



Por favor note que todos los PDFs de los archivos HealthLink BC File son de aproximadamente dos páginas y de menos de 1 megabyte cada uno. El tamaño del archivo no debe de afectar su tiempo de descarga.

Please note that all BC HealthFile PDFs are approximately two pages and under 1 megabyte each. The file size should not affect your download speed.

- [Picaduras de garrapata y enfermedad de la garrapata](#) (#01)
Tick Bites and Disease
- [Infección de E. Coli](#) (#02)
E. coli Infection
- [Leche pasteurizada y cruda](#) (#03)
Pasteurized and Raw Milk
- [Contaminación de nitrato en agua de pozo](#) (#05a)
Nitrate Contamination in Well Water
- [¿Debo hacer que analicen el agua de mi pozo?](#) (#05b)
Should I Get My Well Water Tested?
- [Piojos](#) (#06)
Head Lice
- [La rabia](#) (#07)
Rabies
- [Uretritis](#) (#08b)
Urethritis
- [Herpes genital](#) (#08d)
Genital Herpes
- [Sífilis](#) (#08e)
Syphilis
- [Cervicitis](#) (#08f)
Cervicitis
- [Ladilla](#) (#08h)
Pubic Lice
- [Molluscum contagiosum](#) (#08i)
Molluscum Contagiosum
- [Candidiasis vaginal](#) (#08j)
Vaginal Yeast Infection

- [Verrugas genitales](#) (#08k)
Genital Warts
- [Clamidia](#) (#08l)
Chlamydia
- [El VIH y las pruebas de VIH](#) (#08m)
HIV and HIV Tests
- [Los condones ayudan a evitar las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#) (#08o)
Condoms Help Prevent Sexually Transmitted Infections (STIs)
- [Tricomoniasis](#) (#08p)
Trichomoniasis
- [Sarna](#) (#09)
Scabies
- [Infección a causa de la *Giardia*](#) (#10)
Giardia Infection
- [Radiación ultravioleta](#) (#11)
Ultraviolet Radiation
- [Por qué las personas de la tercera edad deben recibir la vacuna contra la influenza \(gripe\)](#) (#12a)
Why Seniors Should get the Influenza (Flu) Vaccine
- [Datos sobre la influenza](#) (#12b)
Facts about Influenza (the Flu)
- [Inmunización contra la influenza \(gripe\): mitos y realidades](#) (#12c)
Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts
- [Vacuna contra la influenza \(gripe\)](#) (#12d)
Influenza (Flu) Vaccine
- [Vacuna contra la polio \(IPV\)](#) (#13)
Polio Vaccine (IPV)
- [Vacuna contra el sarampión, rubeola y paperas \(MMR\)](#) (#14a)
Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine
- [Sarampión](#) (#14b)
Measles
- [Paperas](#) (#14c)
Mumps
- [Rubéola](#) (#14d)
Rubella

- [Vacuna de la difteria, tétano, tos ferina, polio \(DTaP-IPV\)](#) (#15a)
Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio (DTaP-IPV) Vaccine
- [Vacuna de la difteria, tétano, tos ferina o convulsiva, polio, *haemophilus influenza* tipo b \(DTaP-IPV-Hib\)](#) (#15b)
Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, *Haemophilus Influenzae* Type b (DTaP-IPV-Hib) Vaccine
- [Tos ferina o convulse](#) (#15c)
Pertussis (Whooping Cough)
- [La vacuna de la *haemophilus influenzae* tipo b \(Hib\)](#) (#16)
Haemophilus Influenzae Type b (Hib) Vaccine
- [Salmonelosis](#) (#17)
Salmonellosis
- [Vacuna del tétano y la difteria \(Td\)](#) (#18a)
Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine
- [Vacuna del tétano, difteria y polio \(Td-IPV\)](#) (#18b)
Tetanus, Diphtheria and Polio (Td-IPV) Vaccine
- [Vacuna del tétano, difteria, tos ferina o convulsiva](#) (#18c)
Tetanus, Diphtheria, Pertussis Vaccine
- [Cuidado dental para su bebé y niño\(a\) pequeño\(a\)](#) (#19)
Dental Care for Your Infant and Toddler
- [Limpieza después de una inundación](#) (#20)
Clean-up after a Flood
- [Enlatado casero – cómo evitar el botulismo](#)(#22)
Home Canning – How to Avoid Botulism
- [Vacuna conjugada contra el meningococo del serogrupo C \(Men-C\)](#) (#23a)
Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine
- [Las vacunas meningocócicas cuadrivalentes](#) (#23b)
Meningococcal Quadrivalent Vaccines
- [Riesgos para la salud en zonas naturales](#) (#24)
Health Risks in the Wilderness
- [Vacuna de la hepatitis B](#) (#25a)
Hepatitis B Vaccine
- [Inmunoglobulina de la hepatitis B](#) (#25b)
Hepatitis B Immune Globulin
- [Vacuna infantil contra la hepatitis B](#) (#25c)
Hepatitis B Infant Vaccine

