



L'irritation du nageur Swimmer's Itch

Qu'est-ce que l'irritation du nageur?

L'irritation du nageur est une éruption cutanée temporaire accompagnée de démangeaisons, causée par des parasites ressemblant à des petits vers appelés schistosomes. Ces petits vers se trouvent dans de nombreux lacs et étangs en Colombie-Britannique, habituellement durant les mois chauds de l'été lorsque les plages sont bien remplies.

Les schistosomes passent leur cycle biologique comme parasites dans les corps des escargots aquatiques et dans le système sanguin des mammifères aquatiques, des canards et d'autres oiseaux aquatiques. Les larves de schistosome quittent l'hôte qu'est l'escargot et nagent aux alentours de la surface de l'eau pour entrer en contact avec les oiseaux et certains mammifères hôtes. À l'occasion, les larves arrivent, par erreur, sur la peau des nageurs ou des baigneurs au lieu de se retrouver chez les mammifères ou les oiseaux aquatiques.

Une fois que la personne quitte l'eau, ces larves microscopiques commencent à s'enfouir sous sa peau. Cependant, elles ne peuvent pas survivre chez les humains et meurent presque instantanément après s'être enfouies dans la peau. C'est la réaction allergique à ces minuscules larves sous la peau qui cause cette éruption cutanée accompagnée de démangeaisons.

Où se trouvent ces parasites?

Les vents du rivage tendent à pousser ces minuscules larves vers les rives des lacs où elles flottent près de la surface. Quoique moins communs, des cas d'irritation du nageur ont été signalés sur certaines plages de la côte de la Colombie-Britannique, résultant de la présence d'une espèce d'escargot de la côte atlantique.

Les jeunes enfants qui pataugent et éclaboussent dans les endroits peu profonds des lacs ou étangs peuvent courir de plus grands risques en raison des facteurs suivants :

- Ils sont constamment trempés sans sécher complètement.
- Ils jouent habituellement près de la rive, là où les parasites tendent à se concentrer.
- Leur peau jeune et tendre est plus sensible.

Quels sont les symptômes de l'irritation du nageur?

Le degré de symptômes dépendra du nombre de larves sur la peau et de votre sensibilité à celles-ci. Les symptômes ont aussi tendance à devenir pires au fur et à mesure des expositions.

L'irritation du nageur varie d'une irritation mineure à une éruption cutanée rouge très importante accompagnée de démangeaisons. Elle peut devenir fortement infectée si l'on se gratte trop.

Lorsqu'une personne commence à sécher et que les larves se mettent à s'enfouir dans la peau, une sensation de fourmillement peut apparaître immédiatement. De petits points rouges gros comme des têtes d'épingle commencent bientôt à apparaître, lesquels se transforment en éruptions cutanées plus importantes dans l'espace de quelques heures. Tandis que ces points rouges prennent de l'ampleur, le fourmillement est remplacé par une forte démangeaison, laquelle ressemble aux effets d'une piqûre d'ortie ou d'insecte.

Pendant combien de temps cette démangeaison dure-t-elle?

La sensation de démangeaison devient de plus en plus forte et peut durer de deux à cinq jours ou même aussi longtemps que deux semaines avant de disparaître lentement.

Si l'on se gratte trop, des douleurs importantes accompagnées d'inflammation ou d'autres infections de la peau peuvent apparaître.

L'irritation ne peut pas être transmise d'une personne à une autre.

Les infections répétées sont généralement de plus en plus graves parce que les gens deviennent plus sensibles aux larves et développent une réaction allergique plus forte à chaque fois qu'ils sont exposés.

Est-ce que l'irritation du nageur est dangereuse?

L'irritation et la démangeaison peuvent être très agaçantes, particulièrement pour les jeunes enfants, mais ne devraient pas poser de danger sérieux. Cependant, si une infection de la peau survenait si vous vous êtes trop gratté, vous devriez consulter votre médecin.

Comment pouvez-vous éviter l'irritation du nageur?

Il n'y a pas de façon assurée d'éviter complètement l'irritation du nageur, à moins que vous ne vous teniez loin des lacs et des étangs. Avant d'aller dans un lac qui ne vous est pas familier, essayez d'avoir des informations en parlant avec les gens aux alentours du lac, les responsables locaux de la santé ou les représentants des parcs. Certains lacs peuvent être signalés comme présentant des risques en ce qui a trait à l'irritation du nageur. Vérifiez s'il y a des panneaux d'avertissement sur les plages et dans les lieux publics.

Si vous n'êtes pas certain au sujet d'un lac, évitez les endroits ayant beaucoup de plantes aquatiques. Il peut y avoir plus d'escargots autour des plantes et aussi plus de larves.

Il y a tendance à avoir plus de larves près de la rive. S'il y a une jetée ou un quai pour entrer dans l'eau, cela peut réduire votre risque d'exposition. Cependant, assurez-vous que la jetée a été approuvée pour la baignade. Ne plongez pas dans des eaux inconnues!

L'application d'écran solaire à l'épreuve de l'eau avant la baignade peut aider à réduire le nombre de larves pénétrant dans votre peau.

Il est encore plus important de vous sécher vigoureusement avec une serviette sèche aussitôt que vous sortez de l'eau. Idéalement, vous devriez prendre une douche et vous essuyer énergiquement aussitôt sorti de la douche. Cependant, prendre une douche n'enlèvera aucune larve ayant déjà pénétré dans votre peau.

Comment traitez-vous l'irritation du nageur?

Il y a plusieurs mesures que vous pouvez prendre pour essayer de réduire les démangeaisons. Vérifiez avec votre médecin ou pharmacien les traitements qui s'offrent à vous. Les traitements habituellement recommandés incluent :

- Éviter de se gratter.
- Appliquer une lotion calamine.
- Prendre des médicaments antihistaminiques particulièrement avant d'aller au lit.
- Prendre des bains avec un fond de baignoire d'eau tiède à laquelle on ajoute trois cuillerées à soupe de bicarbonate de soude. Ce ne sont pas recommandés pour les enfants de moins de 6 ans.
- Prendre des bains de farine d'avoine colloïdale.
- Appliquer des compresses fraîches.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.