



ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ HealthLink BC File ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੀਡੀਐਫ ਤਕਰੀਬਨ ਦੋ-ਦੋ ਸਫ਼ਿਆਂ ਦੇ ਅਤੇ 1 ਮੈਗਾਬਾਈਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਫ਼ਾਈਲ ਦੇ ਸਾਈਜ਼ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੀ ਡਾਊਨਲੋਡ ਸਪੀਡ ਤੇ ਅਸਰ ਨਹੀਂ ਪੈਣਾ ਚਾਹੀਦਾ।

Please note that all BC HealthFile PDFs are approximately two pages and under 1 megabyte each. The file size should not affect your download speed.

- [ਚਿੱਚੜ ਦਾ ਕੱਟਣਾ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀ \(#01\)](#)
Tick Bites and Disease
- [ਪੈਸਚੁਰਾਈਜ਼ਡ ਅਤੇ ਕੱਚਾ ਦੁੱਧ \(#03\)](#)
Pasteurized and Raw Milk
- [ਸਿਰ ਦੀਆਂ ਜੁਆਂ \(#06\)](#)
Head Lice
- [ਹਲਕਾਅ \(#07\)](#)
Rabies
- [ਜਣਨ ਇੰਦਰੀ ਦੇ ਮੁਹਕ \(#8k\)](#)
Genital Warts
- [ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ/ਏਡਜ਼ \(#08m\)](#)
HIV/AIDS
- [ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਦੇ ਟੀਕੇ ਕਿਉਂ ਲਵਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ \(#12a\)](#)
Why Seniors Should get the Influenza (Flu) Vaccine
- [ਫਲੂ ਬਾਰੇ ਤੱਥ \(#12b\)](#)
Facts about Influenza (the Flu)
- [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਇਮਿਊਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ: ਮਿਥਾਂ ਅਤੇ ਤੱਥ \(#12c\)](#)
Influenza (Flu) Immunization: Myths and Facts
- [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ \(ਫਲੂ\) ਵੈਕਸੀਨ \(#12d\)](#)
Influenza (Flu) Vaccine
- [ਪੋਲੀਓ ਵੈਕਸੀਨ \(IPV\) \(#13\)](#)
Polio Vaccine (IPV)
- [ਖਸਰਾ, ਕੰਨ-ਪੇੜੇ, ਰੁਬੈਲਾ \(MMR\) ਵੈਕਸੀਨ \(#14a\)](#)
Measles, Mumps, Rubella (MMR) Vaccine

- ਖਸਰਾ (#14b)
Measles
- ਕੰਨ-ਪੇੜ (#14c)
Mumps
- ਰੂਬੈਲਾ (#14d)
Rubella
- ਡਿਫਥੇਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪ੍ਰਟੂਸਿਸ, ਪੋਲੀਓ (DTaP-IPV) ਵੈਕਸੀਨ (#15a)
Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio (DTaP-IPV) Vaccine
- ਡਿਫਥੇਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪ੍ਰਟੂਸਿਸ, ਪੋਲੀਓ, ਹਾਇਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ੀ ਟਾਈਪ ਬੀ (DTaP-IPV-Hib) ਵੈਕਸੀਨ (#15b)
Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Polio, *Haemophilus influenzae* Type b (DTaP-IPV-Hib) Vaccine
- ਪ੍ਰਟੂਸਿਸ (ਕਾਲੀ ਖਾਂਸੀ) (#15c)
Pertussis (Whooping Cough)
- ਹਾਇਮੋਫਿਲਸ ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ੀ ਟਾਈਪ ਬੀ (Hib) ਵੈਕਸੀਨ (#16)
Haemophilus Influenzae Type b (Hib) Vaccine
- ਸੈਲਮੁਨੇਲੋਸਿਸ (#17)
Salmonellosis
- ਟੈਟਨਸ ਅਤੇ ਡਿਫਥੇਰੀਆ (Td) ਵੈਕਸੀਨ (#18a)
Tetanus and Diphtheria (Td) Vaccine
- ਟੈਟਨਸ, ਡਿਫਥੇਰੀਆ ਅਤੇ ਪੋਲੀਓ (Td-IPV) ਵੈਕਸੀਨ (#18b)
Tetanus, Diphtheria and Polio (Td-IPV) Vaccine
- ਟੈਟਨਸ, ਡਿਫਥੇਰੀਆ, ਪ੍ਰਟੂਸਿਸ (Tdap) ਵੈਕਸੀਨ (#18c)
Tetanus, Diphtheria and Pertussis (Tdap) Vaccine
- ਛੋਟੇ ਨਿਆਣਿਆਂ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ (#19a)
Infant Dental Care
- ਤੁਰਨਾ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ (#19b)
Dental Care for Toddlers
- ਮੈਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਸੀ ਕੌਨਜੁਗੇਟ (Men-C) ਵੈਕਸੀਨ (#23a)
Meningococcal C Conjugate (Men-C) Vaccine
- ਮੈਨਿੰਜੋਕੋਕਲ ਕੁਆਡਰੀਵੈਲੈਂਟ ਵੈਕਸੀਨ (#23b)
Meningococcal Quadrivalent Vaccines
- ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ ਵੈਕਸੀਨ (#25a)
Hepatitis B Vaccine
- ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ ਇਮਿਊਨ ਗਲੋਬੁਲਿਨ (#25b)
Hepatitis B Immune Globulin
- ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ ਇਨਫੈਂਟ ਵੈਕਸੀਨ (#25c)
Hepatitis B Infant Vaccine