- [Cómo proteger a su bebé contra la hepatitis B al nacer](#) (#25d)
Protecting Your Baby against Hepatitis B at Birth
- [Seguridad solar para los niños](#) (#26)
Sun Safety for Children
- [Jacuzzis: consejos de salud y seguridad](#) (#27a)
Hot Tubs: Health and Safety Tips
- [Jacuzzis: calidad adecuada del agua](#) (#27b)
Hot Tubs: Safe Water Quality
- [Datos sobre la fluoración del agua](#) (#28)
Water Fluoridation Facts
- [Los efectos nocivos del humo indirecto](#) (#30a)
The Harmful Effects of Second-hand Smoke
- [Desplazamiento de humo indirecto](#) (#30b)
Drifting Second-hand Smoke in Multi-unit Dwellings
- [Proteja a su familia del humo indirecto](#) (#30c)
Protecting your Family from Second-hand Smoke
- [Los efectos nocivos de los productos de tabaco](#) (#30d)
The Harmful Effects of Tobacco Products
- [Deje de fumar](#) (#30e)
Quitting Smoking
- [Pintura de plomo y riesgos](#) (#31)
Lead Paint and Hazards
- [Asbesto: ¿cuándo debo preocuparme?](#) (#32)
Asbestos: When Should I Worry?
- [La vacuna de la hepatitis A](#) (#33)
Hepatitis A Vaccine
- [Virus VLTH – 1](#) (#34)
HTLV-1 Virus
- [Enfermedad relacionada con el calor](#) (#35)
Heat-related Illness
- [La prueba del VIH durante el Embarazo](#) (#38a)
HIV Testing in Pregnancy
- [Embarazo y nutrición: ácido fólico y defectos del tubo neural](#) (#38a)
Pregnancy and Nutrition: Folic Acid and Neural Tube Defects
- [El embarazo y el consumo de alcohol](#) (#38d)
Pregnancy and Alcohol Use

- [Trastorno del espectro alcohólico fetal](#) (#38e)
Fetal Alcohol Spectrum Disorder
- [Consejos de seguridad para nadadore](#) (#39)
Safety Tips for Swimmers
- [La infección viral de hepatitis C](#) (#40a)
Hepatitis C Virus Infection
- [Cómo vivir bien con la infección del virus de la hepatitis C](#) (#40b)
Living Well with Hepatitis C Virus Infection
- [Cómo vivir bien con la infección del virus de la hepatitis B](#) (#40d)
Living Well with Hepatitis B Virus Infection
- [Asesoramiento médico para viajeros](#) (#41a)
Health Advice for Travellers
- [El viajero y las infecciones transmitidas sexualmente](#) (#41b)
The Traveller and Sexually Transmitted Infections
- [Vacunas para adultos que viajan](#) (#41c)
Travel Immunizations for Adults
- [Viajar con niños](#) (#41d)
Travelling with Children
- [Diarrea del viajero](#) (#41e)
Traveller's Diarrhea
- [Prevención de la malaria](#) (#41f)
Malaria Prevention
- [La viajera embarazada](#) (#41g)
The Pregnant Traveller
- [Vacuna contra la encefalitis japonesa](#) (#41h)
Japanese Encephalitis Vaccine
- [Vacuna de la tifoidea](#) (#41j)
Typhoid Vaccine
- [Vacuna contra la fiebre amarilla](#) (#41i)
Yellow Fever Vaccine
- [Vacuna de la tifoidea](#) (#41j)
Typhoid Vaccine
- [Diarrea del viajero y vacuna contra la cólera](#) (#41k)
Traveller's Diarrhea and Cholera Vaccine
- [El radón en el hogar y otras viviendas](#) (#42)
Radon in Homes and Other Dwellings

- [Información sobre la varicela](#) (#44a)
Facts about Chickenpox
- [Vacuna contra la varicela \(o peste cristal\)](#) (#44b)
Chickenpox (Varicella) Vaccine
- [Síndrome de Muerte Súbita Infantil \(SMSI\)](#) (#46)
Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)
- [Infección Causada por el Parásito *Cryptosporidio*](#) (#48)
Cryptosporidium Infection
- [Cómo desinfectar el agua potable](#) (#49b)
How to Disinfect Drinking Water
- [Preparándose para las vacunas de su hijo Consejos para tener una buena visita a la clínica](#) (#50e)
Getting Ready for Your Child's Shots: Tips for a Successful Clinic Visit
- [Inmunizaciones del sexto grado en B.C.](#) (#50f)
Grade 6 Immunizations in B.C.
- [Inmunizaciones del noveno grado en B.C.](#) (#50g)
Grade 9 Immunizations in B.C.
- [La Enfermedad de la Tuberculosis \(TB\)](#) (#51a)
Tuberculosis (TB) Disease
- [Prueba de la Tuberculina para determinar la presencia de Tuberculosis \(TB\)](#) (#51b)
Tuberculosis (TB) Skin Test
- [Comezón del nadador](#) (#52)
Swimmer's Itch
- [Los niños pequeños y su vista](#) (#53a)
Young Children and Their Vision
- [Los niños en edad de escuela primaria y sus ojos](#) (#53b)
Elementary School Age Children and Their Eyes
- [Variante de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob \(vECJ\)s](#) (#55b)
Variant Creutzfeldt-Jakob Disease (vCJD)
- [Agua potable y aquellos con sistemas inmunológicos debilitados](#) (#56)
Drinking Water and Those with Weakened Immune Systems
- [Seguridad en la Preparación de los Alimentos: Diez Medidas Preventivas Fáciles](#) (#59a)
Food Safety: Ten Steps to Make Food Safe
- [Fascitis necrotizante \(también conocida como la enfermedad come carne\)](#) (#60)
Necrotizing Fasciitis (also known as Flesh-Eating Disease)

- [Visitas a zoológicos interactivos y granjas abiertas](#) (#61b)
Petting Zoo and Open Farm Visits
- [Vacuna neumocócica conjugada \(VNC 13\)](#) (#62a)
Pneumococcal Conjugate (PCV 13) Vaccine
- [Vacuna neumocócica polisacárida](#) (#62b)
Pneumococcal Polysaccharide Vaccine
- [Inmunoglobulina](#) (#63)
Immune Globulin
- [Fiebre aftosa humana](#) (#64)
Hand, Foot and Mouth Disease
- [Calidad del aire exterior Dióxido de azufre \(SO₂\)](#) (#65f)
Outdoor Air Quality Sulphur Dioxide (SO₂)
- [Inmunización para trabajadores de servicios médicos en B.C.](#) (#66)
Immunization for Health Care Workers in B.C.
- [Prueba de detección neonatal](#) (#67)
Newborn Screening Test
- [Fuentes alimenticias de calcio y vitamina D](#) (#68e)
Food Sources of Calcium and Vitamin D
- [Refrigerios saludables para adultos](#) (#68i)
Healthy Snacks for Adults
- [Suplementos con vitaminas y minerales para adultos](#) (#68k)
Vitamin and Mineral Supplements for Adults
- [El control del estreñimiento en los adultos](#) (#68l)
Managing Constipation in Adults
- [Comer saludablemente: Elija pescado con bajo contenido de mercurio](#) (#68m)
Healthy Eating: Choose Fish Low in Mercury
- [Alimentar con fórmula a su bebé Cómo comenzar](#) (#69a)
Formula Feeding Your Baby: Getting Started
- [Cómo dar fórmula a su bebé Preparación y almacenamiento adecuado de la formula](#) (#69b)
Formula Feeding Your Baby: Safely Preparing and Storing Formula
- [Las primeras comidas del bebé](#) (#69c)
Baby's First Foods
- [Ayudando a que su Niño se Alimente Bien: Compartiendo la Responsabilidad con su Niño de Uno a Tres Años de Edad](#) (#69d)
Helping Your Toddler to Eat Well Sharing the Responsibility with Your One to Three-Year-Old
- [Ideas para Comidas y Refrigerios para Su Niño de Uno a Tres Años de Edad](#) (#69e)

