



## La yersiniose

### Yersiniosis

#### Qu'est-ce que la yersiniose?

La yersiniose est une infection de l'estomac causée par une bactérie appelée *Yersinia*.

#### Qui peut contracter la yersiniose?

Tout le monde peut attraper la yersiniose. Toutefois, vous courez un risque plus élevé d'infection et de maladie grave si vous avez les problèmes médicaux ou suivez les traitements suivants :

- un système immunitaire affaibli – en raison, par exemple, d'une infection au VIH ou du sida;
- des traitements pour le cancer, comme la chimiothérapie ou la radiothérapie;
- une greffe d'organe ou de moelle osseuse;
- l'hémochromatose ou le syndrome de la surcharge en fer.

Les enfants et les personnes très âgées courent aussi un plus haut risque de maladie grave.

#### Quels sont les symptômes?

Les symptômes apparaissent généralement dans les trois à sept jours après l'infection. Ils comprennent des douleurs à l'estomac, la fièvre, des nausées, des vomissements et la diarrhée. Dans certains cas, la yersiniose peut être erronément diagnostiquée à titre d'appendicite. Si vous souffrez de crampes et/ou de diarrhée graves, consultez votre médecin ou fournisseur de soins de santé.

#### Comment la yersiniose se transmet-elle?

La bactérie *Yersinia* peut être présente dans le tube digestif (estomac ou intestins) des êtres humains et des animaux, tant sauvages que de compagnie. Les êtres humains et les animaux

peuvent être porteurs de la bactérie tout en paraissant et en se sentant en bonne santé. Les lacs et les cours d'eau peuvent également contenir cette bactérie.

Vous pouvez attraper la yersiniose en mangeant des aliments ou en buvant de l'eau contaminés par la bactérie *Yersinia*. Les épidémies de yersiniose ont été liées à l'eau non traitée, au porc et au tofu contaminés, ainsi qu'au lait non pasteurisé.

La bactérie *Yersinia* peut aussi contaminer d'autres aliments lorsque des planches à découper ou des ustensiles sont utilisés pour couper de la viande crue, en particulier du porc. S'ils ne sont pas bien nettoyés et aseptisés après utilisation, la bactérie peut contaminer d'autres aliments qui seraient préparés sur la même planche à découper ou avec les mêmes ustensiles. Ce risque est spécialement élevé pour les aliments qui ne sont généralement pas cuits comme les salades, les sandwiches et autres aliments prêts-à-manger, etc.

Les animaux de compagnie et les animaux domestiques peuvent aussi être porteurs et transmettre la bactérie *Yersinia*. Les oiseaux, les reptiles, les amphibiens (grenouilles, tortues), les rongeurs ou les porcs en sont fréquemment porteurs. Les êtres humains sont facilement infectés, particulièrement les jeunes enfants, lorsqu'ils mettent leurs mains ou leurs doigts dans ou autour de leur bouche après avoir touché un animal de compagnie ou domestique infecté par la *Yersinia*.

#### Comment pouvez-vous prévenir la yersiniose?

- Lavez-vous toujours les mains après avoir utilisé les toilettes.
- Lavez-vous les mains avant, pendant et après la préparation d'aliments (tout particulièrement si vous passez d'aliments

crus à des aliments prêts-à-manger).

- Lavez-vous les mains après avoir touché à des animaux.
- Cuisez bien tous les aliments de source animale, et en particulier les plats contenant du porc.
- Évitez la contamination des aliments cuits et prêts-à-manger en les plaçant uniquement sur des surfaces propres et aseptisées qui **n'ont pas** servi à préparer d'autres aliments, en particulier de la viande crue.
- N'utilisez que du lait et des produits laitiers pasteurisés.
- Informez les personnes qui font la manutention et celles qui font la préparation des aliments au sujet des normes de sécurité alimentaire.
- Gardez la cuisine propre.
- Protégez les aliments contre les rongeurs.

N'oubliez pas que vous pouvez attraper la yersiniose des animaux domestiques et de compagnie. Les oiseaux, les reptiles, les amphibiens et les rongeurs sont des animaux de compagnie particulièrement à risque, surtout pour les jeunes enfants.

### Quel est le traitement de la yersiniose?

Si vous avez la yersiniose, votre médecin *peut* vous prescrire un antibiotique mais, parfois, on laisse cette maladie suivre son cours, simplement. N'oubliez pas que la bactérie est toujours présente dans votre organisme et que vous pouvez toujours transmettre cette maladie à d'autres, même après avoir commencé à prendre les antibiotiques. Ne manipulez pas et ne préparez pas les aliments des autres personnes tant que votre médecin n'a pas confirmé la disparition de la bactérie. Lavez-vous toujours les mains avant de préparer des aliments ou de manger et après avoir utilisé les toilettes.

### Que se passe-t-il durant une épidémie?

Si une épidémie de yersiniose se déclenche dans votre localité, les agents de la santé publique feront enquête pour en trouver la cause. Si vous avez été infecté, ceux-ci pourraient vous poser des questions. Soyez prêt à leur donner un échantillon fécal (de selles). Cela contribuera à déterminer la source de l'infection et en arrêter la propagation aux autres.

Les personnes infectées **ne doivent pas** manipuler d'aliments avant d'avoir terminé leur traitement et que la bactérie ne soit plus présente dans leur organisme.

### Pour en savoir plus:

- Pour plus de renseignements sur l'infection à la yersiniose, visitez le BC Center for Disease Control (Centre de contrôle des maladies de la Colombie-Britannique), à [www.bccdc.ca/dis-cond/az/\\_y/YersiniaInfection/Yersinia.htm](http://www.bccdc.ca/dis-cond/az/_y/YersiniaInfection/Yersinia.htm).
- Pour des renseignements sur la prévention de la yersiniose et d'autres maladies similaires, veuillez voir l'information relative aux zoos pour enfants à [www.bccdc.ca/NR/rdonlyres/7E1717A2-1295-41D8-BA5F-26C402198DDE/0/Epid\\_GF\\_PettingZoos\\_Oct\\_202006.pdf](http://www.bccdc.ca/NR/rdonlyres/7E1717A2-1295-41D8-BA5F-26C402198DDE/0/Epid_GF_PettingZoos_Oct_202006.pdf) (document en anglais).



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.