- [ਜਨਮ ਸਮੇਂ ਬੱਚੇ ਦਾ ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਓ](#) (#25d)
Protecting Your Baby against Hepatitis B at Birth
- [ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ “ਸੁਰਜ ਸੁਚੇਤ” ਬਣਾਓ](#) (#26)
“Sun-smart” Your Kids
- [ਜਰਾਸੀਮਾਂ ਅਤੇ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਬਚਾਅ](#) (#29)
Protection Against Germs and Disease
- [ਦੂਜੇ-ਦਰਜੇ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਦੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਪ੍ਰਭਾਵ](#) (#30a)
The Harmful Effects of Second-hand Smoke
- [ਬਹੁ-ਯੂਨਿਟ ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਉੱਡਦਾ ਫਿਰਦਾ ਦੂਜੇ-ਦਰਜੇ ਦਾ ਧੂੰਆਂ](#) (#30b)
Drifting Second-hand Smoke in Multi-unit Dwelling
- [ਦੂਜੇ-ਦਰਜੇ ਦੇ ਧੂੰਏਂ ਤੋਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ](#) (#30c)
Protecting your Family from Second-hand Smoke
- [ਤੰਬਾਕੂ ਤੋਂ ਬਣੀਆਂ ਵਸਤੂਆਂ ਦੇ ਹਾਨੀਕਾਰਕ ਅਸਰ: ਇਹ ਸਿਗਰਟਾਂ ਦਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬਦਲ ਨਹੀਂ](#) (#30d)
The Harmful Effects of Tobacco Products: Not a Safe Option to Cigarettes
- [ਸਿਗਰਟ ਛੱਡਣੀ](#) (#30e)
Quitting Smoking
- [ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਏ ਵੈਕਸੀਨ](#) (#33)
Hepatitis A Vaccine
- [ਗਰਭ ਵਿਚ ਚੂੜੀ ਦੀ ਜਾਂਚ](#) (#38a)
HIV Testing in Pregnancy
- [ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਅਹਾਰ: ਸਪਾਈਨਾ ਬਿਫੀਡਾ ਅਤੇ ਫੋਲਿਕ ਐਸਿਡ](#) (#38c)
Pregnancy and Nutrition: Spina Bifida and Folic Acid
- [ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ](#) (#38d)
Pregnancy and Alcohol Use
- [ਫੈਟਲ ਅਲਕੋਹਲ ਸਪੈਕਟ੍ਰਮ ਡਿਸਆਰਡਰ](#) (#38e)
Fetal Alcohol Spectrum Disorder
- [ਤੈਰਾਕਾਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਸੁਝਾਵ](#) (#39)
Safety Tips for Swimmers
- [ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਸੀ. ਵਾਇਰਸ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ](#) (#40a)
Hepatitis C Virus Infection

