



La fièvre Q

Q Fever

Qu'est-ce que la fièvre Q et qu'est-ce qui la cause?

La fièvre Q (ou coxiellose) est une maladie qui se transmet des animaux aux humains. Elle est causée par une bactérie appelée *Coxiella burnetii*. Ces bactéries peuvent vivre pendant des mois, voire des années, dans la poussière ou le sol.

La bactérie est présente partout dans le monde.

Quels sont les symptômes de la fièvre Q?

Environ la moitié des personnes qui ont la fièvre Q ne manifesteront aucun signe de cette maladie.

La plupart du temps, on confond la fièvre Q avec une maladie virale aiguë. Si vous êtes infecté, les symptômes font leur apparition en 2 ou 3 semaines.

Les symptômes comprennent :

- une poussée de fièvre soudaine;
- des frissons;
- des maux de tête;
- de la faiblesse;
- un malaise (un sentiment général d'être malade); et
- une transpiration très abondante.

Dans la plupart des cas, la maladie dure moins de deux semaines et ne nécessite aucun traitement médical. Les complications de cette maladie sont rares et sont plus susceptibles de toucher des personnes dont le système immunitaire est affaibli. Cela comprend les femmes enceintes. Ces complications comprennent les fausses couches, l'inflammation des poumons, des problèmes neurologiques et l'inflammation cardiaque.

Comment la fièvre Q se transmet-elle?

Des animaux comme les chèvres, les moutons, les bovins et d'autres animaux domestiques peuvent

être porteurs de la bactérie de la fièvre Q dans leur chair et leurs liquides organiques. Les plus hauts taux de bactéries se trouvent dans les tissus associés à la mise bas – l'utérus, le placenta et les liquides produits durant la mise bas.

Habituellement, les personnes attrapent l'infection en respirant la poussière contaminée par la bactérie. Elles peuvent aussi tomber malades en étant en contact direct avec des tissus ou liquides animaux contaminés.

La bactérie *Coxiella* peut aussi être présente dans le lait cru des animaux infectés. Les personnes peuvent attraper la fièvre Q en buvant du lait infecté et non pasteurisé. Toutefois, la plupart des infections se transmettent par voie aérienne. L'infection se transmet rarement, voire jamais, de personne à personne.

La bactérie est très infectieuse et il en faut un très petit nombre pour tomber malade.

Quel est le traitement contre la fièvre Q?

La plupart des personnes qui attrapent la fièvre Q guérissent sans traitement médical particulier. Cependant, dans de très rares cas, un patient peut avoir une hépatite ou une maladie du foie et une jaunisse, un jaunissement de la peau et un assombrissement des urines. Dans ce cas, on utilise des antibiotiques pour traiter la fièvre Q.

Quelles personnes courent le risque d'attraper la fièvre Q?

La fièvre Q se propage dans les régions agricoles et peut toucher toute personne travaillant à l'extérieur et qui est en contact avec de la poussière ou de la terre contaminée. Les bactéries de fièvre Q en suspension dans l'air peuvent être transportées sur de grandes distances – 1 kilomètre ou plus – par le vent. La fièvre Q se propage aussi facilement de pièce en pièce dans des édifices comme des

bâtiments d'exploitation agricole ou des laboratoires qui abritent des animaux infectés.

Les personnes qui courent de plus grands risques d'attraper la fièvre Q sont :

- les fermiers, propriétaires de ranch et travailleurs agricoles qui sont en contact avec des chèvres, des moutons et des bovins, en particulier durant des mises bas;
- les travailleurs des parcs à bestiaux;
- les conducteurs de camions à bétail, le personnel qui entretient ces camions et les participants aux encans d'animaux;
- les exploitants d'abattoirs, les travailleurs des usines d'équarrissage, le personnel qui manipule les peaux et la laine;
- les chasseurs et les trappeurs;
- les chercheurs travaillant sur les animaux et leur personnel de soutien;
- les travailleurs qui prennent soin des animaux de compagnie et du bétail – le personnel vétérinaire et les préposés des jardins zoologiques; et
- certains professionnels de la santé et du domaine médical qui sont en contact avec le sang, la salive ou du tissu provenant de personnes infectées.

Comment peut-on prévenir la fièvre Q?

- Éliminez convenablement tous les produits de mise bas du bétail et des animaux domestiques, dont les placentas, les membranes fœtales et les fœtus avortés (ces produits doivent être éliminés par incinération ou ensevelissement, selon ce qui est permis).
- Les chiens, chats, oiseaux et autres animaux ne devraient pas pouvoir toucher ou manger des produits de mise bas.
- Dans la mesure du possible, des édifices intérieurs séparés devraient être réservés à la mise bas.
- Interdisez l'accès du public aux étables et aux laboratoires utilisés pour abriter des animaux possiblement infectés.
- N'utilisez que du lait et des produits laitiers pasteurisés.
- Mettez les animaux importés en quarantaine.

- Contrôlez les animaux infectés.
- Comme les animaux infectés ne montrent pas de symptômes, ils doivent être régulièrement testés et il faut prendre des mesures pour éviter la circulation d'air dans d'autres zones occupées.
- Portez des vêtements, des gants et des masques lorsque vous travaillez sur ces animaux (surtout sur les femelles en gestation).
- Désinfectez convenablement les surfaces avec des solutions de formaline ou d'eau de Javel.
- Éliminez les déchets contaminés convenablement.
- Les femmes enceintes ne devraient aider durant la mise bas du bétail.
- Lorsqu'on visite des fermes, des encans ou des foires d'animaux, il est recommandé de se désinfecter soigneusement les mains et de désinfecter les chaussures, les camions et les remorques à bétail, etc.

Cette HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] est une adaptation partielle de renseignements fournis par le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (CCHST) :

<http://www.cchst.ca/oshanswers/diseases/qfever.html>



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.