



## La rabia

### Rabies

#### ¿Qué es la rabia?

La rabia es una enfermedad muy grave y generalmente mortal causada por uno de los diversos virus de la rabia. El virus infecta el cerebro y el sistema nervioso de los mamíferos y es mortal en los humanos si la enfermedad no se previene con vacunas o inyecciones que se aplican poco tiempo después de la exposición.

Los síntomas de la enfermedad incluyen dolor de cabeza, fiebre, creciente dificultad para tragar, babeo excesivo, espasmo o debilidad muscular y comportamiento extraño. La mayoría de las personas que tienen rabia mueren a causa de la enfermedad.

Cualquier mamífero puede contraer el virus. En la Colombia Británica (B.C.), sólo los murciélagos portan el virus de la rabia y es poco común que otros animales lo contraigan. En otras partes de Canadá y Norteamérica, otras especies, como mapaches, zorrillos, zorros y coyotes, pueden portar la rabia. Globalmente, los perros no vacunados son los portadores más comunes del virus de la rabia.

#### ¿Cuáles son los síntomas de la rabia en los animales?

Los animales con rabia pueden comportarse de una manera muy extraña. Los dos tipos de comportamiento que se observan en animales con rabia son 'furioso' y 'atontado'. La forma furiosa hace que algunos animales muestren agresión, mientras que la forma atontada hace que los animales luzcan enfermos y letárgicos.

Los síntomas de la rabia en los animales incluyen la parálisis, especialmente del trasero, las extremidades y los músculos de la garganta.

Los murciélagos normalmente solo salen de noche. Los murciélagos infectados podrían salir durante el día. Los murciélagos rabiosos podrían únicamente lucir débiles y perder su capacidad para volar.

#### ¿Qué debo hacer si he estado expuesto a la rabia?

Si lo muerde o rasguña un animal que pudiera tener rabia o que parece estar enfermo y se comporta de forma extraña, debe hacer lo siguiente:

1. Lavar bien la herida con jabón y agua tibia bajo presión moderada durante al menos cinco minutos y después enjuagar completamente con agua. Esto reduce en gran medida la probabilidad de infección.

2. Busque de inmediato atención médica por parte de su médico o de la unidad local de salud pública.

Es crucial que comience un tratamiento preventivo para la rabia tan pronto como pueda. Típicamente pasan de 3 a 8 semanas antes de que comiencen los síntomas de la rabia. Si espera hasta que aparezcan los síntomas, por lo general es demasiado tarde para comenzar un tratamiento médico eficaz. Si existe cualquier posibilidad de que haya estado expuesto al virus de la rabia, comuníquese con su unidad local de salud pública o médico. Ellos podrán decidir si necesita tratamiento de prevención contra la rabia.

#### ¿Cuál es el tratamiento para la exposición a la rabia?

**El tratamiento de prevención es eficaz únicamente si se comienza antes de que aparezcan los síntomas.** Implica recibir tanto inmunoglobulina antirrábica como la vacuna antirrábica.

##### Inmunoglobulina antirrábica:

- La inmunoglobulina antirrábica (RabIg) son anticuerpos contra la rabia tomados de sangre humana donada. Se aplica una vez, generalmente al mismo tiempo que la primera dosis de la vacuna antirrábica. La RabIg se aplica por medio de una aguja en el (las) área(s) de la mordida o rasguño y en un lugar de su cuerpo distinto a donde se aplica la vacuna.

##### Vacuna antirrábica:

- Si nunca antes ha recibido la vacuna antirrábica, se le aplicarán 4 dosis o inyecciones en la parte superior del brazo. Si tiene el sistema inmunológico debilitado, se le aplicarán 5 dosis. La vacuna hace que su sistema inmunológico produzca anticuerpos contra el virus de la rabia. Los anticuerpos son proteínas que ayudan a combatir la infección.
- Si ha recibido una serie completa de la vacuna antirrábica en el pasado, le aplicarán 2 inyecciones de la vacuna antirrábica. Esta reforzará sus anticuerpos contra la rabia.

#### Posibles reacciones después del tratamiento

Algunas reacciones comunes a la inmunoglobulina antirrábica pueden incluir dolor o rigidez en el sitio de la inyección. También puede presentarse fiebre, dolor de cabeza, sensación de malestar, salpullido o escalofríos.

