



Por favor note que todos los PDFs de los archivos HealthLink BC File son de aproximadamente dos páginas y de menos de 1 megabyte cada uno. El tamaño del archivo no debe de afectar su tiempo de descarga.

Please note that all BC HealthFile PDFs are approximately two pages and under 1 megabyte each. The file size should not affect your download speed.

- [Picaduras de garrapata y enfermedad de la garrapata](#) (#01)  
Tick Bites and Disease
- [Infección de E. Coli](#) (#02)  
*E. coli* Infection
- [Leche pasteurizada y cruda](#) (#03)  
Pasteurized and Raw Milk
- [Contaminación de nitrato en agua de pozo](#) (#05a)  
Nitrate Contamination in Well Water
- [¿Debo hacer que analicen el agua de mi pozo?](#) (#05b)  
Should I Get My Well Water Tested?
- [Piojos](#) (#06)  
Head Lice
- [La rabia](#) (#07)  
Rabies
- [Uretritis](#) (#08b)  
Urethritis
- [Herpes genital](#) (#08d)  
Genital Herpes
- [Sífilis](#) (#08e)  
Syphilis
- [Cervicitis](#) (#08f)  
Cervicitis
- [Ladilla](#) (#08h)  
Pubic Lice
- [Molluscum contagiosum](#) (#08i)  
Molluscum Contagiosum
- [Candidiasis vaginal](#) (#08j)  
Vaginal Yeast Infection

- [Verrugas genitales](#) (#08k)  
Genital Warts
- [Clamidia](#) (#08l)  
Chlamydia
- [El VIH y las pruebas de VIH](#) (#08m)  
HIV and HIV Tests
- [Los condones ayudan a evitar las infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#) (#08o)  
Condoms Help Prevent Sexually Transmitted Infections (STIs)
- [Tricomoniasis](#) (#08p)  
Trichomoniasis
- [Sarna](#) (#09)  
Scabies
- [Infección a causa de la \*Giardia\*](#) (#10)  
*Giardia* Infection
- [Radiación ultravioleta](#) (#11)  
Ultraviolet Radiation
- [Por qué las personas de la tercera edad deben recibir la vacuna contra la influenza \(gripe\)](#) (#12a)  
Why Seniors Should get the Influenza (Flu) Vaccine
- [Datos sobre la influenza](#) (#12b)  
Facts about Influenza (the Flu)
- [Inmunización contra la influenza \(gripe\): mitos y realidades](#) (#12c)  
Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts
- [Vacuna contra la influenza \(gripe\)](#) (#12d)  
Influenza (Flu) Vaccine
- [Vacuna contra la polio \(IPV\)](#) (#13)  
Polio Vaccine (IPV)
- [Vacuna contra el sarampión, rubeola y paperas \(MMR\)](#) (#14a)  
Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine
- [Sarampión](#) (#14b)  
Measles
- [Paperas](#) (#14c)  
Mumps
- [Rubéola](#) (#14d)  
Rubella

- [Vacuna contra el tétanos, difteria, tos ferina y polio \(Tdap-IPV\)](#) (#15a)  
Tetanus, Diphtheria, Pertussis, Polio (Tdap-IPV) Vaccine
- [Vacuna de la difteria, tétano, tos ferina o convulsiva, polio, \*haemophilus influenza\* tipo b \(DTaP-IPV-Hib\)](#) (#15b)  
Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, *Haemophilus Influenzae* Type b (DTaP-IPV-Hib) Vaccine
- [Tos ferina o convulso](#) (#15c)  
Pertussis (Whooping Cough)
- [La vacuna de la \*haemophilus influenzae\* tipo b \(Hib\)](#) (#16)  
*Haemophilus Influenzae* Type b (Hib) Vaccine
- [Salmonelosis](#) (#17)  
Salmonellosis
- [Vacuna del tétano y la difteria \(Td\)](#) (#18a)  
Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine
- [Vacuna del tétano, difteria y polio \(Td-IPV\)](#) (#18b)  
Tetanus, Diphtheria and Polio (Td-IPV) Vaccine
- [Vacuna del tétano, difteria, tos ferina o convulsiva](#) (#18c)  
Tetanus, Diphtheria, Pertussis Vaccine
- [Cuidado dental para su bebé y niño\(a\) pequeño\(a\)](#) (#19)  
Dental Care for Your Infant and Toddler
- [Limpieza después de una inundación](#) (#20)  
Clean-up after a Flood
- [Enlatado casero – cómo evitar el botulismo](#)(#22)  
Home Canning – How to Avoid Botulism
- [Vacuna conjugada contra el meningococo del serogrupo C \(Men-C\)](#) (#23a)  
Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine
- [Las vacunas meningocócicas cuadrivalentes](#) (#23b)  
Meningococcal Quadrivalent Vaccines
- [Riesgos para la salud en zonas naturales](#) (#24)  
Health Risks in the Wilderness
- [Vacuna de la hepatitis B](#) (#25a)  
Hepatitis B Vaccine
- [Inmunoglobulina de la hepatitis B](#) (#25b)  
Hepatitis B Immune Globulin
- [Vacuna infantil contra la hepatitis B](#) (#25c)  
Hepatitis B Infant Vaccine