- [ਯਾਤਰੂਆਂ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ \(#41a\)](#)
Health Advice for Travellers
- [ਯਾਤਰੂ ਅਤੇ ਸੈਕਸ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇੰਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ \(#41b\)](#)
The Traveller and Sexually Transmitted Infections
- [ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਫਰ ਕਰਨਾ \(#41d\)](#)
Travelling with Children
- [ਯਾਤਰੂਆਂ ਦੇ ਦਸਤ \(#41e\)](#)
Traveller's Diarrhea
- [ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਟਰੈਵਲ ਇਮਿਊਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ \(#41c\)](#)
Travel Immunizations for Adults
- [ਮਲੇਰੀਏ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ \(#41f\)](#)
Malaria Prevention
- [ਗਰਭਵਤੀ ਯਾਤਰੂ \(#41g\)](#)
The Pregnant Traveller
- [ਜਾਪਾਨੀ ਐਨਸੈਫਲਾਈਟਿਸ ਵੈਕਸੀਨ \(#41h\)](#)
Japanese Encephalitis Vaccine
- [ਪੀਲੀਏ ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ \(#41i\)](#)
Yellow Fever Vaccine
- [ਯਾਤਰੀਆਂ ਲਈ ਦਸਤ ਅਤੇ ਹੈਜ਼ੇ ਦਾ ਵੈਕਸੀਨ \(#41k\)](#)
Traveller's Diarrhea and Cholera Vaccine
- [ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ ਸਬੰਧੀ ਤੱਥ \(#44a\)](#)
Facts about Chickenpox
- [ਛੋਟੀ ਮਾਤਾ \(ਵੈਰੀਸੈਲਾ\) ਵੈਕਸੀਨ \(#44b\)](#)
Chickenpox (Varicella) Vaccine
- [ਸਡਨ ਇਨਫੈਂਟ ਡੈੱਥ ਸਿੰਡਰਮ \(ਐੱਸ ਆਈ ਡੀ ਐੱਸ\) \(#46\)](#)
Sudden Infant Death Syndrome (SIDS)
- [ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ \(ਇਮਿਊਨ ਸਿਸਟਮ\) ਅਤੇ ਵੈਕਸੀਨਾਂ \(#50a\)](#)
Your Baby's Immune System and Vaccines
- [ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਫਾਇਦੇ \(#50b\)](#)
The Benefits of Vaccinating Your Child

- [ਬਾਲ ਵਰੇਸ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹਨ। \(#50c\)](#)
Childhood Vaccines are Safe
- [ਬਾਲ ਵਰੇਸ ਵਿਚ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ: ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਵਿਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ \(#50d\)](#)
Childhood Vaccines: What is in the Vaccines and Why
- [ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੀਕਿਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ : ਕਲੀਨਿਕ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਫੇਰੀ ਲਈ ਕੁਝ ਨੁਕਤੇ \(#50e\)](#)
Getting Ready for Your Child's Shots: Tips for a Successful Clinic Visit
- [ਤਪਦਿਕ \(ਟੀ.ਬੀ.\) ਰੋਗ \(#51a\)](#)
Tuberculosis (TB) Disease
- [ਤਪਦਿਕ \(ਟੀ.ਬੀ.\) ਚਮੜੀ ਦਾ ਟੈਸਟ \(#51b\)](#)
Tuberculosis (TB) Skin Test
- [ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ \(#53a\)](#)
Young Children and Their Eyes
- [ਮੁੱਢਲੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਾਲੇ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਅੱਖਾਂ \(#53b\)](#)
Elementary School Age Children and Their Eyes
- [ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਈ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਤੋਂ ਉਤਪੰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ \(#56\)](#)
Weakened Immune Systems and Water-borne Infections
- [ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਕੰਜੁਗੇਟ \(PCV 7\) ਵੈਕਸੀਨ \(#62a\)](#)
Pneumococcal Conjugate (PCV 7)
- [ਨਿਊਮੋਕੋਕਲ ਪੌਲੀਸੈਕਰਾਈਡ ਵੈਕਸੀਨ \(#62b\)](#)
Pneumococcal Polysaccharide Vaccine
- [ਇਮਿਊਨ ਗਲੋਬੂਲਿਨ \(#63\)](#)
Immune Globulin
- [ਬੀ.ਸੀ. 'ਚ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਇਮਿਊਨਾਇਜ਼ੇਸ਼ਨ \(#66\)](#)
Immunization for Health Care Providers in BC
- [ਨਿਊਬੋਰਨ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ \(#67\)](#)
Newborn Screening Test
- [ਦਿਲ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਚੰਗਾ ਖਾਣਾ ਪੀਣਾ \(#68a\)](#)
Heart Healthy Eating
- [ਆਇਰਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ \(#68c\)](#)
Iron and Your Health
- [ਭੋਜਨਾਂ 'ਚ ਆਇਰਨ \(#68d\)](#)
Iron in Foods
- [ਕੈਲਸ਼ੀਅਮ ਅਤੇ ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦੇ ਭੋਜਨ ਸਰੋਤ \(#68e\)](#)
Food Sources of Calcium and Vitamin D
- [ਆਹਾਰੀ ਫੈਟ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ \(#68f\)](#)
Dietary Fats and Your Health
- [ਫੋਲੇਟ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ \(#68g\)](#)
Folate and Your Health