Algunas reacciones comunes a la vacuna antirrábica pueden incluir dolor, enrojecimiento, inflamación y comezón en el sitio de la inyección. También puede presentarse fiebre, náusea, dolor de cabeza, dolor muscular, fatiga y mareo.

## Informe sobre cualquier reacción grave o inesperada a su médico o enfermera de salud pública.

### ¿Quién no debe recibir la inmunoglobulina antirrábica y la vacuna antirrábica?

Todo aquel que haya estado expuesto al virus de la rabia recibirá la vacuna y la inmunoglobulina antirrábicas. Hable con un médico o enfermera de salud pública si ha tenido una reacción al huevo o sus derivados que haya puesto en peligro su vida.

### ¿Cómo puede prevenirse la rabia?

- Vacune a su gato, perro o hurón contra la rabia y mantenga sus inmunizaciones al día.
- Si su mascota tiene contacto con un murciélago, consulte a su unidad de salud pública y a su veterinario.
- Si se encuentra un murciélago muerto, no lo toque. El virus de la rabia puede penetrar la piel agrietada o herida.
- Si ha entrado en contacto físico con un murciélago vivo que se pueda capturar, puede hacer lo siguiente:
  1. Contacte a un profesional de la fauna silvestre o a una compañía de control de plagas para que alguien lo capture; es posible que su unidad local de salud pública pueda sugerirle a alguien que lo ayude.
  2. Si no hay nadie disponible que pueda capturar al murciélago, trate de capturarlo sin tocarlo para someterlo a una prueba de detección de la rabia.
    - Si el murciélago está adentro, cierre todas las puertas y ventanas del área.
    - Póngase un sombrero, guantes de cuero, una chaqueta de manga larga y pantalones.
    - Sin tocar al murciélago, use una caja de zapatos, lata de café, olla para cocinar o un contenedor similar para cubrir al murciélago.
    - Deslice un pedazo de cartón debajo para cubrir la abertura.
    - Coloque el contenedor cubierto en un lugar fresco lejos de cualquier contacto con seres humanos o mascotas.
    - No mate al murciélago.
    - Comuníquese con la unidad de salud pública para recibir más instrucciones.
    - Limpie el contenedor con agua hirviendo.
- Si hay un murciélago en su hogar o en otro espacio cerrado donde también haya personas, no intente capturar al murciélago.
  1. Cierre la puerta y abra las ventanas para permitir que el murciélago se vaya volando solo. Abandone la habitación hasta que el murciélago escape.
  2. Si esto no es posible, comuníquese con un profesional de la fauna silvestre o con una compañía de control de plagas para que alguien lo capture.
- Si hay murciélagos en su ático, comuníquese con la oficina del Ministry of Environment (ministerio del medio ambiente) más cercana a usted para pedir asesoría o visite [www.env.gov.bc.ca/epd/ipmp/publications/brochures/bats.htm](http://www.env.gov.bc.ca/epd/ipmp/publications/brochures/bats.htm).

- Si va a viajar durante un mes o más a un país en vías de desarrollo en el que la rabia a menudo se encuentre en distintos animales, contemple la posibilidad de que le administren la vacuna antirrábica antes de partir. Pida asesoría en una clínica para viajeros.
- Si lo ataca o lo muerde cualquier animal fuera de B.C., debe recibir asesoría médica sobre el tratamiento de prevención contra la rabia, sin importar cuánto tiempo haya pasado desde que recibió la mordida.
- Si recibe inyecciones por exposición a la rabia en otro país, debe obtener información sobre qué productos se usaron, incluyendo copias de las etiquetas de la inmunoglobulina y las vacunas. Muéstreselas a su médico o enfermera de salud pública en B.C. para cerciorarse que sean adecuados. Contemple la posibilidad de regresar a casa a Canadá para recibir atención médica.

### Consentimiento de menor maduro

Se recomienda que los padres o tutores y sus hijos hablen sobre el consentimiento para la inmunización. Se hace lo posible por solicitar la autorización de los padres/tutores o representantes antes de la inmunización. Sin embargo, los niños menores de 19 años de edad que puedan comprender los beneficios y posibles reacciones después de cada vacuna y el riesgo de no inmunizarse, pueden autorizar o rechazar legalmente las inmunizaciones.

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (BC HealthFile topics) diríjase a: [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es **7-1-1**.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY