



La cinquième maladie Infection à parvovirus Fifth Disease : Parvovirus Infection

Qu'est-ce que la cinquième maladie?

La cinquième maladie (ou érythème infectieux aigu) est une infection qui se manifeste souvent par une éruption cutanée rouge vif sur le visage, particulièrement chez les enfants. On l'appelle parfois la maladie de la « gifle ».

Un virus du nom de parvovirus B19 cause la cinquième maladie.

Quels sont les symptômes de la cinquième maladie?

De nombreux symptômes comme la fièvre, l'éruption cutanée, la toux ou l'écoulement nasal se manifestent aussi avec d'autres maladies. Environ un quart des personnes qui attrapent la cinquième maladie ne présentent aucun symptôme.

Voici les signes les plus courants de la cinquième maladie qui sont différents de ceux des autres maladies :

- Entre deux et trois semaines après l'exposition au virus, une éruption rouge peut apparaître sur le visage. Elle donne l'impression que les joues ont été giflées tandis que la région autour de la bouche a l'air pâle. Ces signes se manifestent habituellement chez les enfants seulement.
- Une éruption rouge boutonneuse sous forme de « dentelle » peut se déclarer sur les bras et s'étendre sur le torse, le dos et les cuisses. L'éruption peut s'atténuer et réapparaître puis resurgir ou s'aggraver lorsque la personne est exposée à la chaleur, comme un bain chaud ou la lumière directe du soleil. L'éruption peut durer plusieurs semaines. Chez certaines personnes, l'éruption cutanée peut ne jamais se déclarer ou, encore, se présenter sous une forme différente chez les adultes.
- Les adultes peuvent avoir des douleurs articulaires. Celles-ci peuvent être les seuls symptômes chez les adultes.

Comment la cinquième maladie se propage-t-elle?

Une personne atteinte de la cinquième maladie peut la transmettre à d'autres en toussant ou en éternuant. Parfois, on peut attraper la maladie juste en touchant la salive ou les sécrétions nasales (p. ex., un mouchoir de papier humide) d'une personne atteinte et en se touchant ensuite les yeux ou la bouche.

Une femme enceinte qui attrape la cinquième maladie peut la transmettre au fœtus.

Qui peut attraper la cinquième maladie?

On peut attraper la cinquième maladie à tout âge, bien qu'elle soit plus courante chez les jeunes enfants. La plupart des enfants d'âge préscolaire ou scolaire ne l'ont pas attrapée. Si le virus est présent, les enfants sont plus susceptibles de l'attraper que les adultes.

Lorsque vous avez eu la cinquième maladie, vous êtes protégé contre elle (vous êtes immunisé).

Environ la moitié de tous les adultes ont déjà attrapé la cinquième maladie et, par conséquent, ne peuvent l'avoir à nouveau.

La cinquième maladie est-elle grave?

La cinquième maladie est généralement bénigne. Toutefois, trois groupes de personnes risquent des complications graves si elles sont infectées :

- Les personnes atteintes d'anémies hémolytiques chroniques (comme l'anémie à hématies falciformes) peuvent subir des complications extrêmement graves mettant leur vie en danger.
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli.
- Les femmes enceintes peuvent transmettre l'infection au fœtus. Lorsque l'infection est attrapée durant la première moitié de la grossesse, il y a une très faible probabilité que le fœtus meure dans l'utérus. La mort du fœtus dans

l'utérus survient très rarement plus tard durant la grossesse.

Les bébés nés de mères infectées durant la grossesse ne courent pas de risque plus élevé d'anomalies congénitales.

Que devriez-vous faire si votre enfant ou vous-même avez été en contact avec la cinquième maladie?

Si vous avez été en contact avec une personne atteinte de la cinquième maladie, vous devriez être à l'affût de symptômes ressemblant à ceux du rhume pendant les 4 à 20 jours suivants.

Si de tels symptômes se manifestent, couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez, pour empêcher les gouttelettes en suspension dans l'air de se propager. Lavez-vous souvent les mains. Après avoir utilisé un mouchoir en papier, jetez-le immédiatement à la poubelle et lavez-vous les mains. Pour plus de renseignements, consultez la HealthLink BC File (fiche santé de la C.-B.) [#85 Hand Washing for Parents and Kids](#).

Si vous êtes enceinte, que vous souffrez d'anémie ou avez un système immunitaire affaibli, vous devriez informer votre médecin que vous avez été en contact avec une personne atteinte de la cinquième maladie.

Que devriez-vous faire si vous attrapez la cinquième maladie?

Si vous pensez que votre enfant a la cinquième maladie et que vous faites partie de l'un des groupes courant un risque de complications, vous devriez consulter votre médecin. D'autres maladies causées par des virus comme la rubéole ou la rougeole peuvent présenter des symptômes semblables. Il est parfois nécessaire de faire des analyses sanguines.

Traitement général

Pour les personnes généralement en bonne santé, le seul soin nécessaire en cas de cinquième maladie est habituellement le traitement à domicile. On n'utilise pas d'antibiotiques pour traiter la cinquième maladie, car c'est un virus qui la provoque. Les antibiotiques ne traitent que les bactéries.

Si vous avez la cinquième maladie, vous ne serez plus contagieux ou capable de transmettre le virus à d'autres personnes à partir du moment où l'éruption cutanée se déclare. Par conséquent, lorsque l'éruption surgit, il n'y a pas lieu de manquer le travail ou l'école, à condition que vous vous sentiez bien.

Le traitement à domicile peut comprendre les mesures suivantes :

- Boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation.
- Réduire la fièvre et soulager les maux de tête et les douleurs articulaires avec de l'acétaminophène, comme du Tylenol^{MD}.

En cas de fièvre ou de douleur, on peut donner de l'acétaminophène ou du Tylenol^{MD}. On ne doit PAS donner d'AAS ou d'aspirine aux moins de 20 ans en raison des risques de syndrome de Reye.

- Prévenir les grattements en se coupant les ongles et en portant des gants la nuit pour aider à empêcher de se gratter durant le sommeil.
- Soulager les démangeaisons en appliquant une lotion ou de la crème sur l'éruption cutanée et en portant des vêtements de coton amples. Demandez à votre pharmacien ou à votre infirmière de santé publique de vous indiquer les lotions ou autres remèdes contre les démangeaisons. Si les démangeaisons sont très dérangeantes, prendre un antihistaminique sans ordonnance peut aider. Les antihistaminiques ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de 6 ans. Ces médicaments peuvent rendre les adultes et les enfants somnolents.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.