- [Cómo proteger a su bebé contra la hepatitis B al nacer](#) (#25d)  
Protecting Your Baby against Hepatitis B at Birth
- [Seguridad solar para los niños](#) (#26)  
Sun Safety for Children
- [Jacuzzis: consejos de salud y seguridad](#) (#27a)  
Hot Tubs: Health and Safety Tips
- [Jacuzzis: calidad adecuada del agua](#) (#27b)  
Hot Tubs: Safe Water Quality
- [Datos sobre la fluoración del agua](#) (#28)  
Water Fluoridation Facts
- [Los efectos nocivos del humo indirecto](#) (#30a)  
The Harmful Effects of Second-hand Smoke
- [Desplazamiento de humo indirecto](#) (#30b)  
Drifting Second-hand Smoke in Multi-unit Dwellings
- [Proteja a su familia del humo indirecto](#) (#30c)  
Protecting your Family from Second-hand Smoke
- [Los efectos nocivos de los productos de tabaco](#) (#30d)  
The Harmful Effects of Tobacco Products
- [Deje de fumar](#) (#30e)  
Quitting Smoking
- [Pintura de plomo y riesgos](#) (#31)  
Lead Paint and Hazards
- [Asbesto: ¿cuándo debo preocuparme?](#) (#32)  
Asbestos: When Should I Worry?
- [La vacuna de la hepatitis A](#) (#33)  
Hepatitis A Vaccine
- [Virus VLTH – 1](#) (#34)  
HTLV-1 Virus
- [Enfermedad relacionada con el calor](#) (#35)  
Heat-related Illness
- [La prueba del VIH durante el Embarazo](#) (#38a)  
HIV Testing in Pregnancy
- [Embarazo y nutrición: ácido fólico y defectos del tubo neural](#) (#38a)  
Pregnancy and Nutrition: Folic Acid and Neural Tube Defects
- [El embarazo y el consumo de alcohol](#) (#38d)  
Pregnancy and Alcohol Use

- [Trastorno del espectro alcohólico fetal](#) (#38e)  
Fetal Alcohol Spectrum Disorder
- [Consejos de seguridad para nadadore](#) (#39)  
Safety Tips for Swimmers
- [La infección viral de hepatitis C](#) (#40a)  
Hepatitis C Virus Infection
- [Cómo vivir bien con la infección del virus de la hepatitis C](#) (#40b)  
Living Well with Hepatitis C Virus Infection
- [Cómo vivir bien con la infección del virus de la hepatitis B](#) (#40d)  
Living Well with Hepatitis B Virus Infection
- [Asesoramiento médico para viajeros](#) (#41a)  
Health Advice for Travellers
- [El viajero y las infecciones transmitidas sexualmente](#) (#41b)  
The Traveller and Sexually Transmitted Infections
- [Vacunas para adultos que viajan](#) (#41c)  
Travel Immunizations for Adults
- [Viajar con niños](#) (#41d)  
Travelling with Children
- [Diarrea del viajero](#) (#41e)  
Traveller's Diarrhea
- [Prevención de la malaria](#) (#41f)  
Malaria Prevention
- [La viajera embarazada](#) (#41g)  
The Pregnant Traveller
- [Vacuna contra la encefalitis japonesa](#) (#41h)  
Japanese Encephalitis Vaccine
- [Vacuna de la tifoidea](#) (#41j)  
Typhoid Vaccine
- [Vacuna contra la fiebre amarilla](#) (#41i)  
Yellow Fever Vaccine
- [Vacuna de la tifoidea](#) (#41j)  
Typhoid Vaccine
- [Diarrea del viajero y vacuna contra la cólera](#) (#41k)  
Traveller's Diarrhea and Cholera Vaccine
- [El radón en el hogar y otras viviendas](#) (#42)  
Radon in Homes and Other Dwellings

