



# La pollution atmosphérique par les matières particulaires

## Particulate Matter Air Pollution

On mesure *la qualité de l'air* par le niveau de polluants dans l'air. Parmi les facteurs qui nuisent à la qualité de l'air, on trouve les types et la quantité de polluants libérés dans l'air. Les conditions météorologiques, comme la vitesse du vent, les précipitations et la température, ainsi que la topographie locale, comme les montagnes avoisinantes, peuvent aussi avoir une incidence sur la rapidité avec laquelle les polluants sont libérés dans l'air.

La qualité de l'air peut varier considérablement d'un endroit à l'autre et d'une heure à l'autre. Les niveaux de certains principaux polluants atmosphériques sont mesurés de manière continue dans les stations de contrôle à travers la province.

### Qu'est-ce que la pollution atmosphérique par les matières particulaires?

Les matières particulaires (PM), ou la pollution par les particules, font référence à de très petites particules en suspension dans l'air que nous respirons. La pollution atmosphérique par les matières particulaires peut provoquer toute une variété de problèmes de santé.

La pollution par les particules est due à différentes substances, y compris les composés carbonés, soufrés et azotés des métaux et les particules de sol ou de poussière. Ces particules sont de différentes formes et tailles et peuvent être soit solides soit liquides

La taille d'une particule est généralement mesurée en unités d'un millionième de mètre, le micromètre. PM10 fait référence aux particules qui sont de 10 micromètres de diamètre ou plus petites. Cela représente environ un huitième du diamètre d'un cheveu humain.

PM10 comprend de grosses particules dont la taille varie de 2,5 à 10 micromètres de diamètre. Les particules fines qui ont un diamètre inférieur à 2,5 micromètres (PM2,5) sont le plus étroitement liées aux effets graves sur la santé. Les particules fines peuvent être inhalées plus profondément dans les poumons d'où elles mettent du temps à se dégager

### Qu'est-ce qui cause la pollution par les particules?

Toute forme de combustion peut amener à une pollution par les particules.

L'une des plus grandes sources de matières particulaires en Colombie-Britannique est la combustion du bois dans les résidences. La fumée de bois peut provenir de sources comme les cheminées ou des poêles à l'intérieur des maisons, de la combustion des déchets ou des fours wigwam.

D'autres sources de matières particulaires comprennent les véhicules diesel, les industries, la poussière de la route, les incinérateurs des bâtiments, les fourneaux et le tabac. Les effets néfastes de la fumée de cigarette sont déjà connus et, en Colombie-Britannique, un grand nombre de municipalités ont déjà interdit la cigarette dans les lieux publics.

### Quel est le danger de la pollution par les particules?

On considère que la matière particulaire est le polluant atmosphérique qui représente la plus grande inquiétude pour la santé humaine en Colombie-Britannique. Les recherches ont montré que même des niveaux peu élevés de matière particulaire peuvent mener à une augmentation

des décès, des visites aux urgences, des séjours en hôpital et des jours de travail ou d'école perdus.

Les enfants et les adultes plus âgés ont plus de risque d'être affectés par ce type de pollution atmosphérique. De même, une mort prématurée peut survenir chez les personnes atteintes de maladies cardiaques ou pulmonaires.

### Comment puis-je réduire les niveaux de matière particulaire?

Vous pouvez réduire les niveaux de matière particulaire de la manière suivante :

#### Réduisez la quantité de fumée.

- Arrêtez de fumer à l'intérieur ou dans des zones extérieures à proximité d'autres personnes.
- Les débris du jardin devraient être paillés au lieu d'être brûlés.
- Limitez l'utilisation des cheminées et des poêles à bois et assurez-vous que le bois s'y consomme correctement. Du bois sec devrait être utilisé à la place du bois humide ou « vert ». De même, les poêles devraient respecter les normes d'émission CSA ou EPA. Les poêles à granulés produisent encore moins de matière particulaire.

#### Réduisez les émissions des véhicules et augmentez l'efficacité du carburant.

- Les véhicules diesel comme les bus et les camions sont une source importante de particules fines. Réduisez les émissions du diesel en remplaçant les vieux moteurs par des moteurs plus neufs et plus propres.
- Modifiez les moteurs existants en ajoutant des filtres à particules ou des catalyseurs d'oxydation pour diesel.
- Passez à des carburants moins polluants comme le carburant diesel à faible teneur en soufre, le biodiesel ou le gaz naturel.
- Assurez-vous que vos pneus sont gonflés correctement. Des pneus insuffisamment gonflés peuvent être un danger et peuvent augmenter la quantité de carburant que vous utilisez.
- Pour de courts trajets, essayez la marche, la bicyclette, le covoiturage ou les transports publics.

- Prêtez attention aux dates recommandées de révision de votre véhicule.

### Pour plus de renseignements

Pour plus de renseignements sur la matière particulaire dans votre région, contactez votre bureau local du Ministère de l'environnement ou consultez les sites Web suivants :

Ministère de l'Environnement de Colombie-Britannique

[www.env.gov.bc.ca/epd/bcairquality/index.html](http://www.env.gov.bc.ca/epd/bcairquality/index.html)

B.C. Lung Association (Association du poumon de la Colombie-Britannique)

[www.bc.lung.ca/airquality/airquality\\_publications.html](http://www.bc.lung.ca/airquality/airquality_publications.html)



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.