



La cryptococcose Cryptococcal Disease

Qu'est-ce que la cryptococcose?

Le *Cryptococcus* est un minuscule (microscopique) champignon de type levure. Une variété de ce champignon, connue sous le nom de *Cryptococcus gattii*, vit sur les arbres de la côte est de l'île de Vancouver depuis au moins 1999. Elle a également été découverte plus récemment dans les régions sociosanitaires du Fraser et du littoral de Vancouver.

La cryptococcose est une maladie très rare causée par le champignon *Cryptococcus*. Les personnes et les animaux exposés à ce champignon peuvent contracter la cryptococcose. La maladie est provoquée par l'inhalation des spores du champignon. Elle ne se transmet pas d'homme à homme ni d'animal à homme. Une personne qui a la cryptococcose n'est pas contagieuse.

La cryptococcose contamine à l'origine les poumons (pneumonie) puis elle peut ensuite se propager dans le sang jusqu'au système nerveux, provoquant une méningite, c'est-à-dire une inflammation de la paroi du cerveau. Dans de rares cas, la maladie peut être fatale.

Quels sont les symptômes?

La plupart des personnes vivant dans les régions où pousse le *Cryptococcus* dans les milieux naturels seront exposées au champignon à un moment donné de leur vie mais la majorité ne tomberont pas malades. Chez les personnes qui contractent la maladie, les symptômes apparaissent plusieurs mois après l'exposition. Les symptômes de la maladie sont les suivants :

- Toux durant plusieurs semaines ou plusieurs mois
- Douleurs aiguës au thorax
- Insuffisance respiratoire inexplicée
- Forte migraine
- Fièvre
- Sueurs pendant la nuit
- Perte de poids

Il est conseillé aux personnes souffrant de ces symptômes de consulter un médecin. Les médecins peuvent demander aux patients présentant ces symptômes de subir des examens. Les personnes qui ne présentent aucun symptôme ne peuvent subir des examens médicaux seulement pour vérifier si elles ont été exposées au champignon.

Quel est le risque d'être infecté?

Chaque année, en Colombie-Britannique, 25 personnes en moyenne sont touchées par la cryptococcose et une personne environ meurt de la maladie. Les personnes âgées de plus de 60 ans et celles qui prennent des médicaments immunodépresseurs ont un peu plus de risque de contracter la maladie.

Existe-t-il un traitement?

Dans presque tous les cas, la maladie peut être traitée avec succès à l'aide d'un médicament antifongique. Aucun vaccin contre la maladie n'existe.

Que puis-je faire pour empêcher la maladie?

Le champignon est présent dans l'environnement. Aucune précaution particulière n'existe pour éviter l'exposition au *Cryptococcus*. Cependant, vous pouvez rester à l'affût des symptômes persistants ou graves et consulter un médecin (ou un vétérinaire pour les animaux) pour un diagnostic et un traitement précoces.

Où se trouve le champignon?

On trouve des variétés du *Cryptococcus* dans les milieux naturels de la Colombie-Britannique et dans d'autres régions du monde, dans les climats tropicaux et subtropicaux, dans des pays tels que le Brésil et l'Australie. L'espèce *gattii* du champignon vit sur les arbres et dans le sol sur la côte est de l'île de Vancouver. Étant donné l'apparition de cas récents chez l'homme et l'animal dans les régions sociosanitaires du littoral de Vancouver et du Fraser, on soupçonne que le champignon est également présent dans ces zones.

Est-ce que je peux savoir quels arbres contiennent le champignon?

Non, on ne peut savoir quels arbres contiennent le champignon juste en les observant. Le champignon est minuscule et ne peut être observé à l'oeil nu. Les arbres sur lesquels pousse le champignon n'ont pas l'air malades. Le champignon peut seulement être identifié grâce aux prélèvements d'échantillons d'arbre et à leur analyse en laboratoire.

Les arbres de mon voisinage doivent-ils subir des analyses?

L'analyse des arbres et du sol est effectuée dans un certain nombre d'endroits sur l'île de Vancouver et dans les régions sociosanitaires du littoral de Vancouver et du Fraser afin d'aider à déterminer la répartition générale du champignon. Il est impossible voire même inutile d'analyser les arbres dans des voisinages spécifiques. Le champignon peut être présent dans une zone

même si les tests effectués sur certains arbres de ladite zone s'avèrent négatifs.

Y a-t-il quelque chose que je puisse faire pour protéger les arbres du champignon?

Non. Les arbres ne peuvent être traités à l'aide de produits chimiques ou antifongiques pour les protéger. Abattre les arbres d'une propriété privée n'est pas recommandé car cela n'empêchera pas l'exposition au champignon.

Est-il sécuritaire de vivre et voyager sur l'île de Vancouver et dans les régions sociosanitaires du littoral de Vancouver et du Fraser?

Oui. Le risque de contracter la maladie est très faible et dans presque tous les cas la maladie peut être traitée. Les bénéfices d'une activité physique extérieure surpassent largement les risques de contracter la cryptococcose. Toutes les zones où l'on a découvert le champignon restent ouvertes au public.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.