- [Información sobre la varicela](#) (#44a)  
Facts about Chickenpox
- [Vacuna contra la varicela \(o peste cristal\)](#) (#44b)  
Chickenpox (Varicella) Vaccine
- [Síndrome de Muerte Súbita Infantil \(SMSI\)](#) (#46)  
Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)
- [Infección Causada por el Parásito \*Cryptosporidio\*](#) (#48)  
*Cryptosporidium* Infection
- [Cómo desinfectar el agua potable](#) (#49b)  
How to Disinfect Drinking Water
- [Preparándose para las vacunas de su hijo Consejos para tener una buena visita a la clínica](#) (#50e)  
Getting Ready for Your Child's Shots: Tips for a Successful Clinic Visit
- [Inmunizaciones del sexto grado en B.C.](#) (#50f)  
Grade 6 Immunizations in B.C.
- [Inmunizaciones del noveno grado en B.C.](#) (#50g)  
Grade 9 Immunizations in B.C.
- [La Enfermedad de la Tuberculosis \(TB\)](#) (#51a)  
Tuberculosis (TB) Disease
- [Prueba de la Tuberculina para determinar la presencia de Tuberculosis \(TB\)](#) (#51b)  
Tuberculosis (TB) Skin Test
- [Comezón del nadador](#) (#52)  
Swimmer's Itch
- [Los niños pequeños y su vista](#) (#53a)  
Young Children and Their Vision
- [Los niños en edad de escuela primaria y sus ojos](#) (#53b)  
Elementary School Age Children and Their Eyes
- [Variante de la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob \(vECJ\)s](#) (#55b)  
Variant Creutzfeldt-Jakob Disease (vCJD)
- [Agua potable y aquellos con sistemas inmunológicos debilitados](#) (#56)  
Drinking Water and Those with Weakened Immune Systems
- [Seguridad en la Preparación de los Alimentos: Diez Medidas Preventivas Fáciles](#) (#59a)  
Food Safety: Ten Steps to Make Food Safe
- [Fascitis necrotizante \(también conocida como la enfermedad come carne\)](#) (#60)  
Necrotizing Fasciitis (also known as Flesh-Eating Disease)

- [Visitas a zoológicos interactivos y granjas abiertas](#) (#61b)  
Petting Zoo and Open Farm Visits
- [Vacuna neumocócica conjugada \(VNC 13\)](#) (#62a)  
Pneumococcal Conjugate (PCV 13) Vaccine
- [Vacuna neumocócica polisacárida](#) (#62b)  
Pneumococcal Polysaccharide Vaccine
- [Inmunoglobulina](#) (#63)  
Immune Globulin
- [Fiebre aftosa humana](#) (#64)  
Hand, Foot and Mouth Disease
- [Calidad del aire exterior Dióxido de azufre \(SO<sub>2</sub>\)](#) (#65f)  
Outdoor Air Quality Sulphur Dioxide (SO<sub>2</sub>)
- [Inmunización para trabajadores de servicios médicos en B.C.](#) (#66)  
Immunization for Health Care Workers in B.C.
- [Prueba de detección neonatal](#) (#67)  
Newborn Screening Test
- [Fuentes alimenticias de calcio y vitamina D](#) (#68e)  
Food Sources of Calcium and Vitamin D
- [Refrigerios saludables para adultos](#) (#68i)  
Healthy Snacks for Adults
- [Suplementos con vitaminas y minerales para adultos](#) (#68k)  
Vitamin and Mineral Supplements for Adults
- [El control del estreñimiento en los adultos](#) (#68l)  
Managing Constipation in Adults
- [Comer saludablemente: Elija pescado con bajo contenido de mercurio](#) (#68m)  
Healthy Eating: Choose Fish Low in Mercury
- [Alimentar con fórmula a su bebé Cómo comenzar](#) (#69a)  
Formula Feeding Your Baby: Getting Started
- [Cómo dar fórmula a su bebé Preparación y almacenamiento adecuado de la formula](#) (#69b)  
Formula Feeding Your Baby: Safely Preparing and Storing Formula
- [Las primeras comidas del bebé](#) (#69c)  
Baby's First Foods
- [Ayudando a que su Niño se Alimente Bien: Compartiendo la Responsabilidad con su Niño de Uno a Tres Años de Edad](#) (#69d)  
Helping Your Toddler to Eat Well Sharing the Responsibility with Your One to Three-Year-Old
- [Ideas para Comidas y Refrigerios para Su Niño de Uno a Tres Años de Edad](#) (#69e)

