



## Piojos Head Lice

### ¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos de la cabeza son unos insectos muy pequeños que viven en el cuero cabelludo y se alimentan de sangre humana. Ponen unos huevos llamados liendres que se pegan al pelo, cerca del cuero cabelludo.

A menudo, los piojos son mal diagnosticados. Es difícil ver los piojos porque son muy pequeños y se mueven por todas partes. Es más fácil ver los liendres. Los liendres vivos son muy pequeños, más o menos un tercio del tamaño de una semilla de sésamo. Se “pegan” al pelo cerca del cuero cabelludo. Los liendres muertos se encuentran más abajo, en los tubos capilares. Los liendres pueden parecer caspa pero no pueden ser sacudidos con un golpecito.

Los piojos **no son** un peligro para la salud y no causan ni propagan enfermedades.

### ¿Cómo se propagan los piojos?

Cualquier persona puede contraer piojos. El hecho de tener piojos no significa que una persona no sea limpia.

Los piojos generalmente se propagan entre niños y adultos que están confinados juntos en un lugar, por ejemplo, en guarderías infantiles y escuelas. Los piojos no pueden volar o saltar de una persona a otra.

Aunque no es tan común, los piojos también pueden transmitirse cuando los niños comparten sombreros, peines, escobillas para el pelo o auriculares.

### ¿Cómo puedo evitar la propagación de los piojos?

La mejor manera de controlar los piojos es a través de la cooperación entre los padres, niños y el personal escolar y sanitario. Una vez que los padres aprenden a reconocer los piojos, la mejor manera de evitarlos es revisar regularmente su propio pelo y el de su niño.

A los niños se les debe insistir que no compartan artículos personales, tales como gorros, peines, cepillos para el pelo o auriculares.

### ¿Cuáles son los síntomas de los piojos del pelo?

El síntoma más común es una picazón constante en la cabeza. Otros síntomas pueden ser marcas de rasguños o pequeñas ronchas rojas. Algunos niños pueden tener piojos en la cabeza y no experimentar síntomas.

### ¿Cómo puedo saber si mi niño tiene piojos en la cabeza?

Revise el cuero cabelludo de su niño si éste ha estado expuesto a los piojos. Es importante iluminar con buena luz. Separe el cabello en secciones pequeñas moviéndose de lado a lado con los dedos o con un peine especial para piojos. Algunas personas dicen que el aplicar primero un acondicionador ayuda a encontrar liendres vivos o huevos.

Revise toda la cabeza cuidadosamente, fijándose cerca del cuero cabelludo. Puede ser más fácil encontrar los liendres vivos o huevos detrás de las orejas y en la parte inferior del nacimiento del pelo, precisamente encima del cuello.

Si no encuentra piojos o liendres, repita este procedimiento nuevamente en una semana. Si alguna otra persona en la familia tiene piojos, repítalo nuevamente después de dos semanas.

El haber tenido piojos una vez no protege a su niño de contraerlos de nuevo.

### Cuándo hay que llamar al personal de salud

Llame a su médico o unidad de salud pública si los tratamientos que usan medicamentos sin receta no funcionan. Los tratamientos a madres embarazadas o amamantando y a niños menores de dos años de edad sólo deben ser administrados bajo las instrucciones de un médico.

### ¿Cuáles son las alternativas que tengo para el tratamiento de los piojos?

El tratamiento debe considerarse sólo si se encuentran piojos o liendres vivos. Los piojos no desaparecerán sin tratamiento.

Si una persona en la familia tiene piojos, es muy probable que otros miembros de la familia también los tengan. Revise a todos los miembros de la familia y trate al **mismo tiempo a todos** los que tienen piojos. Esto ayudará

a asegurarse que el tratamiento contra los piojos sea efectivo y que éstos no se propaguen.

Hay muchos productos y métodos diferentes para tratar los piojos. Si un tratamiento no funciona para eliminar los piojos, pruebe otro tratamiento. Se recomienda a los padres, estudiantes y profesores que trabajen en estrecho contacto con las enfermeras de las unidades sanitarias públicas para determinar las alternativas de tratamientos.