Meal and Snack Ideas for Your One to Three-Year-Old Toddler

- [El amamantamiento \(#70\)](#)
Breastfeeding
- [Jugos de fruta y sidras no alcohólicas sin pasteurizar: Un riesgo potencial para la salud \(#72\)](#)
Unpasteurized Fruit Juices and Ciders: A Potential Health Risk
- [Estafilococo Dorado resistente a la meticilina \(EDRM\) \(#73\)](#)
Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)
- [Enterococos Resistentes a la Vancomicina \(ERV\) \(#74\)](#)
Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)
- [Listeriosis \(#75\)](#)
Listeriosis
- [Alimentos que deben evitar las personas en riesgo de contraer enfermedades transmitidas por medio de los alimentos \(#76\)](#)
Foods to Avoid for People at Risk of Food-borne Illness
- [Yersiniosis \(#77\)](#)
Yersiniosis
- [Fiebre Q \(#79\)](#)
Q Fever
- [Shigelosis \(#80\)](#)
Shigellosis
- [Impétigo \(#81\)](#)
Impetigo
- [Conjuntivitis \(#82\)](#)
Pinkeye (Conjunctivitis)
- [Síndrome de Reye \(#84\)](#)
Reye Síndrome
- [Lavado de manos para padres e hijos \(#85\)](#)
Hand Washing for Parents and Children
- [Síndrome del bebé sacudido \(#86\)](#)
Shaken Baby Syndrome
- [Norovirus \(Influenza \(la flu\) Estomacal\) \(#87\)](#)
Norovirus (Stomach Flu)
- [El Virus del Nilo Occidental \(#88\)](#)
West Nile Virus
- [Fumigación de la polilla gitana \(#90\)](#)

Gypsy Moth Spraying

- [Píldoras Anticonceptivas de Emergencia \(AE\)](#) (#91b)
Emergency Contraception Pills (ECPs)
- [Su hijo/a y el juego: Del nacimiento a los tres años](#) (#92a)
Your Child and Play: From Birth to Three Years
- [El desarrollo de su hijo/a: Del nacimiento a los tres años](#) (#92b)
Your Child's Development: From Birth to Three Years
- [Los sentimientos de su hijo/a](#) (#92c)
Your Child's Feelings
- [Entrenamiento para el uso del baño](#) (#92d)
Toilet Training
- [Hora de acostarse](#) (#92e)
Time for Bed
- [Prevención de abuso y negligencia en la tercera edad](#) (#93a)
Preventing Abuse and Neglect in Later Life
- [Abuso y negligencia de adultos de edad avanzada: Información para familiares que los cuidan](#) (#93b)
Abuse and Neglect of Older Adults: Information for Family Caregivers
- [Abuso y negligencia de adultos de edad avanzada: Comprenda las diferencias de género](#) (#93c)
Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences
- [Abuso financiero de adultos de edad avanzada](#) (#93d)
Financial Abuse of Older Adults
- [Chinches](#) (#95)
Bed Bugs
- [Repelentes de insectos y DEET](#) (#96)
Insect Repellents and DEET
- [Contacto con sangre o fluidos corporales: Lo que necesita saber](#) (#97)
Contact with Blood or Body Fluids: Protecting against Infection
- [Serias Alergias de los Niños a los Alimentos](#) (#100a)
Severe Food Allergies in Children
- [Cómo controlar las alergias en centros residenciales para el cuidado de adultos](#) (#100b)
Managing Allergies in Adult Residential Care Facilities
- [Centros de cuidado infantil seguros para personas alérgicas](#) (#100c)
Allergy Safe Child Care Facilities
- [Infección del Virus del Papiloma Humano \(VPH\)](#) (#101a)

Human Papillomavirus (HPV) Infection

- [Vacuna contra el virus del papiloma humano \(VPH\)](#) (#101b)
Human Papillomavirus (HPV) Vaccine
- [Cómo comprender la reducción de daños](#) (#102a)
Understanding Harm Reduction
- [Reducción de daños para familias y cuidadores](#) (#102b)
Harm Reduction for Families and Caregivers
- [Vacuna del rotavirus](#) (#104)
Rotavirus Vaccine
- [Vacuna contra la difteria, tétanos, tos ferina, hepatitis B, polio y Haemophilus influenza tipo b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#) (#105)
Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Polio, and Haemophilus Influenzae Type b (DTaP-HB-IPV-Hib) Vaccine
- [Infecciones estreptocócicas del grupo A](#) (#106)
Group A Streptococcal Infections
- [Qué hacer para que su bebé duerma a salvo](#) (#107)
Safe Sleeping for Babies
- [Bebidas energéticas](#) (#109)
Energy Drinks
- [Cómo prevenir el ahogamiento en residentes de sitios de cuidados residenciales](#) (#110a)
Preventing Choking in Residents in Residential Care Facilities
- [Vacuna del herpes zóster](#) (#111)
Shingles Vaccine