



Le rôle des animaux de compagnie dans les maladies humaines

Role of Pets in Human Disease

Les animaux de compagnie font de merveilleux compagnons et nous aident à rester en bonne santé et actifs.

Les animaux, tout comme les êtres humains, interagissent avec le monde qui les entoure. Tout comme nous, ils peuvent être atteints de bactéries, de parasites et de virus provenant de nourriture avariée, d'autres animaux infectés ou de l'environnement.

Certaines maladies provenant des animaux de compagnie, de leurs excréments, de leur urine et de leur salive peuvent infecter les humains. La maladie ne survient pas souvent et est généralement bénigne. Cependant, une maladie grave est possible. Les infections qui peuvent se transmettre de l'animal à l'homme sont entre autres les suivantes : *le colibacille, la salmonellose, le Campylobacter, la Giardia, le Cryptosporidium, la Yersinia, la toxoplasmose, la rage, la bartonellose, la psittacose, les ascarides et le ténia.*

Les personnes risquant de développer de sérieux problèmes dus à certaines de ces infections sont notamment les femmes enceintes, les jeunes enfants, les personnes âgées et les personnes dont le système immunitaire est affaibli par le VIH/SIDA, le traitement contre le cancer, le traitement aux stéroïdes ou les greffes d'organe ou de moelle osseuse.

Comment puis-je prévenir les infections?

Votre hygiène personnelle et votre santé

- **Lavez-vous les mains** après avoir manipulé ou nettoyé votre animal de compagnie, ses excréments, ses jouets, ses friandises ou sa nourriture. Lavez-vous les mains avant de préparer la nourriture, de manger ou de fumer.
- Beaucoup d'enfants ont été infectés après avoir manipulé des animaux et porté leurs doigts à la bouche avant de se laver les mains. Les parents, les gardiens et les enseignants devraient s'assurer que les enfants se lavent les mains juste après avoir manipulé un animal.
- Évitez tout contact cutané direct avec les excréments, le vomi, l'urine ou la salive de votre animal de compagnie.
- Les plats et les ustensiles sont réservés aux personnes. Les écuelles pour animaux de compagnie sont réservées aux animaux.

- Ne laissez pas votre animal lécher le visage de votre enfant ou le vôtre.
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli ne devraient pas être propriétaires de reptiles ou d'oiseaux de la famille des perroquets car ils sont souvent porteurs de maladies graves.

L'hygiène et la santé de votre animal de compagnie

- Tout nouvel animal de compagnie devrait être examiné par votre vétérinaire qui pourra éventuellement effectuer des analyses pour dépister toute maladie. Les chiots et les chatons ont plus de chance d'être infectés par des bactéries ou des parasites dangereux surtout s'ils ont de la diarrhée ou s'ils étaient errants.
- Gardez votre animal de compagnie propre et soigné. Coupez-lui les ongles souvent.
- Maintenez l'aire de vie et d'alimentation de votre animal propre.
- Surveillez les parasites comme les ascarides, le ténia et les puces qui peuvent se trouver à l'intérieur ou à l'extérieur du corps de votre animal de compagnie.
- Emmenez votre animal de compagnie chez le vétérinaire pour un bilan de santé annuel et maintenez les vaccinations de votre animal à jour.
- Contactez votre vétérinaire immédiatement si votre animal de compagnie perd sa vitalité ou montre des signes de maladie comme une perte d'appétit, une toux qui perdure, des étouffements, une perte de poids ou de la diarrhée.
- Les chats d'extérieur peuvent contracter *la toxoplasmose* après avoir mangé des oiseaux ou des rongeurs infectés. Si vous avez un chat d'extérieur, placez deux grelots sur son collier pour aider à avertir les proies. Les chats d'intérieur qui sont nourris avec des aliments pour animaux de compagnie achetés en magasin n'ont aucun risque de contracter *la toxoplasmose*. Si votre chat chasse des oiseaux ou des rongeurs, votre vétérinaire peut lui faire passer des examens pour savoir s'il a contracté *la toxoplasmose*.
- Les tortues, les reptiles (y compris les serpents et les iguanes), les poissons et les poussins sont souvent atteints de *salmonellose*.

