



ਹਿਊਮਨ ਪੈਪਿਲੋਮਾਵਾਇਰਸ (ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ.) ਵੈਕਸੀਨ Human Papillomavirus (HPV) Vaccine

ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਕੀ ਹੈ?

ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ, Gardasil™ (ਗੈਰਡਾਸਿਲ™), ਉਨ੍ਹਾਂ 2 ਕਿਸਮ ਦੇ ਹਿਊਮਨ ਪੈਪਿਲੋਮਾਵਾਇਰਸਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰ ਕੇ ਸਰਵਿਕਲ (ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਮੂੰਹ) ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਕਈ ਹੋਰ ਘੱਟ ਜਾਣੇ ਜਾਂਦੇ ਕੈਂਸਰ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੁਦਾ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਲਿੰਗ ਦਾ ਕੈਂਸਰ, ਯੋਨੀ ਅਤੇ ਯੋਨੀ-ਦੁਆਰਾ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ 2 ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਿਊਮਨ ਪੈਪਿਲੋਮਾਵਾਇਰਸਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਬਚਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰ ਕੇ ਜਣਨ-ਅੰਗਾਂ (ਜੈਨੀਟਲਜ਼) ਉੱਤੇ ਮੋਹਕੇ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਕਿਸ ਨੂੰ ਲਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ 6ਵੀਂ ਕਲਾਸ (ਗ੍ਰੇਡ) ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫਤ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ:

- ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਵਧੀਆ ਬਚਾਓ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਕਾਮੂਕ (ਸੈਕਸੁਅਲ) ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾ ਲੈਣ।
- ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਜੇ ਇੱਕ ਵਾਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਹਟਾ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ।
- 19 ਸਾਲ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਦੀ ਜਣਨ-ਨਾਲੀ ਦੀ ਪਰਤ ਹਾਲੀ ਬਣ ਰਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਛੇਤੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

1994 ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਪੈਦਾ ਹੋਈਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਉਹ ਲੋਕਲ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਕੇ ਵੈਕਸੀਨ ਮੁਫਤ ਲਗਵਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ, Gardasil™ (ਗੈਰਡਾਸਿਲ™), ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰਵਾਨਿਤ ਹੈ ਪਰ ਮੁਫਤ ਨਹੀਂ ਲਗਾਇਆ ਜਾਂਦਾ:

- 9 ਤੋਂ 45 ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ
- 9 ਤੋਂ 26 ਸਾਲ ਦੇ ਲੜਕਿਆਂ ਅਤੇ ਮਰਦਾਂ ਨੂੰ,

ਜੇ ਲੋਕ ਸਕੂਲਾਂ ਤੇ ਆਧਾਰਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੱਲੇ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਕੇ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਵੈਕਸੀਨ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ ਤੇ ਕਿਥੋਂ ਖਰੀਦਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਾਮੂਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਅਤੇ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਚੰਗਾ ਹੈ; ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ ਜੇ ਲੋਕ ਕਾਮੂਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹਨ ਉਹ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵੈਕਸੀਨ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਇਲਾਜ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ

ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਸਤੇ ਗੈਰਡਾਸਿਲ™ ਵੈਕਸੀਨ:

- 10 ਵਿਚੋਂ 7 ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ।
- 10 ਵਿਚੋਂ 9 ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਮੋਹਕਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ, ਅਸਰਦਾਰ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ (ਸਾਈਡ ਇਫੈਕਟਸ) ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹਨ।

ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲਿੰਗਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹੋਣ ਪਿਛੋਂ ਬਾਕਾਇਦਾ ਪੈਪ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਕਿਉਂਕਿ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਵੈਕਸੀਨ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਕੈਂਸਰਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਕਰਦਾ ਹੈ ਪਰ ਸਾਰਿਆਂ ਤੋਂ

ਵੈਕਸੀਨ ਪਿੱਛੋਂ ਸੰਭਵ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ (ਰਿਐਕਸ਼ਨ)

ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਤੇ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ, ਅਤੇ ਸੋਜਸ਼, ਸਿਰ ਦਰਦ ਅਤੇ ਬੁਖਾਰ ਜਿਹੇ ਆਮ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਰ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ, ਜਾਨਲੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਐਨਾਫਿਲੈਕਸਿਸ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਿਸ ਕਰ ਕੇ ਧੱਫੜ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਤਕਲੀਫ਼, ਜਾਂ ਗਲੇ, ਜੀਭ, ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਅੱਖਾਂ ਤੇ ਸੋਜਸ਼ ਜਿਹੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ 9-1-1 ਜਾਂ ਲੋਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਇਸ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦਾ ਇਲਾਜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦਸ ਲੱਖ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਨੂੰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਬੜਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਵੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ 15 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਹੀ ਰੁਕਿਆ ਜਾਵੇ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਗੰਭੀਰ ਜਾਂ ਅਣਕਿਆਸੇ ਰਿਐਕਸ਼ਨ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਕਰੋ।

ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਦਰਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਐਸੀਟਾਮਿਨੋਫੇਨ ਜਾਂ ਟੈਲੀਨੋਲ
 ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। 20 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲੇ
 ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਰਾਇ ਸਿੰਡਰਮ ਦੇ ਖਤਰੇ ਕਾਰਨ ASA
 (ਏ.ਐਸ.ਏ.) ਜਾਂ Aspirin (ਐਸਪੀਨ) ਨਹੀਂ ਦੇਣੀ ਚਾਹੀਦੀ

ਨਹੀਂ ਲਗਵਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ?

ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ:

- ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਐੱਚ.ਵੀ.ਪੀ. ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਖੁਰਾਕ ਜਾਂ ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਤੱਤ (ਖਮੀਰ ਸਮੇਤ) ਕਾਰਨ ਜਾਨਲੇਵਾ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਹੋਇਆ ਸੀ।
- ਜੋ ਔਰਤਾਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹਨ।

ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਲਿੰਗਕ ਸੰਪਰਕ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ (STIs) ਵਿਚੋਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ। ਕਾਮੂਕ ਤੌਰ ਤੇ ਸਰਗਰਮ 4 ਵਿਚੋਂ 3 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਕਦੇ ਨਾ ਕਦੇ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਦੀ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਜਣਨ-ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਕਾਮੂਕ ਕਿਰਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਿ ਸੰਬੰਧ ਕਰ ਕੇ ਹੀ ਇਹ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐੱਚ.ਪੀ.ਵੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਬਹੁਤਿਆਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚ ਇਸ ਦੀ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨੀ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੇ ਅਤੇ ਉਹ ਅਨਜਾਣੇ ਵਿਚ ਹੀ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਲਾਗ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਐੱਚ.ਵੀ.ਪੀ. ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਆਪਣੇ ਆਪ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਕੁੱਝ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਐੱਚ.ਵੀ.ਪੀ. ਖਤਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਅਤੇ ਸਮਾਂ ਪਾ ਕੇ ਇਸ ਦੇ ਵਾਇਰਸ ਨਾਲ ਇਨਫੈਕਟਿਡ ਸੈੱਲ ਕੁੱਝ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਬਣ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਹਰ ਸਾਲ:

- 150 ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਕਸ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 40 ਔਰਤਾਂ ਇਸ ਰੋਗ ਨਾਲ ਮਰ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।
- 6000 ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਸਰਵਿਕਸ ਵਿਚ ਕੈਂਸਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਸਰਵਿਕਸ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ 10,000 ਅੰਦਰੂਨੀ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ।
- 90 ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਗੁਦਾ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 20 ਇਸ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਮਰ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।
- 5,500 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜਣਨ ਅੰਗਾਂ ਤੇ ਮੋਹਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਿਆਣੇ ਨਾਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ

ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਸਰਪ੍ਰਸਤ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਬਾਲਗ ਬੱਚੇ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਬਾਰੇ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਲੈਣ। ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮਾਪਿਆਂ/ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧਾਂ ਦੀ ਸਹਿਮਤੀ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਫਿਰ ਵੀ 19 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਜੋ ਹਰ ਵੈਕਸੀਨ ਦੇ ਫਾਇਦਿਆਂ ਅਤੇ ਸੰਭਵ ਰਿਸ਼ਕਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ ਅਤੇ ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਨਾ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ ਉਹ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ HealthLink BC (ਹੈੱਲਥਲਿੰਕ ਬੀ.ਸੀ.) ਫਾਈਲ #101a Human Papillomavirus (HPV) [Infection](#). ਦੇਖੋ।

ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Immunize BC ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.immunizebc.ca ਦੇਖੋ।

ਬੀ.ਸੀ. ਹੈਲਥਫਾਈਲ ਦੇ ਹੋਰ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ਵੇਖੋ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਵਿਖੇ ਜਾਓ।

ਗੈਰ-ਹੰਗਾਮੀ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ www.HealthLinkBC.ca 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ 8-1-1 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ।

ਬੋਲੋ ਅਤੇ ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਮਦਦ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ 7-1-1 'ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮੰਗੋ ਜਾਣ 'ਤੇ 130 ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੋਲੀਆਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
 AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY