



Rubéola Rubella

¿Qué es la rubéola?

La rubéola (sarampión alemán) es una enfermedad causada por el virus de la rubéola.

La rubéola es por lo general una enfermedad leve. La mayoría de las personas que han padecido de rubéola o que han recibido la vacuna están protegidas contra el virus el resto de sus vidas.

Debido a la vacunación rutinaria contra la rubéola a partir de 1970 en BC, actualmente es raro que se reporten casos de rubéola.

La infección de la rubéola en mujeres embarazadas es peligrosa. Si una mujer embarazada se infecta con el virus de la rubéola, puede tener un aborto espontáneo o un mortinato. El bebé puede nacer con anomalías severas, incluyendo sordera, problemas en los ojos, defectos cardíacos y daños hepáticos, del bazo y cerebrales. A esto se le llama Síndrome de Rubéola Congénita (SRC) y ocurre en uno de cada cuatro bebés que nacen de mujeres que tienen la infección de la rubéola en los primeros tres meses de embarazo. El SRC es raro porque muchas mujeres ya son inmunes a la infección de la rubéola. Todavía existen algunos casos en Canadá, sin embargo, en bebés que nacen de mujeres que llegan como inmigrantes a Canadá ya que la vacuna de la rubéola no es rutinaria en muchas partes del mundo.

Vacuna contra la rubéola

La vacuna contra el sarampión, rubéola y paperas (MMR) ofrece protección contra la rubéola y es

parte del programa rutinario de vacunación infantil. Para obtener más información, ver el HealthLink BC File [#14a Vacuna contra el sarampión, rubéola y paperas \(MMR\)](#).

La inmunización contra la rubéola ayuda a prevenir la enfermedad y el contagio de la enfermedad a otros.

Una mujer en edad fértil debe asegurarse que es inmune a la rubéola antes de embarazarse. Si no es inmune (si no ha tenido la enfermedad o no la han inmunizado), debe vacunarse y después debe de esperar un mes antes de embarazarse.

A una mujer embarazada que no sabe si es inmune a la rubéola se le ofrecerá rutinariamente, como parte de los cuidados prenatales, una prueba de sangre para determinar si es inmune a la rubéola. Si no es inmune, se le deberá vacunar después del embarazo, preferiblemente antes de abandonar el hospital. No se debe aplicar una vacuna con contenido de rubéola durante el embarazo como precaución general para evitar vacunas vivas en el embarazo. Si por descuido, a una mujer se le aplica la vacuna contra la rubéola durante su embarazo, esto no es motivo para interrumpir el embarazo. Nunca se ha descubierto que la vacuna cause el Síndrome de Rubéola Congénita.

¿Cómo se contagia la rubéola?

La rubéola se contagia a través del contacto directo con las secreciones respiratorias de una persona que está infectada, por ejemplo por medio de la tos o el estornudo. Compartir alimentos,

bebidas, cigarrillos o besar a alguien que tenga el virus, también puede ponerlo en riesgo.

¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas pueden incluir sarpullido, fiebre, dolor en las articulaciones, dolor de cabeza, malestar, escurrimiento nasal e irritación en los ojos. Los nódulos linfáticos localizados detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello pueden inflamarse y causar dolor.

El sarpullido, el cual puede causar comezón, comienza primero en el rostro y después desciende de la cabeza a los pies, y dura aproximadamente tres días. Casi la mitad de todas las infecciones de rubéola no muestran síntomas de sarpullido.

Los síntomas pueden aparecer entre 14 y 21 días después de que la persona se infectó con el virus de la rubéola. En la mayoría de los casos, los síntomas aparecen entre 14 y 17 días después de la exposición al virus.

Una persona con rubéola puede contagiar el virus a otros desde 7 días *antes* hasta 4 días *después* del momento en que aparece el sarpullido. Los niños, adolescentes y adultos que tengan rubéola no deben de ir a la guardería, a la escuela o al trabajo ni deben estar cerca de otras personas, especialmente de mujeres embarazadas.

Tratamiento casero

Después de visitar al médico, los siguientes consejos de cuidados caseros pueden ayudarle a estar más cómodo mientras descansa y se recupera.

- Ingiera muchos líquidos tales como agua, jugo y sopa, especialmente si tiene fiebre.
- Descanse mucho.

- Si tiene fiebre o siente el cuerpo cortado, use acetaminofén (Tylenol®, Tempra®, Atasol®). NO se debe de administrar ácido acetilsalicílico o Aspirina® a ninguna persona menor a los 20 años de edad debido al riesgo de contraer el Síndrome de Reye.

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY