



ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ Financial Abuse of Older Adults

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕੀ ਹੈ?

ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਪਹਿਚਾਣੇ ਗਏ ਅੱਧੇ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿਛਲੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਦਾ ਧਨ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਜਾਂ ਧੋਖਾ ਧੜੀ ਨਾਲ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ। ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕੋਲੋਂ ਉਸ ਦੇ ਸਾਧਨ, ਮਨਭਾਉਂਦੀ ਚੋਣ ਅਤੇ ਵਿਕਲਪਾਂ ਨੂੰ ਕਬਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਕਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਖਾਸ ਕਰ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਬਹੁਤ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਉਦੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇ ਧਨ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਲਵੇ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਆਪ ਹੀ ਕਰੀ ਜਾਵੇ। ਆਰਥਕ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਮੁਖਤਾਰ ਧਨ ਤੇ ਕਬਜ਼ਾ ਕਰ ਕੇ ਧਨ ਦੀ ਜਾਂ ਮੁਖਤਾਰਨਾਮੇ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਕਰੇ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਦਾ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੇ ਆਪਸੀ ਭਰੋਸੇ ਤੇ ਉਲਟਾ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ। ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਸ਼ਾਇਦ ਇਹ ਨਾ ਸਮਝਣ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਹ ਕੰਮ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਧਨ ਦਾ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਜਾਂ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਹੈ।

ਧਨ ਦੇ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਆਮ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜੋ ਬਾਰ ਬਾਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਪੈਸੇ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰੇ ਜਾਂ ਉਧਾਰ ਮੰਗੇ ਪਰ ਕਦੇ ਵਾਪਸ ਨਾ ਕਰੇ।
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਘਰ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਵੇਚ ਕੇ ਪੈਸੇ ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਇਦੇ ਲਈ ਖ਼ਰਚ ਕਰ ਲਵੇ।
- ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਪੈਨਸ਼ਨ ਵਰਤ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਫਿਰ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲੋਂ ਪੈਸੇ ਮੰਗਣੇ ਪੈਂਦੇ ਹਨ।
- ਵਿਅਕਤੀ ਵੱਲੋਂ ਮੁਖਤਾਰਨਾਮੇ ਦਾ ਦੁਰਉਪਯੋਗ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਪੈਸਾ ਕਿੰਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਕਿੱਡੀ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਚੋਰੀ ਜਾਂ ਧੋਖਾਧੜੀ ਜਿਹੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੁਰਮ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਕੌਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਰਦ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਦੋਵੇਂ ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਵਿਰਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕੁੱਝ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਧਨ ਜਾਂ ਧਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਜਰਬਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਖ਼ਾਸਕਰ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਕਦੇ ਕੰਮ ਨਾ ਕੀਤਾ ਹੋਵੇ। ਬਜ਼ੁਰਗ ਔਰਤਾਂ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਵੀ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹ ਮਰਦਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਜ਼ਿੰਦਾ ਵੀ ਰਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ, ਹੱਕ ਜਾਂ ਪੈਸੇ ਦਾ ਲਾਲਚ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਬਾਲਗਾਂ ਨਾਲ ਇਮਾਨਦਾਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਕਾਬਲੀਅਤ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕੁੱਝ ਸਭਿਆਚਾਰਾਂ ਵਿੱਚ, ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਅਤੇ ਮਨੋਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਮਾਪਿਆਂ ਦਾ ਧਨ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਕਿਸ ਨੂੰ ਮਿਲੇਗੀ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਬੈਂਕ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਜਾਂ ਸਾਂਝੇ ਖਾਤੇ ਇਕੱਠੇ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਹ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਹੋਣ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਦਲਾਅ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਬਜ਼ੁਰਗ ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ, ਪਾਰਟਨਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ ਮਰ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਬਹੁਤ ਅਫ਼ਸੋਸ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਈ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਕੀ ਅਸਰ ਪੈਂਦੇ ਹਨ?

