

La shigellose

Shigellosis

Qu'est-ce que la shigellose?

Les *Shigella* sont des bactéries qui causent une infection intestinale appelée la shigellose ou « dysenterie bacillaire ». Elles ne sont généralement présentes que chez les personnes infectées et dans leurs excréments ou selles.

Qui peut contracter la shigellose?

Toute personne qui entre en contact avec des selles contaminées peut contracter la shigellose. Elle peut se propager dans les garderies chez les jeunes enfants, surtout chez les bambins de 2 à 4 ans qui ne sont pas encore tout à fait propres ou dont l'hygiène est médiocre. Elle peut aussi se propager dans l'eau ou la nourriture contaminées, parmi les gens dont l'hygiène est médiocre ou qui vivent dans des conditions insalubres, particulièrement dans des pays en voie de développement. Les hommes qui ont des rapports sexuels avec d'autres hommes sont plus à risque, en raison des taux plus élevés d'infection dans cette population.

Quels sont les symptômes de la shigellose?

Les symptômes comprennent la fièvre, la diarrhée (contenant parfois du sang et/ou du mucus), des crampes intestinales, des nausées et des vomissements.

Les symptômes apparaissent généralement entre un et trois jours après l'exposition. Une personne atteinte de shigellose peut présenter des symptômes bénins ou graves, ou aucun symptôme. Si vos symptômes sont graves, vous devriez consulter votre médecin. Dans la plupart des cas, le rétablissement a lieu dans les quatre à sept jours qui suivent, mais il prend parfois plus de temps. Certaines personnes présentant des symptômes graves peuvent devoir être hospitalisées, particulièrement les très jeunes enfants, les personnes de 65 ans et plus et les gens dont le système immunitaire est affaibli.

Comment la shigellose se propage-t-elle?

La shigellose est très contagieuse et se propage facilement. Comme les bactéries sont présentes dans les selles d'une personne infectée, l'infection se produit lorsqu'une très faible quantité de selles contaminées se retrouve dans la bouche, la nourriture ou l'eau d'une autre personne.

Les voies de contamination les plus courantes sont décrites ci-après.

Exposition à des selles infectées ou à des objets contaminés par celles-ci

- Courante dans les garderies, si le personnel ne se lave pas les mains souvent après avoir touché les enfants ou avoir changé leur couche.

Eau ou nourriture contaminée

- Lorsque la nourriture est contaminée par des personnes infectées qui la manipulent.
- Lorsque la salubrité et l'hygiène sont médiocres.
- Dans les pays en voie de développement sans traitement approprié pour l'eau potable.
- En se baignant aux plages dont l'eau est contaminée.

Voie sexuelle

- Par contact oro-anal (bouche à anus) (voir la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] [n° 08n Shigella - une MTS entérique](#))
- En touchant à des selles avec les doigts et en touchant sa bouche par la suite.
- En mettant dans sa bouche des objets ou de la nourriture sur lesquels se trouvent des petits fragments de selles.

Comment pouvez-vous prévenir la shigellose?

Exposition à des selles infectées

- Le lavage fréquent et soigneux des mains est important pour tout le monde. Assurez-vous que les enfants se lavent bien les mains, à la garderie comme à la maison. Cela est spécialement important pour les enfants qui ne sont pas tout à fait propres, dont ceux qui portent encore des couches.
- Dans la mesure du possible, les enfants ayant une shigellose ne devraient pas être en contact avec d'autres enfants ou jouer avec eux.

Eau ou nourriture contaminée

- Des précautions de base sur la sécurité alimentaire et le traitement de l'eau potable aident à prévenir la shigellose (voir la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] [n° 59a Food Safety: Ten Easy Steps to Make Food Safe](#)).
- À la piscine ou à la plage, disposer de toilettes en nombre suffisant près des aires de baignade aide à ne pas contaminer l'eau.

- Ne mangez que des aliments cuits et chauds ou des fruits que vous pelez vous-même (voir la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] [n° 41e La diarrhée du voyageur](#)).
- Ne buvez que de l'eau traitée ou bouillie.

Lors de rapports sexuels

- Évitez les rapports sexuels oro-anaux non protégés.
- Immédiatement après un rapport sexuel, lavez-vous soigneusement les mains et les autres parties du corps pouvant avoir touché des selles. Utilisez de l'eau chaude courante et du savon.

Lavez-vous les mains souvent!

- Nettoyez bien toutes les surfaces de vos mains, en les frottant ensemble pour produire de la mousse. Lavez aussi le dessus de vos mains et les poignets.
- Nettoyez le dessous de vos ongles et gardez-les courts.
- Séchez-vous les mains à l'aide d'un essuie-tout de papier propre ou d'une serviette propre en tissu.
- Soyez conscient de la manière dont de petits fragments de selles pourraient pénétrer dans votre bouche, notamment :
 - en vous rongant les ongles;
 - en allumant une cigarette;
 - en mangeant des bonbons non emballés, des noix, des croustilles, des fruits ou d'autres aliments;
 - en partageant des tasses, des bouteilles, des ustensiles, des assiettes ou d'autres articles de maison.

Si vous avez la shigellose, comment pouvez-vous éviter de contaminer d'autres personnes?

- Lavez-vous les mains souvent et soigneusement, avec de l'eau et du savon. Cela est important pour tous les groupes d'âge, surtout après avoir été à la selle, après avoir changé des couches et avant de préparer de la nourriture ou des boissons.
- Surveillez les enfants pendant qu'ils se lavent les mains et aidez-les, au besoin. Cela est particulièrement important pour les enfants qui ne sont pas encore tout à fait propres, dont ceux qui portent encore des couches.
- Jetez les couches de manière appropriée.
- Désinfectez les tables de changement de couches avec du javellisant domestique dilué (2 cuillères à soupe dans un gallon d'eau ou 60 ml dans quatre litres d'eau).
- Les enfants atteints de shigellose ne doivent pas aller à la garderie tant que leur infection n'est pas guérie.

- Les personnes qui manipulent de la nourriture, qui s'occupent d'enfants, de malades, de personnes âgées ou dépendantes ne peuvent retourner au travail avant d'avoir prouvé être guéries de cette infection (voir la section « Exclusion of Enteric Cases and their Contacts from High Risk Settings » du *Communicable Disease Control Manual* [Exclusion des cas d'infections entériques et leurs contacts dans des milieux à risques élevés du *Manuel sur le contrôle des maladies communicables*], à www.bccdc.ca/dis-cond/comm-manual/CDManualChap1.htm).
- Évitez les rapports sexuels oro-anaux non protégés pendant au moins sept jours après la disparition de vos symptômes.

Quand devez-vous consulter un médecin?

Si vous présentez les symptômes de la shigellose, vous devriez consulter un médecin, surtout si vos selles contiennent du sang.

Quel est le traitement contre la shigellose?

- Les personnes atteintes de shigellose peuvent être traitées avec des antibiotiques pour accélérer le rétablissement et aider à prévenir la contamination d'autres personnes. Toutefois, les personnes présentant des symptômes bénins se rétablissent sans antibiotiques, habituellement.
- Si vous avez la diarrhée, buvez beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation.
- Consultez votre médecin de famille ou votre fournisseur de soins de santé.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.