a largo plazo.

Después de intentar las medidas preventivas, si aún existe un problema de plagas en su propiedad y quiere intentar usar veneno de ratas, hay ciertas cosas que debe tener en cuenta:

- Coloque afuera alimentos sin veneno durante unos cuantos días antes de colocar la carnada, para que el roedor comience a alimentarse en el área.
- Lea y siga cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta.
- Coloque la carnada en áreas a las que no tengan acceso los niños y las mascotas.
- Si hay niños o mascotas alrededor, coloque la carnada en cajas protegidas y cerradas con llave.
- Coloque la carnada en un sitio profundo dentro de madrigueras, túneles y hoyos.
- Cambie la carnada frecuentemente y antes de que empiece a oler mal.
- Elimine los roedores muertos y todas las carnadas una vez que se haya completado el control de plagas.

Si no puede eliminar los roedores usted mismo, comuníquese con una compañía autorizada con personal acreditado para ayudarle.

Para obtener más información

Para obtener más información, por favor visite el sitio web del [BC Ministry of Environment](http://www.gov.bc.ca/env/) (ministerio del medioambiente de la Colombia Británica) en www.gov.bc.ca/env/ o comuníquese con su funcionario local de salud medioambiental.

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (BC HealthFile topics) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es **7-1-1**.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.