



La dermatite du nageur Swimmer's Itch

Qu'est-ce que la dermatite du nageur?

La dermatite du nageur (également appelée prurit du nageur et dermatite schistosomiale) est une irritation temporaire de la peau accompagnée de démangeaisons. Elle est causée par des parasites ressemblant à des petits vers appelés schistosomes (chiss-to-zome). En Colombie-Britannique, ces petits vers se trouvent dans de nombreux lacs et étangs, habituellement durant les mois chauds de l'été.

Les schistosomes passent leur cycle biologique comme parasites dans le corps des escargots aquatiques et dans le système sanguin des mammifères aquatiques, des canards et d'autres oiseaux aquatiques. Leurs larves quittent leur escargot hôte et nagent près de la surface de l'eau pour entrer en contact avec des oiseaux et certains mammifères hôtes. Il arrive parfois que les larves se fixent par erreur sur la peau des nageurs ou des personnes qui marchent ou pataugent dans l'eau au lieu de mammifères ou d'oiseaux aquatiques.

Lorsqu'une personne sort de l'eau, ces larves commencent à pénétrer dans la peau. Toutefois, elles ne peuvent survivre chez les humains et meurent presque instantanément après s'être enfoncées sous la peau. C'est la réaction allergique à ces minuscules larves sous la peau qui cause cette irritation accompagnée de démangeaisons ou dermatite du nageur.

Où se trouvent ces parasites?

Les vents du rivage ont tendance à pousser ces minuscules larves vers les rives des lacs où elles flottent près de la surface. Bien qu'ils soient moins courants, des cas de dermatite du nageur ont été signalés sur certaines plages du littoral de la Colombie-Britannique, à cause de la présence d'une espèce d'escargot de la côte atlantique.

Les jeunes enfants qui pataugent et provoquent des éclaboussures dans les portions peu profondes des lacs et des étangs peuvent courir un risque plus

élevé, à cause des facteurs suivants :

- Ils sont constamment trempés sans sécher complètement.
- Ils jouent habituellement près de la rive, là où les parasites tendent à se concentrer.
- Leur peau jeune et tendre est plus sensible.

Comment peut-on éviter la dermatite du nageur?

Il n'existe pas de moyen sûr d'éviter complètement la dermatite du nageur, à moins d'éviter les lacs et les étangs. Avant d'aller dans un lac quelconque, essayez de vous renseigner sur celui-ci en vous adressant aux autres personnes se trouvant sur place, à des responsables locaux de la santé ou à des représentants de parcs. Certains lacs peuvent être identifiés comme présentant des risques en ce qui a trait à la dermatite du nageur. Vérifiez s'il y a des panneaux d'avertissement sur les plages et dans les lieux publics.

En cas d'incertitude au sujet d'un lac, évitez les endroits ayant beaucoup de plantes. Il peut y avoir plus d'escargots autour des plantes, ainsi que plus de larves.

Les larves ont tendance à être plus nombreuses près de la rive. S'il y a une jetée ou un quai pour entrer dans l'eau, cela peut réduire votre risque d'exposition. Cependant, assurez-vous que la jetée a été approuvée pour la baignade. Ne plongez pas dans des eaux inconnues.

L'application d'écran solaire à l'épreuve de l'eau avant de se baigner peut contribuer à réduire le nombre de larves tentant de pénétrer dans la peau.

Le plus important est de vous sécher rapidement avec une serviette sèche dès que vous sortez de l'eau. Idéalement, vous devriez prendre une douche et vous sécher avec une serviette immédiatement. Toutefois, prendre une douche

n'éliminerait aucune des larves qui auraient déjà pénétré dans votre peau.

Quels sont les symptômes de la dermatite du nageur?

La gravité des symptômes dépendra du nombre de larves qui se trouveront sur votre peau et de votre sensibilité à celles-ci. Les symptômes ont aussi tendance à empirer en cas d'expositions à répétition.

La dermatite du nageur va d'une irritation mineure à une irritation de la peau de couleur rouge et très importante, accompagnée de démangeaisons. Elle peut beaucoup s'infecter si l'on se gratte trop.

Lorsqu'une personne commence à se sécher et que les larves commencent à s'enfoncer dans la peau, elle peut immédiatement avoir une sensation de fourmillement. De petits points rouges gros comme des têtes d'épingle apparaîtront. Après plusieurs heures, ils se transformeront en irritation de la peau plus importante. Au fur et à mesure que l'irritation de ces points rouges s'aggrave, le fourmillement se convertit en une démangeaison vive qui ressemble à celle causée par une piqûre d'ortie ou d'insecte.

Quelle est la durée des symptômes?

La sensation de démangeaison empirera graduellement. Elle peut durer de deux à cinq jours, voire aussi longtemps que deux semaines avant de disparaître lentement.

Si l'on se gratte trop, des douleurs importantes accompagnées d'enflure ou d'autres infections de la peau peuvent se déclarer.

Les infections répétées sont généralement pires, parce que les gens deviennent plus sensibles aux larves et développent une réaction allergique plus forte chaque fois.

L'irritation ne peut être transmise d'une personne à une autre.

Quel est le traitement de la dermatite du nageur?

Pour réduire les démangeaisons en partie, vous pouvez prendre plusieurs mesures. Pour ce qui est du traitement, adressez-vous à votre médecin ou à

votre pharmacien. Les conseils et traitements habituellement recommandés comprennent ce qui suit :

- Éviter de se gratter.
- Appliquer de la lotion calamine sans parfum.
- Prendre des antihistaminiques, surtout avant de se coucher. Ces médicaments ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de 6 ans.
- Prendre des bains peu profonds d'eau tiède à laquelle on aura ajouté trois cuillères à soupe de bicarbonate de soude.
- Prendre des bains de farine d'avoine colloïdale.
- Appliquer des compresses fraîches.

La dermatite du nageur est-elle dangereuse?

L'irritation et la démangeaison peuvent être très agaçantes, particulièrement pour les jeunes enfants, mais ne devraient pas poser de danger grave. Toutefois, si une infection de la peau survient parce que vous vous êtes trop gratté, vous devriez consulter votre médecin.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.