Les morsures d'animaux

- Les morsures et les égratignures d'animaux sont sources d'infection car la bouche et les pattes de tous les animaux peuvent être infectés. Par exemple, les

morsures ou les égratignures de chat peuvent provoquer *la bartonellose* (la maladie des griffes du chat).

- Les morsures de chien sont plus fréquentes que toute autre morsure animale et surviennent le plus souvent pendant les mois d'été. Les morsures animales sans gravité peuvent généralement être soignées à la maison.
- Nettoyez toute morsure ou égratignure à l'eau chaude et au savon juste après la blessure. Consultez votre médecin si la morsure est profonde, s'infecte ou si votre vaccin contre le tétanos n'est plus à jour.

Le régime alimentaire de votre animal de compagnie

- Nourrissez votre animal de compagnie avec des aliments pour animaux de compagnie de bonne qualité.
- Ne donnez pas à votre animal de compagnie de la viande crue, des friandises pour animaux de compagnie à la viande crue ou du lait non pasteurisé. Comme ces produits sont crus, ils peuvent contenir des germes qui peuvent vous rendre malade ainsi que votre animal. Vous pouvez être contaminé si vous ne vous lavez pas les mains après avoir manipulé ces produits ou après avoir touché votre animal qui peut être infecté après avoir mangé le produit.
- Ne laissez pas votre animal manger ses propres excréments ou ceux d'autres animaux.
- Ne laissez pas votre animal boire dans la cuvette des toilettes.
- Ne permettez pas à votre animal l'accès aux poubelles.
- Ne laissez pas votre animal de compagnie manger d'autres animaux.

Les cages d'oiseaux

- Lorsque vous nettoyez la cage d'un oiseau, évitez si possible de déplacer ses fientes. Les fientes peuvent contenir des bactéries susceptibles d'être inhalées et qui peuvent provoquer une maladie appelée la psittacose. Les symptômes de la psittacose comprennent fièvre, maux de tête, éruptions cutanées, douleurs musculaires et toux.

Les caisses à litière

On peut contracter *la toxoplasmose* en avalant le parasite après un contact avec les excréments infectés d'un chat. La toxoplasmose chez les femmes enceintes peut être à l'origine de problèmes graves pour le fœtus comme une lésion cérébrale ou la mort.

Manipulation sécuritaire et rangement de la litière

- Éloignez la caisse à litière de la cuisine et des aires de repas.
- Enlevez les excréments de la caisse à litière quotidiennement. Les femmes enceintes devraient demander à une autre personne de s'occuper du nettoyage. Si aucune autre personne n'est disponible, portez des gants de caoutchouc et lavez-vous les mains une fois le travail terminé.
- Ne déversez pas la litière! La poussière pourrait vous contaminer si vous l'inhaliez ou l'ingérez. À la place, recouvrez la caisse d'un sac plastique qui servira de sac

poubelle pour la litière lorsque vous la viderez. Changez de sac poubelle chaque fois que vous changez la litière.

- Désinfectez la caisse à litière une fois par mois en l'essuyant bien, en la remplissant d'eau bouillante et en laissant reposer pendant cinq minutes. Aucune autre méthode de désinfection ne tue *le Toxoplasma*.
- Lavez-vous les mains après avoir nettoyé la caisse à litière.
- Il se peut que les chats utilisent votre jardin ou votre bac à sable au lieu de la caisse à litière; par conséquent, recouvrez votre bac à sable pour les en éloigner. Portez des gants et lavez-vous les mains après le jardinage ou après avoir joué dans le bac à sable.

Pour plus de renseignements, consultez les fiches santé de la C.-B. suivantes :

[N° 07 La rage](#)

[N° 10 Infection à Giardia](#)

[N° 17 La salmonellose](#)

[N° 43 La toxoplasmose](#)

[N° 48 Cryptosporidiosis](#)

[N° 58 Infection à *Campylobacter*](#)

[N° 61b Les visites dans les zoos et les fermes pour enfants](#)

[N° 77 La yersiniose](#)



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.