



## Infecciones estreptocócicas del grupo A

### Group A Streptococcal Infections

#### ¿Qué son las infecciones estreptocócicas del grupo A?

La bacteria del estreptococo del grupo A (GAS por sus siglas en inglés) puede infectar a cualquier persona a cualquier edad. Las infecciones por lo general tienen como resultado enfermedades leves. En casos raros, la bacteria puede entrar al cuerpo y provocar infecciones en la sangre, los músculos o los pulmones y causar enfermedades graves o daño a los tejidos.

La infección más común es la infección estreptocócica de la garganta. Otros tipos de infecciones comunes incluyen infecciones de la piel y de heridas, infecciones de oído y de los senos paranasales, e infecciones en las glándulas linfáticas. Pueden ocurrir infecciones más graves (llamadas “invasivas”) en otras partes del cuerpo incluyendo los pulmones, las articulaciones y las membranas que rodean el corazón y el cerebro. Las formas graves de las infecciones por estreptococo del grupo A causan el síndrome de shock tóxico estreptocócico y la fascitis necrotizante (también conocida como la bacteria come carne). Con menos frecuencia, el estreptococo del grupo A puede causar también escarlatina, fiebre reumática y un tipo de padecimiento renal llamado glomerulonefritis.

**La infección estreptocócica de la garganta** empieza repentinamente con una fiebre elevada, dolor de cabeza, garganta y amígdalas rojas e inflamadas, nódulos linfáticos inflamados en el cuello y, en los niños, dolor abdominal.

**La escarlatina** generalmente comienza con un sarpullido en el cuerpo, el cual se puede extender rápidamente. Se siente como papel de lija, se atenúa si se aplica presión sobre el mismo y puede hacer que la piel se despegue. Otros síntomas incluyen labios rojos e hinchados y manchas rojas en la lengua, lo que a veces se denomina ‘lengua de fresa’.

**El impétigo** es una infección de la piel y es común en los niños. La bacteria penetra raspaduras, fuegos, piquetes de insectos o parches de eczema.

Para obtener más información, consulte el [HealthLink BC File #81 Impetigo](#).

**La fiebre reumática** ocurre cuando la infección por estreptococo daña las válvulas del corazón y puede conducir a una insuficiencia cardíaca congestiva o a una inflamación de la membrana que recubre al corazón. Es una complicación poco común de la infección estreptocócica de la garganta.

**El síndrome de shock tóxico** es una consecuencia poco común y grave de una infección invasiva del estreptococo del grupo A. Los síntomas incluyen fiebre y enrojecimiento de la piel, shock debido a la presión arterial baja, diarrea, vómito y dolor muscular severo. En algunos casos, puede ser mortal. Es causado por una toxina producida por la bacteria y puede afectar todos los órganos del cuerpo. En B.C., alrededor de 1 de cada 20 casos de estreptococo del grupo A invasivo tiene como resultado el síndrome de shock tóxico. Es más común en niños, adultos de edad avanzada, aquellos que padecen de varicela, y gente que sufre de diabetes, padecimientos crónicos del corazón o de los pulmones o aquellos que abusan del alcohol o se inyectan drogas.

Para obtener más información, consulte el [HealthLink BC File #04 Toxic Shock Syndrome](#).

**La fascitis necrotizante** es una infección muy grave más comúnmente conocida como la bacteria come carne. Se puede expandir rápidamente a través de la carne que rodea los músculos. En algunos casos, la muerte puede ocurrir en el transcurso de 18 horas. En otros casos, es necesaria una cirugía para retirar el tejido corporal o la extremidad afectada.

El sitio original de la infección puede ser una herida o lesión pequeña, tal como una pequeña cortada, piquete de insecto o un hematoma.

Para obtener más información, consulte el [HealthLink BC File #60 Necrotizing Fasciitis](#).

### ¿Quién corre riesgo de contraer una infección estreptocócica del grupo A?

Aquellos que viven en la misma casa que una persona con estreptococo del grupo A o aquellos que tienen contacto directo con las secreciones de la boca o la nariz de una persona infectada corren mayor riesgo de contagiarse. Sin embargo, la mayoría de los contagios ocurren a través del contacto con aquellos cuya infección no presenta síntomas.

Las infecciones por estreptococo del grupo A son más comunes en aquellos que tienen varicela.

### ¿Cómo se contagia?

El estreptococo del grupo A generalmente se encuentra en la nariz y garganta y en la piel de personas sanas.

Generalmente se transmite de persona a persona a través del contacto directo, como son los besos y compartir tazas, tenedores, cucharas o cigarrillos.

### ¿Cuál es el tratamiento para las infecciones estreptocócicas del grupo A?

Se recomiendan los antibióticos para personas con padecimientos estreptocócicos invasivos del grupo A.

Si usted está en contacto con alguien que tiene estreptococo invasivo del grupo A, es posible que requiera de antibióticos.

### ¿Cómo puedo prevenir las infecciones estreptocócicas del grupo A?

- Lávese las manos con frecuencia.
- No comparta popotes o pajillas, tazas, botellas, tenedores, cucharas, cigarrillos ni nada que tenga saliva.
- Tosa o estornude sobre su codo o manga, o use un pañuelo desechable y después tírelo y lávese las manos.

- Mantenga limpias todas las heridas y vigile que no haya enrojecimiento, inflamación, supuración, fiebre o aumento del dolor en el sitio de la herida.
- Hágase aplicar la vacuna de la varicela si aún no está protegido.
- Si presenta síntomas, reciba tratamiento oportunamente y no asista al trabajo o a la escuela.
- Si tiene contacto directo con una persona que padece de estreptococo invasivo del grupo A, acuda de inmediato a su médico o llame a su unidad local de salud pública.



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en