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੁਖੀ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬੰਦ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੀਆਂ ਕਈ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਝੂਠ, ਧਮਕੀਆਂ ਜਾਂ ਡਰਾਉਣ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਦਾ ਭਾਵਾਤਮਿਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਤਾਂ ਕਰ ਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਤਣਾਉ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਦਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਪੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਦੁਖੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਉਹ ਪੈਸੇ ਨਹੀਂ ਮੰਗਦੇ ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਹਾਲਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਰਾਬ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਾਲ ਮਾਪਿਆਂ ਜਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਧਨ ਚੋਲਤ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸੀਮਤ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਵੀ ਸੀਮਤ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਰਹਿਣ ਦੀ ਯੋਗ ਥਾਂ, ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਭੋਜਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਲਈ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਆਰਥਕ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

ਜੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਕੰਮ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਿੱਲਾਂ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਆਟੋਮੈਟਿਕਲੀ ਬੈਂਕ ਦੁਆਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਖਾਸ ਕਰ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਜਲਦੀ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਜਾਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸਾ ਉਧਾਰ ਦਿਓ ਤਾਂ ਰਕਮ, ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨਾਮ ਅਤੇ ਉਧਾਰ ਦੇਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਲਿਖ ਲਵੋ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਦਿੱਤੇ ਸਨ ਜਾਂ ਗਿਫਟ ਕੀਤੇ ਸਨ। ਇਹ ਬੜਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪੇ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਦੋਵੇਂ ਇਹ ਸਮਝਣ ਕਿ ਇਹ ਪੈਸੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੇ ਹਨ।

ਜਾਇਦਾਦ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਫੈਸਲੇ ਲਈ ਨੋਟਰੀ, ਵਕੀਲ ਜਾਂ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੇ ਵਕੀਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗ ਤੇ ਅਪਰਾਧ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖੋ ਜਾਂ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਦੇਖੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਦਮ ਪੁਲੀਸ ਜਾਂ 9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ 8-1-1 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਕੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗਲ ਕਰੋ ਜੋ ਬਿਲਾਨਾਗਾ 24 ਘੰਟੇ ਆਮ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਸੁਆਲਾਂ ਦੇ ਜੁਆਬ ਲਈ ਹਾਜ਼ਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ ਤੇ ਉਲਥਾ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ 130 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਪਤਿਆਂ ਤੇ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਦੀ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਿਟੀ ਵਿੱਚ ਹੋਮ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਕੇਅਰ ਆਫਿਸ ਜਿਸ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਦੀ ਇਹ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਜਾਂ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਗੰਭੀਰ ਸ਼ੱਕੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ ਕਰੇ।
- ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਬੀ.ਸੀ. ਸੈਂਟਰ (B.C. Centre for Elder Advocacy and Support) ਅਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਵਕਾਲਤ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਾਈਨ (SAIL) ਤੇ 1-866-437-1940 ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ www.bceas.ca ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।

- ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ ਅਤੇ ਟਰੱਸਟੀ ਦੇ ਦਫਤਰ 604-660-4444 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ www.trustee.bc.ca ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।
- ਕਨੂੰਨੀ ਸੇਵਾ ਸੰਸਥਾ (Legal Services Society) ਨੂੰ 604-408-2172 ਜਾਂ ਮੁਫਤ ਨੰਬਰ 1-866-577-2525 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ www.lss.bc.ca ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੇਖੋ।
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਦੀ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਅੰਤਿਆਚਾਰ ਦੇ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਏ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਕਟਮ ਲਿੰਕ (Victim Link) ਨੂੰ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਨੰਬਰ 1-800-563-0808 ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ HealthLink BC (ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ.) ਦੀਆਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਦੀ ਰੋਕ-ਥਾਮ ਸ਼ਰੇਣੀ ਦੀਆਂ ਫਾਈਲਾਂ ਦੇਖੋ।

- [93a ਪਿਛਲੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ](#)
- [93b ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ](#)
- [93c ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ: ਲਿੰਗ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ](#)



ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਫਾਈਲ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਗੈਰ-ਹੰਗਾਮੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ **8-1-1** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਮਦਦ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ 7-1-1 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੰਗੋ ਜਾਣ 'ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।