



Tos ferina o convulsa

Pertussis (Whooping Cough)

¿Qué es la tos ferina o convulsa?

La tos ferina o convulsa, es una infección seria en los pulmones y la garganta causada por una bacteria llamada pertussis.

Las personas de cualquier edad pueden contraer la tos ferina. Los niños más pequeños que no han sido vacunados se enferman más que los niños más grandes o los adultos.

La tos ferina o convulsa puede causar complicaciones, tales como neumonía, convulsiones, daños al cerebro e incluso la muerte. Estas complicaciones se observan más a menudo en los bebés. Cada año en Canadá, 1 de cada 3 muertes ocurren debido a la tos ferina. Las complicaciones de la tos ferina incluyen:

- Apnea (dejar de respirar)
- Neumonía
- Convulsiones o ataques
- Encefalopatía o daños al cerebro.

Vacuna contra la tos ferina

La vacuna contra la tos ferina ofrece protección contra la enfermedad y es parte del programa rutinario de vacunación durante la infancia.

La protección de la vacuna se reduce después de varios años. Se dispone de una vacuna para jóvenes y adultos. Consulte a su enfermera de salud pública o médico para obtener más información sobre esta vacuna.

¿Cómo se transmite la tos ferina?

La tos ferina se transmite fácilmente cuando una persona infectada tose, estornuda o mantiene contacto con otros. Compartir alimentos, bebidas o cigarrillos o besar a una persona infectada con la bacteria de la tos ferina también crea riesgos.

Una persona que sufre de tos ferina y no recibe tratamiento puede transmitir los gérmenes a otras hasta tres semanas después de haber empezado a toser.

¿Cuáles son los síntomas?

La tos ferina comienza como un resfrío común con síntomas tales como estornudos, descarga nasal, algo de fiebre y un poco de tos.

Durante una o dos semanas posteriores, la tos empeora, llevando a una tos severa que a menudo termina con un sonido convulso antes de volver a respirar. Esta tos puede durar entre uno o dos meses y se presenta más a menudo durante la noche. La tos puede hacer que una persona se ahogue o descargue mucosa y presente dificultades para respirar.

Los bebés menores de seis meses, adolescentes y adultos podrían no emitir el sonido convulso. Por lo tanto, cualquier persona con una tos que dure más de una semana deberá consultar a un médico.

¿Existe un tratamiento?

La tos ferina se trata con antibióticos, lo que ayuda a reducir la transmisión de la infección y la duración de la enfermedad si lo toma durante la primera etapa de la enfermedad.

Las personas que corren alto riesgo de contraer una enfermedad seria que están en contacto con alguien que tiene tos ferina toman el antibiótico para prevenir la enfermedad. Incluye a bebés menores de un año y mujeres embarazadas en los últimos tres meses del embarazo, así como a todos los miembros de la casa y de la guardería.

Las personas que tienen o pudieran tener tos ferina no deben mantener contacto con los bebés o niños pequeños hasta que se hayan hecho el análisis o haya recibido tratamiento de la tos ferina.

Si ha estado en contacto con una persona que tiene tos ferina, deberá llamar a su médico o unidad local de salud pública para obtener más información.

Tratamiento en casa

Después de consultar a un médico, las siguientes sugerencias de tratamiento casero podrían ayudar a que se sienta más cómodo mientras descansa y se recupera.

- Mantenga la calma y esté quieto para prevenir ataques de tos.
- Evite fumar, polvo, ruidos repentinos, luces o cualquier otra estimulación innecesaria que pudiera crear un ataque de tos.

- Beba una pequeña cantidad de líquidos con frecuencia y asegúrese de comer lo suficiente, ya que toser requiere mucha energía.
- Si la humedad ayuda a aliviar los ataques de tos, use un humidificador con rocío frío en la habitación. Si la humedad empeora la tos, evítela. Aire seco, caliente o contaminado podría empeorar los ataques de tos.

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY