



# Sarampión

## Measles

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión (sarampión rojo) es una enfermedad muy seria causada por el virus del sarampión.

El sarampión puede causar una seria enfermedad como la inflamación del cerebro (encefalitis), que puede llevar a convulsiones, sordera o daño cerebral. Una de cada 3.000 personas con sarampión puede morir de las complicaciones. Las complicaciones y la muerte son más comunes en bebés menores de 12 meses de edad y en adultos. Las complicaciones del sarampión pueden incluir:

- Infecciones en los oídos - 7 a 9 de cada 100 casos de sarampión
- Diarrea - 6 de cada 100 casos
- Neumonía - 1 a 6 de cada 100 casos
- Estadía en el hospital - 1 de cada 100 casos
- Encefalitis - 1 de cada 1.000 casos.

Debido a la vacunación, el sarampión es ahora una enfermedad muy rara en el Canadá. La mayoría de los casos ocurrirá en personas sin la vacuna, que incluye a quienes visitan el Canadá, que han viajado al extranjero.

### Vacuna contra el sarampión

La vacuna contra el sarampión, paperas y rubeola ofrece protección contra el

sarampión y es parte del programa rutinario de vacunación durante la infancia. Para mayor información, vea el HealthLink BC File [#14a Vacuna contra el sarampión, rubeola y paperas \(MMR\)](#).

### ¿Cómo se transmite el sarampión?

El sarampión es muy contagioso y se transmite con facilidad. Cuando una persona infectada respira, tose o estornuda, el virus se esparce por el aire. El virus del sarampión puede sobrevivir en gotitas finas pequeñas en el aire durante varias horas. La transmisión por el aire del virus del sarampión hace que la enfermedad sea muy contagiosa.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del sarampión incluyen la fiebre, tos, descarga nasal y ojos rojos e inflamados (a menudo, sensibles a la luz). A estos le sigue un sarpullido que comienza primero en la cara y el cuello y se esparce por el pecho, los brazos y las piernas y dura por lo menos 3 días. Un médico podría ver manchas de Koplik en el interior de la boca. Estas manchas parecen pequeños granos de arena sobre una base roja.

Los síntomas pueden comenzar apenas 8 días después de que la persona resulte infectada con el virus del sarampión.

Una persona con sarampión puede esparcir el virus a otros desde cinco días *antes* hasta cuatro días *después* de que aparezca el sarpullido por primera vez.

### ¿Ha estado en contacto con el sarampión?

Si ha tenido contacto con el virus del sarampión y no ha sido vacunado, puede ponerse la vacuna MMR para prevenir la enfermedad. Usted necesita ponerse la vacuna en las 72 horas posteriores al contacto para poder recibir la protección contra el virus del sarampión.

Si no puede ponerse la vacuna a tiempo o tiene motivos para no ponerse esta vacuna, puede recibir inmunoglobulina (IG) como protección. IG es una solución esterilizada de anticuerpos producidos naturalmente obtenidos de sangre humana donada. Los anticuerpos son proteínas que el sistema inmunológico de una persona crea para luchar contra los microbios. IG puede proporcionar protección inmediata y a corto plazo contra el sarampión o ayudar a que sea menos severo. La IG se recomienda para las siguientes personas que han tenido contacto con el sarampión y quienes no deben recibir la vacuna MMR.

- Bebés menores de seis meses de edad
- Mujeres embarazadas que no se han puesto la vacuna contra el sarampión o no han tenido sarampión
- Algunas personas que tienen sistemas inmunológicos debilitados.

### Si usted piensa que tiene sarampión

Si tiene fiebre y un sarpullido y piensa que podría tener sarampión, consulte a un médico. Es mejor llamar con anticipación para que lo puedan atender con rapidez sin infectar a otras personas. Esta infección puede transmitirse a personas susceptibles con rapidez en lugares como salas de espera y salas de emergencia. El médico o enfermera de la recepción puede asegurarse de que lo lleven a un lugar cerrado para verlo y que concurra a la clínica en un momento en que la sala de espera está vacía. Traiga su lista de vacunaciones con usted. Para confirmar el diagnóstico del sarampión, se realizará un reconocimiento médico, análisis de sangre, y el uso de una escobilla en la garganta o muestra de orina.

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.