



## La conjonctivite « oeil rouge » Pinkeye (Conjunctivitis)

### Qu'est-ce que la conjonctivite oeil rouge?

L'oeil rouge est parfois appelé conjonctivite. C'est une infection de la surface du globe oculaire et de l'intérieur de la paupière. Les causes en sont diverses.

La cause de l'infection est habituellement virale ou bactérienne. Mais ce type de conjonctivite peut également être causé par une allergie, la pollution de l'air ou si l'on se frotte les yeux trop fort.

La conjonctivite « oeil rouge » est une maladie infantile. Elle est très contagieuse.

### Quels en sont les signes?

Habituellement, le blanc des yeux devient rose ou rouge. Elle cause souvent une sensation de gêne, de « grain de sable » dans les yeux, de brûlure et/ou de démangeaison. Elle peut également causer un larmoiement important et la production de pus dans les yeux. En présence de pus, les paupières seront souvent collées au moment du réveil. Un linge imbibé d'eau tiède (une débarbouillette) et appliqué(e) doucement sur la partie affectée aidera à éliminer les croûtes formées par la sécrétion de pus.

### La conjonctivite est-elle dangereuse?

La conjonctivite est une infection bénigne. Elle ne représente pas une menace grave pour la santé. Elle se guérit souvent d'elle-même en une semaine ou dix jours.

Quelquefois, cependant, la conjonctivite peut se transformer en une infection plus dangereuse. Consultez votre médecin si les symptômes persistent plus de trois jours. Votre médecin

verra ce qui ne va pas et pourra vous prescrire un collyre ou une crème antibiotique.

Si votre enfant a une conjonctivite, votre médecin vous dira s'il peut retourner à l'école ou à la garderie ou s'il doit rester à la maison (normalement pendant un à trois jours). Votre enfant devra peut-être rester à la maison jusqu'à ce que l'antibiotique ait été pris pendant une journée entière ou jusqu'à ce que les symptômes (sécrétion, douleur) diminuent.

### Comment se transmet la conjonctivite?

Cette infection est très contagieuse. La plupart du temps, la maladie se transmet par les mains, après un contact avec la zone infectée.

Une personne qui a une conjonctivite peut aisément infecter d'autres membres de la famille en quelques jours. Cela se produit souvent lorsque la personne touche le pus ou la sécrétion provenant de l'oeil et touche ensuite quelqu'un d'autre. L'infection se transmet également en touchant une personne infectée puis en se touchant ensuite l'oeil. Les adultes qui essuient les yeux d'un enfant atteint de conjonctivite peuvent aussi transmettre la maladie s'ils ne se lavent pas scrupuleusement les mains après le contact. L'infection peut également se transmettre par contact rapproché ou face à face, comme par exemple le cas où un parent « serre un bébé dans ses bras ».

### Que pouvez-vous faire?

La conjonctivite peut être extrêmement contagieuse, aussi est-il important pour votre enfant et chaque membre de la famille d'observer des règles d'hygiène strictes pour une période allant jusqu'à dix jours après le diagnostic ou tant que l'oeil reste rouge.

Voici quelques bonnes règles à observer :

- Ne frottez pas et ne touchez pas l'oeil infecté. Si un oeil seulement est infecté, veillez surtout à ne pas toucher l'autre oeil. Lavez-vous les mains immédiatement après avoir touché les yeux ou le visage de la personne.
- Lavez-vous les mains avec du savon plusieurs fois par jour.
- Toute sécrétion d'une partie infectée devra être enlevée en lavant l'oeil deux fois par jour. Utilisez un mouchoir en papier humide. Essuyez l'oeil d'un seul coup, en partant du côté du nez et en allant vers l'extérieur. Séchez avec un autre mouchoir en papier propre. Veillez à ne pas toucher l'oeil non infecté.
- Utilisez des serviettes en papier plutôt que des torchons ou des serviettes de toilette pour laver et essuyer vos mains et votre visage. Si ce n'est pas possible, assurez-vous que personne d'autre n'utilise les serviettes ou gants de toilette des personnes contaminées.
- Lavez toutes les serviettes, gants de toilette et draps de lit séparément des autres lessives de la famille. Utilisez de la lessive et le programme le plus chaud possible. Utiliser de l'eau bouillante est même encore préférable.
- Une personne atteinte de conjonctivite ne doit pas porter ses lentilles de contact ni utiliser de maquillage tant que l'oeil est rouge, irrité et qu'il y a une sécrétion. Une fois que l'infection est éliminée, assurez-vous que les lentilles et leur étui ont été soigneusement nettoyés avant de les utiliser à nouveau.

### Prise de médicaments

Si votre médecin vous prescrit des gouttes (un collyre) ou une crème antibiotique, voici quelques conseils sur la façon de les utiliser :

- Si vous utilisez un **collyre**, abaissez doucement la paupière inférieure de façon à former une « poche ». Cette technique permettra aux gouttes de bien rentrer et

d'éviter qu'elles ne soient gaspillées. Une autre façon de procéder est d'appliquer les gouttes directement sur le blanc de l'oeil, puisque cette partie de l'oeil est moins sensible que la pupille ou l'iris (partie colorée).

- Une seule goutte par instillation sera nécessaire. Conservez votre collyre dans le réfrigérateur; la fraîcheur du liquide permettra tout de suite à la personne de savoir si la goutte a touché le globe oculaire.
- Après instillation des gouttes dans l'oeil, gardez la paupière fermée pendant une ou deux minutes sans cligner des yeux. Cela rendra le collyre plus efficace.
- Il est plus difficile d'appliquer **une crème** directement sur le globe oculaire. Appliquez la crème plutôt sur les cils. Elle finira par fondre et par rentrer dans l'oeil. (C'est une bonne façon de procéder pour appliquer une crème sur un enfant difficile.)

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.