## Meal and Snack Ideas for Your One to Three-Year-Old Toddler

- [El amamantamiento \(#70\)](#)  
Breastfeeding
- [Jugos de fruta y sidras no alcohólicas sin pasteurizar: Un riesgo potencial para la salud \(#72\)](#)  
Unpasteurized Fruit Juices and Ciders: A Potential Health Risk
- [Estafilococo Dorado resistente a la meticilina \(EDRM\) \(#73\)](#)  
Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)
- [Enterococos Resistentes a la Vancomicina \(ERV\) \(#74\)](#)  
Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)
- [Listeriosis \(#75\)](#)  
Listeriosis
- [Alimentos que deben evitar las personas en riesgo de contraer enfermedades transmitidas por medio de los alimentos \(#76\)](#)  
Foods to Avoid for People at Risk of Food-borne Illness
- [Yersiniosis \(#77\)](#)  
Yersiniosis
- [Fiebre Q \(#79\)](#)  
Q Fever
- [Shigelosis \(#80\)](#)  
Shigellosis
- [Impétigo \(#81\)](#)  
Impetigo
- [Conjuntivitis \(#82\)](#)  
Pinkeye (Conjunctivitis)
- [Síndrome de Reye \(#84\)](#)  
Reye Síndrome
- [Lavado de manos para padres e hijos \(#85\)](#)  
Hand Washing for Parents and Children
- [Síndrome del bebé sacudido \(#86\)](#)  
Shaken Baby Syndrome
- [Norovirus \(Influenza \(la flu\) Estomacal\) \(#87\)](#)  
Norovirus (Stomach Flu)
- [El Virus del Nilo Occidental \(#88\)](#)  
West Nile Virus
- [Fumigación de la polilla gitana \(#90\)](#)

Gypsy Moth Spraying

- [Píldoras Anticonceptivas de Emergencia \(AE\)](#) (#91b)  
Emergency Contraception Pills (ECPs)
- [Su hijo/a y el juego: Del nacimiento a los tres años](#) (#92a)  
Your Child and Play: From Birth to Three Years
- [El desarrollo de su hijo/a: Del nacimiento a los tres años](#) (#92b)  
Your Child's Development: From Birth to Three Years
- [Los sentimientos de su hijo/a](#) (#92c)  
Your Child's Feelings
- [Entrenamiento para el uso del baño](#) (#92d)  
Toilet Training
- [Hora de acostarse](#) (#92e)  
Time for Bed
- [Prevención de abuso y negligencia en la tercera edad](#) (#93a)  
Preventing Abuse and Neglect in Later Life
- [Abuso y negligencia de adultos de edad avanzada: Información para familiares que los cuidan](#) (#93b)  
Abuse and Neglect of Older Adults: Information for Family Caregivers
- [Abuso y negligencia de adultos de edad avanzada: Comprenda las diferencias de género](#) (#93c)  
Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences
- [Abuso financiero de adultos de edad avanzada](#) (#93d)  
Financial Abuse of Older Adults
- [Chinches](#) (#95)  
Bed Bugs
- [Repelentes de insectos y DEET](#) (#96)  
Insect Repellents and DEET
- [Contacto con sangre o fluidos corporales: Lo que necesita saber](#) (#97)  
Contact with Blood or Body Fluids: Protecting against Infection
- [Serias Alergias de los Niños a los Alimentos](#) (#100a)  
Severe Food Allergies in Children
- [Cómo controlar las alergias en centros residenciales para el cuidado de adultos](#) (#100b)  
Managing Allergies in Adult Residential Care Facilities
- [Centros de cuidado infantil seguros para personas alérgicas](#) (#100c)  
Allergy Safe Child Care Facilities
- [Infección del Virus del Papiloma Humano \(VPH\)](#) (#101a)

Human Papillomavirus (HPV) Infection

- [Vacuna contra el virus del papiloma humano \(VPH\)](#) (#101b)  
Human Papillomavirus (HPV) Vaccine
- [Cómo comprender la reducción de daños](#) (#102a)  
Understanding Harm Reduction
- [Reducción de daños para familias y cuidadores](#) (#102b)  
Harm Reduction for Families and Caregivers
- [Vacuna del rotavirus](#) (#104)  
Rotavirus Vaccine
- [Vacuna contra la difteria, tétanos, tos ferina, hepatitis B, polio y Haemophilus influenza tipo b \(DTaP-HB-IPV-Hib\)](#) (#105)  
Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Polio, and Haemophilus Influenzae Type b (DTaP-HB-IPV-Hib) Vaccine
- [Infecciones estreptocócicas del grupo A](#) (#106)  
Group A Streptococcal Infections
- [Qué hacer para que su bebé duerma a salvo](#) (#107)  
Safe Sleeping for Babies
- [Bebidas energéticas](#) (#109)  
Energy Drinks
- [Cómo prevenir el ahogamiento en residentes de sitios de cuidados residenciales](#) (#110a)  
Preventing Choking in Residents in Residential Care Facilities
- [Vacuna del herpes zóster](#) (#111)  
Shingles Vaccine