

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਲਈ ਸਪਰੇ Gypsy Moth Spraying

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਕੀ ਹੈ?

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ, *ਲੇਮਟਰੀਆ ਡਿਸਪਾਰ* (*Lymantria dispar*), ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਪੇਂਡੂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰੀ ਦੋਹਾਂ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਪਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਇੱਕ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਜੰਗਲੀ ਕੀੜਾ ਹੈ।

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦਾ ਜੀਵਨ ਚੱਕਰ ਦੂਜਿਆਂ ਕੀੜਿਆਂ ਵਰਗਾ ਹੀ ਹੈ। ਇਹ ਹਰ ਸਾਲ ਸੰਤਾਨ ਦੀ ਇੱਕ ਪੀੜੀ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੇ ਜੀਵਨ ਚੱਕਰ ਦੇ 4 ਸੁਤੰਤਰ ਪੜਾਂ ਹਨ: ਅੰਡਾ, ਲਾਰਵਾ ਜਾਂ ਕੈਟਰਪਿਲਰ ਜਿਵੇਂ ਥੱਲੇ ਫੋਟੋ ਵਿੱਚ ਵਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਿਊਪਾ ਅਤੇ ਜਵਾਨ।

ਮਾਦਾ ਮੋਥ ਕਿਸੇ ਵੀ ਠੋਸ ਚੀਜ਼ ਜਿਵੇਂ ਦਰਖਤ, ਲਾਨ ਦਾ ਫਰਨੀਚਰ, ਕਾਰਾਂ, ਟਰੱਕਾਂ, ਸਫਰ ਵਾਲੇ ਟ੍ਰੇਲਰਾਂ ਅਤੇ ਕੈਂਪਰਜ਼ ਤੇ ਅੰਡੇ - ਜਿਸ ਨੂੰ ਅੰਡਿਆਂ ਦਾ ਗੁੱਛਾ ਵੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ - ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਅੰਡਿਆਂ ਦਾ ਗੁੱਛਾ ਮੌਸਮ ਬਹਾਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚੇ ਬਣਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਅਚਾਣਕ ਲੋਕਾਂ ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਥਾਂ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਥਾਂ ਕਈ ਸੌ ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਲੈ ਜਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



ਜਵਾਨ ਕੈਟਰਪਿਲਰ

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਕਿੱਥੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ?

ਇਨ੍ਹਾਂ ਜਾਤੀਆਂ ਦਾ ਯੂਰਪ ਵਿੱਚ ਅਰੰਭ ਹੋਇਆ, ਅਤੇ 1868 ਵਿੱਚ ਇਹ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਵਿੱਚ ਆਏ ਜਦੋਂ ਇਹ ਫਰਾਂਸ ਤੋਂ ਮੈਸਾਚਿਊਟਸ ਅਮਰੀਕਾ ਲਿਆਂਦੇ ਗਏ। ਏਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੀਆਂ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਹਨ ਜੋ ਸੰਭਵ ਤੌਰ ਤੇ ਯੂਰਪੀ ਕਿਸਮਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹਿ ਹਨ ਅਤੇ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨਾਂ ਹੀ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਦੇਸ਼ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਨਾ ਹੋਣ।

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ 1978 ਤੋਂ ਦੱਖਣੀ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਓਂਟੇਰੀਓ ਅਤੇ ਕਿਯੂਬਿਕ ਵਿੱਚ ਵੀ ਵੇਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਦੱਖਣੀ ਨਿਯੂ ਬਰੁੰਜ਼ਵਿਕ ਅਤੇ ਨੋਵਾ ਸਕੋਸ਼ੀਆ ਵਿੱਚ ਫੈਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਨਰੀਖਣ, ਜੰਤਾ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਵਾਈ ਸਪਰੇ ਨੇ ਉੱਤਰੀ ਅਮਰੀਕਾ ਦੇ ਪੱਛਮੀ ਹਿੱਸੇ ਵਿੱਚ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੀ ਸਥਾਈ ਸਥਾਪਤੀ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ ਹੈ।