Puede haber resistencia o una infección severa si se ven piojos vivos y activos 24 a 48 horas después del primer tratamiento. Se recomienda un tratamiento inmediato usando un producto diferente, seguido por un segundo tratamiento a los siete días.

### Tratamientos químicos

**Medicamentos que no necesitan receta** – La mayoría de las farmacias venden, sin receta, champús, cremas y enjuagues que contienen un ingrediente que mata los piojos. Siga exactamente las instrucciones de la etiqueta.

Después del tratamiento, peine bien el cabello con los dedos o con un peine especial para los piojos para quitar todos los liendres o huevos. Peinar cuidadosamente es tan importante como el uso del medicamento.

Puede ser necesario repetir el tratamiento en siete a 10 días. La picazón puede durar unos siete a 10 días, incluso después de un tratamiento exitoso.

Los medicamentos deben mantenerse fuera del alcance de niños pequeños. Estos medicamentos no deben ser usados en bebés. Las madres que están embarazadas o amamantando deberían usar medicamentos para los piojos sólo bajo instrucciones de su médico.

### Tratamientos no químicos

**Peinado en mojado** – este método desprende los piojos vivos de la cabeza. El peinado en mojado es barato y seguro, pero toma tiempo terminarlo bien. Las etapas del peinado deben seguirse entera y cuidadosamente. Los tratamientos por peinado se hacen usando una abundante cantidad de acondicionador para el pelo y un peine especial para piojos cada tres o cuatro días durante un período de dos semanas. Todos los piojos jóvenes que salen de los huevos después de la primera sesión son eliminados en la segunda, tercera o cuarta sesión. Por eso, es importante completar todas las cuatro sesiones. Contacte a su unidad de salud pública para recibir instrucciones detalladas sobre el método de peinado en mojado

Los niños pueden regresar a la escuela o guardería infantil después del primer tratamiento. Los niños deben recibir el primer tratamiento en casa el primer día en que se descubra que tienen piojos. Algunas escuelas tienen la política de “no aceptar liendres”. En este caso, el niño sólo puede regresar a la escuela o guardería infantil después

que se hayan eliminado los liendres o huevos. La Sociedad Pediátrica de Canadá no apoya las políticas de cero liendres. El niño debería regresar a clases después del primer tratamiento pero se le debe aconsejar evitar el contacto cabeza-con-cabeza o el contacto cercano con los otros alumnos.

Se debe mantener la confidencialidad para no avergonzar a los niños que tienen piojos.

Si un niño tiene piojos una segunda vez, es muy probable que los haya contraído de una persona con piojos que no ha sido tratada.

### Tipos de tratamientos que no se recomiendan

Entre los métodos y productos que no debieran usarse, ya sea porque **no son seguros** o porque **no funcionan**, se destacan: vaporizadores insecticidas, aceite para motores, gasolina, alcohol, jabón para pulgas, tinturas, blanqueadores, aplicación de calor al cuero cabelludo, ajo, aceites esenciales y rapado de la cabeza.

### ¿Qué debiera limpiarse?

Los piojos no sobreviven mucho tiempo fuera del cuero cabelludo. Los piojos no son un peligro para otros a través del contacto con los muebles o alfombras. *No* hay evidencia que sea necesario limpiar a fondo toda la casa o el automóvil.

El día en que comienza el tratamiento lave con agua caliente toda la ropa sucia, la ropa de cama, toallas, cepillos y peines. Los artículos que no pueden ser lavados, por ejemplo las almohadas o animales de peluche, pueden guardarse en una bolsa plástica durante 10 días o en el congelador por 48 horas. Como precaución, se puede aspirar los asientos de automóvil para niños.

Para leer acerca de otros temas en los Folletos de Salud de BC (HealthLink BC File) diríjase a: [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) o contacte su unidad local de salud pública.

Para obtener información y familiarizarse con los servicios de salud en B.C. (en casos que no constituyen emergencia) visite: [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) o llame al **8-1-1**.

La línea telefónica de B.C. para personas sordas o con problemas de audición es 7-1-1.

Ofrecemos servicios de traducción (interpretación) en más de 130 idiomas para quienes los requieran.