French - Number 73
September 2005

# Le *staphylocoque doré* résistant à la méthicilline (SDRM)

## Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

### Que sont les *staphylocoques dorés* résistants à la méthicilline (SDRM)?

*Le staphylocoque doré* (SD) est une bactérie que l'on retrouve dans le nez et/ou sur la peau d'environ trois personnes en bonne santé sur dix. La plupart d'entre elles ne savent pas qu'elles sont porteuses de ce germe.

Lorsque ces bactéries se trouvent dans votre nez ou sur la surface de votre peau, elles ne sont normalement pas nuisibles. Cependant, si le SD pénètre *réellement* dans l'organisme sous ou par la peau, il peut être la cause d'infections diverses, comme les infections cutanées ou des plaies. Parfois le SD peut provoquer de graves infections dans le sang, les poumons et d'autres tissus.

Les *staphylocoques dorés* résistants à la méthicilline (SDRM) sont des souches de SD qui sont devenues résistantes à certains antibiotiques généralement utilisés pour le traitement des infections dues au staphylocoque doré. ***Le SDRM n'est pas plus facile à attraper et ne provoque pas des infections plus graves que les autres SD.***

### Pourquoi le SDRM suscite-t-il des inquiétudes?

Les infections dues au SDRM sont plus difficiles à traiter car le SDRM résiste à certains antibiotiques courants. Les antibiotiques que les médecins peuvent prescrire pour traiter les infections causées par ces bactéries sont moins nombreux.

### Comment se transmet le SDRM?

Comme le SD peut siéger à la surface de la peau d'une personne, le moyen le plus courant de propagation du SDRM d'une personne à l'autre est par un contact direct.

Une autre manière de propagation moins courante est par contact avec des surfaces comme les rampes, les robinets ou les poignées qui peuvent avoir été contaminées par le SDRM.

Si vous êtes atteint de SDRM, vous pouvez éviter sa propagation en couvrant vos plaies, en vous lavant les mains régulièrement et en évitant de partager des effets personnels tels que les serviettes, les gants, les rasoirs, les vêtements ou les uniformes qui sont susceptibles d'avoir été en contact avec une plaie ou un bandage contaminé.

### Le SDRM est-il courant?

Au Canada, le SDRM n'est pas commun mais le nombre d'infections dues au SD qui résiste aux antibiotiques courants augmente. La plupart des personnes sont diagnostiquées porteuses du SDRM durant des prélèvements de routine du nez ou de la peau effectués avant ou pendant un séjour à l'hôpital. D'autres sont identifiées lors d'un examen lorsque le patient est atteint d'une infection due au SDRM.

### Quelles sont vos chances d'être contaminé par le SDRM?

Si vous êtes en bonne santé et que vous vivez en collectivité, vos chances de contracter une infection au SDRM sont minimes, même si vous avez été en contact avec une personne infectée (au travail par exemple). Vous pouvez avoir plus de risques si vous avez fait usage intensif, fréquent et de longue durée d'antibiotiques. Il se peut que vous ayez également plus de risques si vous avez été patient en soins intensifs à l'hôpital ou si vous avez subi une opération, en particulier au sein d'un hôpital où des antécédents de SDRM ont souvent été signalés. Les utilisateurs de

drogues injectables et les personnes atteintes de maladies de longue durée sont également plus vulnérables.

## Combien de temps dure le SDRM?

Des personnes en bonne santé peuvent être porteuses du SDRM dans leur nez, sur leur peau ou sur des plaies qui ne cicatrisent pas, pendant des semaines ou même des années. Les personnes porteuses du SDRM peuvent parfois éliminer la bactérie de leur corps ; cependant le germe peut revenir en particulier chez les personnes qui consomment des antibiotiques.

## Comment traiter le SDRM?

Si vous êtes porteur du SDRM dans votre nez ou sur votre peau et que vous êtes en bonne santé, ***il n'est pas nécessaire que vous suiviez un traitement et vous pouvez poursuivre vos activités habituelles.*** Bien que vous ne soyez par un risque pour la santé de votre famille, de vos collègues de travail ou du public, il est important que vous vous laviez les mains régulièrement à l'eau et au savon. L'utilisation d'une lingette pour les mains à l'alcool peut vous aider à empêcher la propagation du SDRM sur des surfaces de contact. Il n'est pas nécessaire que vous signaliez à votre employeur, école ou garderie que vous êtes porteur du SDRM

Les infections bénignes de la peau peuvent souvent ne pas requérir de traitement Si nécessaire, votre médecin vous prescrira des antibiotiques.

## Comment prévenir les infections dues au SDRM?

Il n'existe aucun vaccin pour vous protéger du SDRM. La méthode de protection la plus importante est de vous laver les mains *avant* de manger, de boire, de fumer ou d'appliquer des produits d'hygiène personnelle et *après* utilisation des toilettes. Lavez-vous bien les mains pendant au moins quinze secondes à l'eau chaude et au savon et utilisez une serviette en papier pour vous les essuyer.

La bactérie peut survivre sur des surfaces comme les rampes, les robinets et les poignées jusqu'à sept jours. Un nettoyage de routine de ces surfaces à l'aide de produits ménagers standards peut aussi aider à réduire la propagation de la bactérie.

## Le SDRM et les visites à l'hôpital

Lors de leur visite à l'hôpital, les visiteurs devront suivre les directives du centre hospitalier afin d'éviter la propagation du SDRM. Ces dernières incluent le lavage de vos mains ou l'utilisation d'une lingette pour les mains à l'alcool lorsque vous entrez ou sortez de l'hôpital et/ou de la chambre du patient.

**Important** : si vous êtes susceptible d'être porteur du SDRM et que vous allez être admis à l'hôpital, il est *très* important que vous le signaliez au personnel d'admission. Des mesures seront prises pour protéger les autres patients et le personnel hospitalier d'une infection due au SDRM.

BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.