



La rabia

Rabies

¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad muy grave y generalmente mortal causada por el virus de la rabia, el cual infecta el cerebro y el sistema nervioso. La rabia es mortal si la enfermedad no se previene con inyecciones aplicadas poco después de la exposición.

Los síntomas incluyen dolor de cabeza, fiebre, creciente dificultad para tragar, babeo excesivo, espasmo o debilidad muscular y comportamiento extraño.

Cualquier mamífero puede portar el virus de la rabia. Actualmente en B.C., se sabe que solo los murciélagos portan la rabia y rara vez se ha sabido que otros animales estén rabiosos. En otras partes de Canadá, el virus de la rabia se encuentra en animales salvajes tales como murciélagos, mapaches, zorrillos, zorros y coyotes. En algunos países en vías de desarrollo, los perros y otros animales a menudo tienen rabia.

¿Cuáles son los síntomas de la rabia en los animales?

Los animales con rabia a menudo actúan de forma muy extraña. Algunos animales se pueden tornar agresivos. Los animales salvajes a menudo muestran una falta de temor hacia los humanos y pueden atacar a las personas sin motivo alguno.

Los síntomas de la rabia en los animales incluyen la parálisis, especialmente de las extremidades traseras y los músculos de la garganta. Los murciélagos rabiosos pueden lucir normales con excepción de una debilidad gradual y la pérdida de la capacidad para volar. Los murciélagos rabiosos pueden también salir durante el día, lo cual es un comportamiento poco común en estos animales.

¿Qué debo hacer si he estado expuesto a la rabia?

Si lo muerde o lo rasguña un animal que puede tener rabia o que parece estar enfermo y se comporta de forma extraña, usted debe:

1. Lavar bien la herida con jabón y agua tibia bajo presión moderada durante al menos cinco minutos y después enjuagar completamente con agua. Esto reduce en gran medida la posibilidad de infección.
2. Busque de inmediato atención médica por parte de su médico o de la unidad local de salud pública.

Es crucial que comience un tratamiento preventivo para la posible rabia tan pronto como pueda. Típicamente pasan de 3 a 8 semanas antes de que comiencen los síntomas de la rabia. Si espera hasta que aparezcan los síntomas, por lo general es demasiado tarde para comenzar un tratamiento médico eficaz. Si existe *cualquier* posibilidad de que pueda haber estado expuesto al virus de la rabia, contacte a su unidad local de salud pública o a su médico familiar. Ellos podrán decidir si necesita prevención contra la rabia.

¿Cuál es el tratamiento para la exposición a la rabia?

El tratamiento de prevención solo funciona si se inicia antes de que aparezcan los síntomas. Implica la aplicación tanto de inmunoglobulina antirrábica como de la vacuna contra la rabia.

Inmunoglobulina antirrábica:

- La inmunoglobulina antirrábica (RabIg) son anticuerpos tomados de sangre humana donada. Se aplica una vez, generalmente al mismo tiempo que la primera dosis de la vacuna contra la rabia. La RabIg se aplica por medio de una aguja en el (las) área(s) de la mordida o rasguño y en un lugar de su cuerpo distinto a donde se aplica la vacuna.

Vacuna contra la rabia:

- Si nunca antes ha recibido la vacuna contra la rabia, le aplicarán 5 dosis o inyecciones en la parte superior del brazo en un periodo de 28 días. La vacuna hace que su sistema inmunológico produzca anticuerpos contra el virus de la rabia. Los anticuerpos son proteínas que ayudan a combatir la infección.
- Si ha recibido una serie completa de la vacuna contra la rabia en el pasado, le aplicarán 2 inyecciones de la vacuna contra la rabia en un periodo de 3 días. Esto reforzará los anticuerpos contra la rabia.

Posibles reacciones después del tratamiento

Algunas reacciones comunes a la RabIg pueden incluir dolor o rigidez en el sitio de la inyección. También puede haber fiebre, dolor de cabeza, sensación de malestar, sarpullido o escalofríos.