- [ਰੇਸ਼ਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ \(#68h\)](#)
Fibre and Your Health
- [ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਸਿਹਤਮਈ ਸਨੈਕ \(#68i\)](#)
Healthy Snacks for Adults (
- [ਬਾਲਗਾਂ ਲਈ ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਸਪਲੀਮੈਂਟ \(#68k\)](#)
Vitamin and Mineral Supplements for Adults
- [ਬਾਲਗਾਂ 'ਚ ਕਬਜ਼ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣਾ \(#68l\)](#)
Managing Constipation in Adults
- [ਸਿਹਤਮਈ ਖਾਣਾ: ਘੱਟ ਪਾਰੇ ਵਾਲੀ ਮੱਛੀ ਚੁਣੋ \(#68m\)](#)
Healthy Eating: Choose Fish Low in Mercury (
- [ਆਪਣੇ ਬਾਲ ਨੂੰ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਪਿਆਉਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ \(#69a\)](#)
Formula Feeding Your Baby Getting Started
- [ਆਪਣੇ ਬਾਲ ਨੂੰ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਪਿਆਉਣਾ ਫਾਰਮੂਲਾ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਹਿਤ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ \(#69b\)](#)
Formula Feeding Your Baby Safely Preparing and Storing Formula
- [ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਖਾਣੇ \(#69c\)](#)
Baby's First Foods
- [ਆਪਣੇ ਰਿੜ੍ਹਨ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚੰਗਾ ਖਾਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ : ਆਪਣੇ ਇੱਕ ਤੋਂ ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਜੁੰਮੇਵਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨਾ \(#69d\)](#)
Helping Your Toddler to Eat Well: Sharing the Responsibility with Your One to Three-Year-Old
- [ਤੁਹਾਡੇ ਇੱਕ-ਤੋਂ-ਤਿੰਨ ਸਾਲ ਦੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਸਨੈਕਸ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ \(#69e\)](#)
Meal and Snack Ideas for Your One to Three-Year-Old Toddler
- [ਮੈਥੀਸਿਲਿਨ-ਰਜ਼ਿਸਟੈਂਟ ਸਟੈਫਾਇਲੋਕੋਕਸ ਔਰਿਅਸ \(MRSA\) \(#73\)](#)
Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)
- [ਵੈਨਕੋਮਾਇਸਿਨ-ਰਜ਼ਿਸਟੈਂਟ ਐਂਟ੍ਰੋਕੋਕਾਇ \(VRE\) \(#74\)](#)
Vancomycin-Resistant *Enterococci* (VRE)
- [ਲਿਸਟੀਰੀਆਸਿਸ \(#75\)](#)
Listeriosis
- [ਖਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪ੍ਰਹੇਜ਼ਯੋਗ ਖਾਣੇ \(#76\)](#)
Foods to Avoid for People at Risk of Food-born Illness
- [ਰਾਈ ਸਿੰਡਰੋਮ \(#84\)](#)
Reye Syndrome
- [ਨੋਰੋਵਾਇਰਸ \(ਪੇਟ ਦਾ ਫਲੂ\) \(#87\)](#)
Norovirus (Stomach Flu)
- [ਵੈਸਟ ਨਾਈਲ ਵਾਇਰਸ \(#88\)](#)
West Nile Virus
- [ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਸਵੀਅਰ ਐਕਿਊਟ ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਆਮ ਪ੍ਰਚਲਤ ਸਵਾਲ \(#89\)](#)
Severe Acute Respiratory Syndrome (SARS)

- [ਫੌਰੀ ਲੋੜ ਵਾਲੀਆਂ ਗਰਭ ਨਿਰੋਧਕ ਗੋਲੀਆਂ \(ECPs\) \(#91b\)](#)
Emergency Contraception Pills (ECPs)
- [ਪਿਛਲੀ ਉਮਰ ਵਿਚ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ \(#93a\)](#)
Preventing Abuse and Neglect in Later Life
- [ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ: ਪਰਿਵਾਰਕ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ \(#93b\)](#)
Abuse and Neglect of Older Adults: Information for Family Caregivers
- [ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ: ਲਿੰਗ ਅੰਤਰ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ \(#93c\)](#)
Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Difference
- [ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਉਤੇ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਅਤੇ ਲਾਪਰਵਾਹੀ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ \(#93d\)](#)
Health Effects of Abuse and Neglect of Older Adults
- [ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਆਰਥਕ ਦੁਰਵਿਹਾਰ \(#93e\)](#)
Financial Abuse of Older Adults
- [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਕੀ ਹੈ? \(#94a\)](#)
What is Pandemic Influenza?
- [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣਾ \(#94b\)](#)
Staying Healthy During an Influenza Pandemic
- [ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਸਵੈ-ਸੰਭਾਲ \(#94c\)](#)
Self Care During an Influenza Pandemic
- [ਸਰੀਰ ਦੇ ਖੂਨ ਜਾਂ ਦ੍ਰਵਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ: ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ \(#97\)](#)
Contact with Blood or Body Fluids: What You Need to Know
- [ਬੱਚਿਆਂ ਵਿਚ ਖਾਣ ਪੀਣ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗੰਭੀਰ ਅਲਰਜੀਆਂ \(#100\)](#)
Severe Food Allergies in Children
- [ਹਿਊਮਨ ਪੈਪਿਲੋਮਾਵਾਇਰਸ \(ਐਚ.ਪੀ.ਵੀ.\) ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ \(#101a\)](#)
Human Papillomavirus (HPV) Infection
- [ਹਿਊਮਨ ਪੈਪਿਲੋਮਾਵਾਇਰਸ \(ਐਚ.ਪੀ.ਵੀ.\) ਦਾ ਲੋਦਾ 6 ਉਤੇ 9 ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ \(#101b\)](#)
Human Papillomavirus (HPV) Vaccine Grade 6 and 9 Program
- [ਰੋਟਾਵਾਈਰਸ ਵੈਕਸੀਨ \(#104\)](#)
Rotavirus Vaccine
- [ਡਿਫਥੇਰੀਆ, ਟੈਟਨਸ, ਪ੍ਰਟੂਸਿਸ, ਹੈਪਾਟਾਈਟਿਸ ਬੀ, ਪੋਲੀਓ ਅਤੇ ਹਾਇਮੋਫਿਲਸ ਇੰਫਲੂਐਂਜ਼ੀ ਟਾਈਪ ਬੀ \(ਧਠਓਫ-ਭ-ੀਫੜ-ਬਿ\) ਵੈਕਸੀਨ \(#105\)](#)
Diphtheria, Tetanus, Pertussis, Hepatitis B, Polio, and Haemophilus influenzae type b (DTaP-HB-IPV-Hib) Vaccine
- [ਗਰੁੱਪ ਏ ਸਟ੍ਰੈਪਟੋਕੋਕਲ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਜ਼ \(#106\)](#)
Group A Streptococcal Infections
- [ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਹੀ ਸਲਾਮਤ ਸੌਣ ਲਈ \(#107\)](#)
Safe Sleeping for Babies

- H1N1 ਇਨਫਲਿਊਐਂਜ਼ਾ ਵਾਇਰਸ (ਮਨੁੱਖੀ ਸਵਾਈਨ ਇਨਫਲਿਊਐਂਜ਼ਾ) (#108)

H1N1 Influenza Virus (Human Swine Influenza)