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦਾ ਇਤਨਾਂ ਫਕਰ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦਰਖਤਾਂ ਅਤੇ ਝਾੜੀਆਂ ਦੇ ਫੁੱਲ ਪੱਤੇ ਖਾ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਰੋਕ ਕੇ ਅਤੇ ਖਤਮ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਕਈ ਜਾਤੀਆਂ ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦਾ। ਪੇੜਾਂ ਪੌਦਿਆਂ ਦੇ ਫੁੱਲਾਂ ਪੱਤਿਆਂ ਦੀ ਘਾਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਰਦੇ ਹਨ। ਦਰਖਤਾਂ ਦੇ ਫੁੱਲ ਪੱਤੇ ਨਾ ਹੋਣੇ ਅਤੇ ਦਰਖਤਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਸ਼ਹਿਰੀ ਸੰਪਤੀ ਦੀ ਕੀਮਤ ਤੇ ਵੀ ਕਾਫੀ ਅਸਰ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ, ਮੁੱਖ ਫਲ ਉਤਪਾਦਕਾਂ ਨੂੰ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦਾ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰਾ ਹੈ। ਇਹ ਫਲਦਾਰ ਦਰਖਤਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਚੈਰੀ ਅਤੇ ਸੇਬਾਂ ਦੇ ਦਰਖਤਾਂ, ਨਾਲ ਹੀ ਖਾਸ ਬੈਰੀਜ਼ ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਬਲਿਊਬੈਰੀਜ਼ ਦੇ ਪੱਤਿਆਂ ਨੂੰ ਖਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੀ ਭਰਮਾਰ ਹੋਰ ਕਈ ਉਦਯੋਗਾਂ ਜਿਸ ਤਰਾਂ ਖੇਤੀਬਾੜੀ, ਲੱਕੜ ਦੀ ਨਿਰਯਾਤ, ਅਤੇ ਨਰਸਰੀ ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੀ ਬਹੁਤਾਤ ਵੇਲੇ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੇ ਵਾਲਾਂ, ਸਿਲਕੀ ਧਾਗੇ ਅਤੇ ਚਮੜੀ ਦੇ ਛਿਲਕਿਆਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੇ ਰੈਸ਼ ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੀ ਉੱਪਰਲੀ ਨਾਲੀ ਵਿੱਚ ਅਲਾਮਤਾਂ ਦੀ ਖ਼ਬਰ ਹੈ। ਪਰ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਤੇ ਕੋਈ ਅਸਰ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ।

ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੀ ਅਬਾਦੀ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਕਾਬੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੀ ਅਬਾਦੀ ਦਾ ਧਿਆਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਾਬੂ ਹੇਠ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਈ ਤਰੀਕੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਪਕੜਨਾ, ਜਾਂ ਵਪਾਰਕ ਉਤਪਾਦਨ ਫੋਰੇ (Foray 48B®) ਦਾ ਜ਼ਮੀਨੀ ਅਤੇ ਹਵਾਈ ਸਪਰੇ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਡੇ ਰਕਬੇ ਜਾਂ ਜਿੱਥੇ ਪਹੁੰਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋਵੇ ਉੱਥੇ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੀ ਅਬਾਦੀ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਰੇ (Foray 48B®) ਦਾ ਹਵਾਈ ਸਪਰੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸਰਟੀਫਾਈਡ ਆਰਗੈਨਿਕ ਫਾਰਮਾਂ ਤੇ ਵੀ ਪਰਵਾਨਿਤ ਹੈ।

ਇਹ ਇੱਕ ਪਾਣੀ ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਪਦਾਰਥ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ *ਬੇਸੀਲਸ ਥੁਰਿੰਗੀਐਨਸਿਸ* (*Bacillus thuringiensis*) ਜਰਾਸੀਮ ਦੀ ਕੁਰਸਟਕੀ (Btk) ਕਿਸਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਬਟਕ (Btk) ਜਰਾਸੀਮ ਮਿੱਟੀ ਵਿੱਚ ਮਿਲਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਕੈਟਰਪਿਲਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੇ ਲਾਰਵੇ ਉਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਇਹ ਫੁੱਲਾਂ ਪੱਤਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇਸਨੂੰ ਖਾ ਲਵੇ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਫੋਰੇ (Foray 48B®) ਵਿੱਚ ਕਈ ਹੋਰ ਤੱਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਬਟਕ (Btk) ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਮਿਲਾਏ

ਕਈ ਤੱਤ ਪਰਵਾਨਿਤ ਖਾਣਯੋਗ ਪਦਾਰਥ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੋਈ ਵੀ ਪੈਟਰੋਲੀਅਮ ਪਦਾਰਥ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ।

ਫੋਰੇ (Foray 48B®) ਮਨੁੱਖਾਂ, ਕੁਤਿਆਂ, ਬਿਲੀਆਂ, ਮੱਛੀਆਂ, ਪੰਛੀਆਂ ਸੱਭ ਕਿਰਲੀਆਂ ਆਦਿ ਪੇਟ ਭਾਰ ਚਲਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਕੀੜਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸ਼ਹਿਦ ਦੀਆਂ ਮੱਖੀਆਂ, ਬੀਂਡਿਆਂ ਜਾਂ ਮੱਕੜੀਆਂ ਲਈ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਨਹੀਂ। ਬਟਕ (Btk) ਦੀਆਂ ਕੀੜੇ ਮਾਰ ਦਵਾਈਆਂ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਪਿਛਲੇ 40 ਸਾਲਾਂ ਤੋਂ ਇਸਤੇਮਾਲ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹਨ। ਇਹ ਹੁਣ ਦੁਨੀਆਂ ਭਰ ਵਿੱਚ ਵਿਆਪਕ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਕੀੜੇ ਮਾਰ ਦਵਾਈ ਹੈ।

ਹਵਾਈ ਸਪਰੇ ਕਰਨ ਵਕਤ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਫੋਰੇ (Foray 48B®) ਦਾ ਹਵਾਈ ਸਪਰੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਅਪਰੈਲ ਅਤੇ ਜੂਨ ਵਿਚਕਾਰ ਬਸੰਤ ਰੁੱਤ ਵਿੱਚ ਸਵੇਰੇ 5 ਵਜੇ ਅਤੇ 7:30 ਵਜੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। 7 ਤੋਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਤਿੰਨ ਵਾਰ ਸਪਰੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸਪਰੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਦੇ ਉਸ ਲਾਰਵੇ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜੋ ਸਪਰੇ ਦੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜਗ੍ਹਾ ਦਾ ਖੇਤਰਫਲ ਕਿੰਨਾ ਹੈ, ਕਿਹੜਾ ਹਵਾਈ ਜਹਾਜ਼ ਵਰਤਿਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੌਸਮ ਕਰਕੇ ਦੇਰੀ ਕਾਰਨ ਇੱਕ ਸਪਰੇ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਦਿਨ ਲਗ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇੱਕ ਪੂਰੇ ਸਪਰੇ ਲਈ ਜਹਾਜ਼ ਉਡਣ ਅਤੇ ਚੱਕਰ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਸਪਰੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਗ੍ਹਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਸਪਰੇ ਨੂੰ ਜੀ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਨੇਵੀਗੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨਾਲ ਕੰਟ੍ਰੋਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਪਰੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਸਪਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਸ ਜਗ੍ਹਾ ਰਹਿਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਪੁਰਾਣੀ ਜਿਹੀ ਵਾਸ਼ਨਾ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਸਪਰੇ ਦੀਆਂ ਬੂੰਦਾਂ ਸਖ਼ਤ ਜਗ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣਗੀਆਂ। ਇਹ ਬੂੰਦਾਂ ਪਾਣੀ ਥੋੜਾ ਰਗੜ ਕੇ ਹਟਾਈਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਆਪਣੇ ਆਪ ਹੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਸਪਰੇ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੋਕਲ ਸੰਚਾਰ ਸਾਧਨਾਂ, ਜਿਪਸੀ ਮੋਥ ਹਾਟਲਾਈਨ, ਵੈਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਈਮੇਲ ਦੁਆਰਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਸਪਰੇ ਦਾ ਕਾਰਜਕਰਮ ਮੌਸਮ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਵਸਨੀਕਾਂ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਤਾਜ਼ੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.for.gov.bc.ca/hfp/gypsymoth/ ਤੇ ਦੇਖਣ।

ਕੀ ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਸਿਹਤ ਦਾ ਫਿਕਰ ਹੈ?

ਵੈਨਕੂਵਰ ਅਤੇ ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੀਆਂ ਦੋ ਵਿਸਤਰਤ ਪੜਚੋਲਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਪਰੇ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਕਰਕੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਜਾਂ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪੜਚੋਲ ਨੂੰ ਦਮੋਂ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਇਮਿਊਣ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਵੀ ਕੋਈ ਬੁਰਾ ਅਸਰ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਇਆ।

ਉਹ ਵਸਨੀਕ ਜੋ ਸਪਰੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਇਦਾਦ ਜਾਂ ਉਸਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਸਪਰੇ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਸਪਰੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 30 ਮਿੰਟ ਤੱਕ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਹੀ ਬਾਹਰ ਜਾਣ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਜਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫਿਕਰ ਹੈ ਉਹ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨ। ਸਪਰੇ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਅੰਦਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਚੰਗੀ ਸਫਾਈ ਦੀ ਵੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ:

- ਸਾਰਾ ਦਿਨ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ ਖਾਸਕਰ ਬਾਗਬਾਨੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਬਾਥਰੂਮ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਾਂ ਖਾਣਾ ਬਣਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ।
- ਖਾਣ ਜਾਂ ਪਕਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਫਲਾਂ ਅਤੇ ਸਬਜ਼ੀਆਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ।
- ਘਰ ਦੇ ਸਵਿੱਚਿੰਗ ਪੂਲ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਕਰੋ।
- ਡੇ ਕੇਅਰ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਦੇ ਸਮਾਨ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰੋ ਜਾਂ ਪੂੰਝੋ ਅਤੇ ਰੇਤ ਦੇ ਡੱਬਿਆਂ ਅਤੇ ਰੇਤ ਦੇ ਟੋਇਆਂ ਨੂੰ ਢੱਕ ਕੇ ਰੱਖੋ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

- ਨਕਸ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਸਪਰੇ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਜਗ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Ministry of Forests, Lands and Natural Resource Operations (ਜੰਗਲਾਤ, ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮਨਿਸਟਰੀ) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.for.gov.bc.ca/hfp/gypsymoth/ ਤੇ ਦੇਖੋ।
- Ministry of Forests, Lands and Natural Resource Operations (ਜੰਗਲਾਤ, ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮਨਿਸਟਰੀ) ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.for.gov.bc.ca/his/Listserv/GypsyMoth.htm ਤੇ ਈਮੇਲ ਸਰਵਿਸ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।
- Ministry of Forests, Lands and Natural Resource Operations (ਜੰਗਲਾਤ, ਜ਼ਮੀਨ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਸਰੋਤਾਂ ਦੇ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮਨਿਸਟਰੀ) ਦੀ Forest Practices and Investment ਬ੍ਰਾਂਚ ਨੂੰ 1-866-917-5999. ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਫਾਈਲ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਗੈਰ-ਹੰਗਾਮੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ **8-1-1** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਮਦਦ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ **7-1-1** 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੰਗੋ ਜਾਣ 'ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।