Algunas reacciones comunes a la vacuna pueden incluir dolor, enrojecimiento, inflamación y comezón en el sitio de

la inyección. También puede haber fiebre, náusea, dolor de cabeza, dolor muscular, fatiga y mareo.

Informe sobre cualquier reacción grave o inesperada a su enfermera o médico de salud pública.

¿A quién no se le debe aplicar la inmunoglobulina y la vacuna contra la rabia?

Todo aquel que haya estado expuesto al virus de la rabia recibirá la vacuna y la inmunoglobulina. Hable con una enfermera o médico de salud pública si ha tenido una reacción al huevo o sus derivados que haya puesto en peligro su vida.

¿Cómo se puede prevenir la rabia?

- Vacune a su gato, perro o hurón contra la rabia y mantenga sus inmunizaciones al día.
- Si su mascota tiene contacto con un murciélago, consulte a su unidad de salud pública y a su veterinario.
- Si se encuentra un murciélago muerto, no lo toque. El virus de la rabia puede penetrar la piel agrietada o herida.
- Si ha entrado en contacto físico con un murciélago vivo que se pueda capturar, puede hacer lo siguiente:
 1. Contacte a un profesional de la fauna silvestre o a una compañía de control de plagas para que alguien lo capture; es posible que su unidad local de salud pública pueda sugerirle a alguien que lo ayude.
 2. Si no hay nadie disponible que pueda capturar al murciélago, trate de capturarlo sin tocarlo para que se analice si tiene rabia.
 - Si el murciélago está adentro, cierre todas las puertas y ventanas del área. Póngase un sombrero, guantes de cuero, una chamarra de manga larga y pantalones.
 - Use una cobija, red, escoba o toalla para atrapar al murciélago sin tocarlo y proteja cualquier área expuesta, como por ejemplo su rostro. Use unas pinzas para poner al murciélago en un contenedor que se pueda cerrar herméticamente. Limpie las pinzas con agua hirviendo. Coloque el contenedor en un lugar fresco y seguro lejos del contacto con humanos o mascotas, o póngalo en el congelador para que el murciélago comience a hibernar. No mate al murciélago.
 - Llame a su unidad local de salud pública.
 - El murciélago se analizará para determinar si tiene rabia. Si no tiene rabia no será necesaria ninguna medida de prevención.
 - Si hay murciélagos en su ático, contacte a la oficina del Ministry of Environment (ministerio del medio ambiente) más cercana a usted para pedir asesoría o visite el sitio web en:
www.env.gov.bc.ca/epd/ipmp/publications/brochures/bats.htm.
 - Si va a viajar durante un mes o más a un país en vías de desarrollo en el que la rabia a menudo se encuentre en distintos animales, contemple la posibilidad de que le

administren la vacuna contra la rabia antes de partir. Pida asesoría en una clínica para viajeros.

- Si lo ataca o lo muerde **cualquier** animal fuera de B.C., debe de recibir asesoría médica sobre los tratamientos de prevención contra la rabia, sin importar cuánto tiempo haya pasado desde que recibió la mordida.
- Si recibe inyecciones por exposición a la rabia en otro país, debe de obtener información sobre qué productos se usaron, incluyendo copias de las etiquetas de la inmunoglobulina y las vacunas. Muéstreselas a su proveedor de servicios médicos en B.C. para cerciorarse que sean adecuados. Contemple la posibilidad de regresar a casa a Canadá para recibir atención médica.

Autorización de menores de edad maduros

Se hace lo posible por solicitar la autorización de los padres o tutores antes de las inmunizaciones. Los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los riesgos y beneficios pueden autorizar o rechazar las inmunizaciones, independientemente de los deseos de los padres o de los tutores. Se recomienda que los padres/tutores y sus hijos menores de edad hablen sobre las inmunizaciones de antemano y consulten a su enfermera o médico si tienen alguna pregunta.

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: www.HealthLinkBC.ca o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY