



La conjonctivite « œil rouge » Pinkeye (Conjunctivitis)

Qu'est-ce que la conjonctivite œil rouge?

L'œil rouge est parfois appelé conjonctivite. C'est une infection de la surface du globe oculaire et de l'intérieur de la paupière.

L'œil rouge est habituellement causé par un virus, mais peut l'être aussi par une bactérie, une allergie, la pollution de l'air ou si l'on se frotte les yeux trop fort.

La conjonctivite « œil rouge » est une maladie infantile courante. Si elle est causée par un virus ou une bactérie, elle se transmet facilement aux autres personnes.

Quels en sont les signes?

Habituellement, la conjonctivite donne une couleur rose ou rouge au blanc des yeux. Elle cause souvent des larmoiements, des rougeurs et des démangeaisons; les paupières peuvent être enflées. Du pus ou des sécrétions épaisses peuvent faire coller les paupières pendant le sommeil. Un linge imbibé d'eau tiède et appliqué doucement sur la partie affectée aidera à éliminer les sécrétions séchées.

La conjonctivite est-elle dangereuse?

La conjonctivite est une infection bénigne. Elle ne représente pas une menace grave pour la santé. Elle se guérit souvent d'elle-même en sept à dix jours.

La conjonctivite peut parfois se transformer en une infection plus dangereuse. Consultez votre médecin si les symptômes s'aggravent. Votre médecin verra ce qui ne va pas et pourra vous prescrire un collyre ou une crème antibiotique.

Si votre enfant a une conjonctivite, votre médecin vous dira s'il peut retourner à l'école ou

à la garderie ou s'il doit rester à la maison (normalement pendant un à trois jours). Votre enfant devra peut-être rester à la maison jusqu'à ce qu'un antibiotique ait été pris pendant une journée entière ou jusqu'à ce que les symptômes, notamment les sécrétions ou la douleur, diminuent.

Comment se transmet la conjonctivite?

Cette infection se transmet très facilement. Une personne atteinte peut facilement infecter d'autres membres de la famille en quelques jours. Cela se produit souvent lorsque la personne touche le pus ou les sécrétions provenant de l'œil et touche ensuite quelqu'un d'autre. L'infection se transmet également en touchant une personne infectée puis en se touchant ensuite l'œil. Un objet qui touche aux sécrétions (p. ex., un mouchoir de papier, une débarbouillette ou un compte-goutte oculaire) et touche ensuite l'œil d'une autre personne ou une main qui entrerait en contact avec un œil peut également propager l'infection.

Que pouvez-vous faire?

La conjonctivite peut être extrêmement contagieuse. Il est donc important que votre enfant et chaque membre de la famille observent des règles d'hygiène strictes, pour une période allant jusqu'à dix jours après le diagnostic ou tant que l'œil reste rouge.

Voici quelques bonnes règles à observer :

- Ne frottez pas et ne touchez pas l'œil infecté. Si un œil seulement est infecté, veillez surtout à ne pas toucher l'autre œil. Lavez-vous les mains immédiatement après avoir touché les yeux ou le visage de la personne.
- Lavez-vous les mains avec du savon plusieurs fois par jour.

- Toute sécrétion d'une partie infectée devra être enlevée en lavant l'œil deux fois par jour. Utilisez un mouchoir en papier humide. Essuyez l'œil d'un seul coup, en partant du côté du nez et en allant vers l'extérieur. Séchez avec un autre mouchoir en papier propre. Veillez à ne pas toucher l'œil non infecté.
- Utilisez des serviettes en papier plutôt que des torchons ou des serviettes de toilette pour laver et essuyer vos mains et votre visage. Si ce n'est pas possible, assurez-vous que personne d'autre n'utilise les serviettes ou gants de toilette des personnes contaminées.
- Lavez toutes les serviettes, débarbouillettes et draps de lit séparément des autres lessives de la famille. Lavez-les avec du détergent et au réglage d'eau le plus chaud possible, et séchez-les au cycle le plus chaud.
- Une personne atteinte de conjonctivite ne doit pas porter ses lentilles de contact ni utiliser de maquillage tant que l'œil est rouge, irrité et qu'il y a des sécrétions. Jetez tous les produits de maquillage utilisés au moment où les symptômes se sont déclarés. Une fois que l'infection est éliminée, assurez-vous que les lentilles et leur étui ont été soigneusement nettoyés avant de les utiliser à nouveau.

Prise de médicaments

Si votre médecin vous prescrit des gouttes (un collyre) ou une crème antibiotique, voici quelques conseils sur la façon de les utiliser :

- Si vous utilisez un **collyre**, abaissez doucement la paupière inférieure de façon à former une « poche ». Cette technique permettra aux gouttes de bien rentrer et d'éviter qu'elles ne soient gaspillées. Une autre façon de procéder est d'appliquer les gouttes directement sur le blanc de l'œil, puisque cette partie de l'œil est moins sensible que la pupille ou l'iris (partie colorée).
- Une seule goutte par instillation sera nécessaire. Conservez votre collyre dans le réfrigérateur; la fraîcheur du liquide

permettra tout de suite à la personne de savoir si la goutte a touché le globe oculaire.

- Après instillation des gouttes dans l'œil, gardez la paupière fermée pendant une ou deux minutes sans cligner des yeux. Cela rendra le collyre plus efficace.
- Il est plus difficile d'appliquer **une crème** directement sur le globe oculaire. Appliquez la crème plutôt sur les cils. Elle finira par fondre et par rentrer dans l'œil. (C'est une bonne façon de procéder pour appliquer une crème sur un enfant difficile.)



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.