



La qualité de l'air intérieur: la moisissure et les autres contaminants biologiques

Indoor Air Quality: Mould and Other Biological Contaminants

Que sont les moisissures?

Les moisissures sont des champignons qui sont présents naturellement aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. Celles-ci se développent en libérant dans l'air de minuscules particules semblables à des graines que l'on appelle spores. La chaleur et l'humidité à l'intérieur de votre résidence contribuent au développement de la moisissure entraînant sa présence dans l'air intérieur.

Que sont les contaminants biologiques?

Les contaminants biologiques comprennent la moisissure, la poussière domestique, le mildiou, les bactéries, les virus, les poils et squames d'animaux, la salive de chat, le pollen, les cafards et les acariens. Ils proviennent d'organismes vivants ou sont eux-mêmes des organismes vivants.

Quels effets sur la santé peuvent avoir les moisissures et les autres contaminants biologiques?

Tous les contaminants biologiques n'entraînent pas des problèmes de santé, mais beaucoup sont suffisamment petits pour être inhalés. Certaines moisissures et autres contaminants biologiques peuvent provoquer des réactions allergiques. Les bactéries et les virus peuvent entraîner des infections; il est également possible que ces dernières soient provoquées par la moisissure mais cela reste relativement rare. Certaines études montrent une augmentation des symptômes courants tels que la toux, la respiration sifflante et les maux de tête chez les personnes vivant dans des résidences humides où se développe une moisissure visible.

Pourquoi la moisissure se développe-t-elle?

Des taux élevés d'humidité dans l'air intérieur favorisent la croissance de la moisissure. Par exemple, de gros écarts entre les températures

intérieures et extérieures peuvent provoquer une condensation d'eau à l'intérieur des fenêtres où de la moisissure peut se former. Les fuites provenant des tuyauteries ou du toit peuvent aussi être à l'origine de zones humides où la moisissure peut se développer. Les salles de bain ou les humidificateurs qui ne sont pas ventilés peuvent aussi contribuer au développement de la moisissure.

Comment savoir si de la moisissure se développe dans ma résidence?

La moisissure peut apparaître sur des surfaces humides telles que les rebords de fenêtre ou à l'intérieur de murs mal isolés. L'humidité, causée par des fuites d'eau dans le toit ou dans les murs extérieurs peut aussi être présente à l'intérieur de la charpente d'un mur, par exemple un mur en bois ou en contreplaqué, entraînant le développement de moisissure à l'intérieur de celui-ci. On la retrouve aussi sur ou sous les surfaces ayant subi un dégât des eaux comme les tuiles ou les tapis. La moisissure dégage souvent une odeur de moisi.

Que puis-je faire pour lutter contre la moisissure?

L'élément clé pour lutter contre la moisissure est de contrôler le taux d'humidité. Pour éviter un taux d'humidité et de condensation élevé :

- Installez et utilisez dans les zones humides comme les cuisines et les salles de bain des ventilateurs d'aspiration évacuant à l'extérieur.
- Utilisez un hygromètre sur les ventilateurs de salle de bain.
- Raccordez le tuyau du séchoir à linge à une sortie extérieure.
- Ventilez les greniers et les vides sanitaires pour empêcher la moisissure de s'accumuler. Si le sol du vide sanitaire est en terre brute, recouvrez-le d'un plastique.

- Achetez un déshumidificateur. Assurez-vous de vous procurer un appareil qui corresponde le mieux à vos besoins.
- Réparez rapidement et de manière permanente toute fuite d'eau intérieure ou extérieure.
- Nettoyez toutes les surfaces lisses où la moisissure est présente à l'aide d'eau et de produit détergent.
- Lavez et séchez les tapis, les thibaudes et les matériaux de construction qui ont subi un dégât des eaux dans les 24 heures. Sinon pensez à les mettre au rebut.
- Jetez les matériaux poreux contaminés tels que les carreaux de plafond moisissés, les cloisons sèches ou les tapis couverts de moisissure.
- Enlevez toute source d'eau susceptible de contribuer au développement de la moisissure comme l'eau stagnante dans les bacs à fleurs.
- Empêchez l'eau stagnante de s'accumuler autour des éléments des systèmes de ventilation et de climatisation. Videz les cuvettes ramasse-gouttes régulièrement. Maintenez les sources d'eau stagnante propres et désinfectées.
- N'utilisez pas d'appareils d'humidification atomiseur si des personnes atteintes d'asthme vivent dans votre foyer. Si vous utilisez ces produits nettoyez-les avant chaque usage.

Que puis-je faire pour lutter contre d'autres contaminants biologiques?

- Gardez la maison propre et toutes les surfaces exemptes de poussière afin de réduire la quantité d'acariens, de pollen et de poils et squames d'animaux.
- Nettoyez régulièrement les bouches de chauffage et changez souvent les filtres des systèmes de chauffage et de climatisation.
- Passez l'aspirateur dans la maison chaque semaine y compris sur les sols, les literies et les meubles souples. Les personnes atteintes d'allergies devraient quitter la pièce lorsque l'on passe l'aspirateur pendant au moins une heure et attendre que la poussière soit retombée. Si quelqu'un au sein du foyer souffre d'allergies, envisagez de vous procurer un modèle d'aspirateur à filtre HEPA (haute efficacité pour

les particules de l'air). Les systèmes à filtre HEPA capturent des particules très fines que les aspirateurs standard ne peuvent retenir. Vous pouvez également penser à installer un aspirateur encastrable qui évacue à l'extérieur de l'espace habitable principal (par exemple dans le sous-sol, le vide sanitaire ou dehors).

- Nettoyez les tapis à la vapeur.
- Recouvrez les matelas et les coussins d'une protection plastique à fermeture éclair et nettoyez-la régulièrement.
- Nettoyez la literie régulièrement y compris les oreillers et les couvre-matelas dans l'eau chaude (la température de lavage devrait être au moins de 55 degrés).

Pour plus de renseignements

- La société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL). Appelez gratuitement le 1-800-668-2642 ou consultez:

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.

www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/.

- La British Columbia Lung Association Appelez le numéro gratuit 1-800-665- 5864 ou consultez: www.bc.lung.ca/.
- Santé Canada Visitez la section Votre santé et vous au: www.hc-sc.gc.ca/english/iyh/index.html.