



La tuberculose (TB) - test de sensibilité à la tuberculine Tuberculosis (TB) Skin Test

Qu'est-ce que la tuberculose (TB) ?

La tuberculose (TB) est causée par des germes qui se propagent par voie aérienne quand une personne atteinte de tuberculose infectieuse tousse ou éternue. Quiconque se trouve alors à proximité court le risque d'aspirer dans ses poumons le germe de la tuberculose.

Quand le germe de la TB attaque les poumons et se développe, il cause des lésions. Les gens qui ont dans leurs poumons des germes de la TB en voie de croissance peuvent transmettre ces germes à d'autres. La TB peut aussi toucher d'autres parties du corps telles que les glandes, les os, les reins et les organes de la reproduction. Il est improbable toutefois que la TB soit transmise à d'autres à partir de ces autres régions du corps.

Infection ou maladie ?

Vous avez une *infection* tuberculeuse quand vous avez aspiré des germes tuberculeux dans vos poumons et que les défenses de votre organisme ont enrayé leur croissance. Vous ne vous sentez pas souffrant et vous ne pouvez pas transmettre les germes de la TB à d'autres.

Si toutefois vous avez aspiré les germes dans vos poumons, où ils se sont mis à croître et sont devenus actifs, vous avez alors la *maladie* tuberculeuse. Si vous avez la *maladie*, vous pourriez ou non vous sentir souffrant mais vous pouvez transmettre les germes tuberculeux à votre entourage et c'est là une chose à ne pas oublier.

Pourquoi dois-je subir un test de sensibilité cutanée à la tuberculine ?

Vous pouvez avoir des germes de la TB dans votre organisme sans vous sentir souffrant. Le test cutané est la seule façon d'établir si vous êtes infecté.

Où puis-je être testé pour la TB ?

Vous pouvez vous rendre à l'unité sanitaire de votre localité ou demander à votre médecin de vous faire tester.

Vous pouvez également subir le test à l'une des cliniques suivantes :

Vancouver TB Control Clinic
655, 12^e Avenue Ouest
Vancouver (C.-B.)
Téléphone : 604-707-2692

New Westminster TB Control Clinic
237, rue Columbia Est, bureau n° 100
New Westminster (C.-B.)
Téléphone : 604-707-2698

Victoria TB Clinic
1952, rue Bay
Victoria (C.-B.)
Téléphone : 250-519-1510

En quoi consiste le test ?

Le test à la tuberculine est le premier test administré pour détecter la TB. Le test est en deux parties.

Dans un premier temps, à l'aide d'une petite aiguille, on injecte une petite quantité d'une substance anodine dans votre avant-bras, juste sous la peau. Bien que les risques soient minimes, on vous demandera de rester à la clinique 15 minutes supplémentaires après la fin du test pour vérifier que vous n'avez aucune réaction allergique.

La réaction que vous pourriez alors observer est une légère boursoufflure au point d'injection. Si vous ressentez une démangeaison à cet endroit, *ne vous grattez pas*. Appliquez-y plutôt quelque chose de froid (p.ex. un cube de glace).

La deuxième partie du test est effectuée deux ou trois jours plus tard. Vous devez retourner à la clinique

pour faire mesurer l'intensité de la réaction à la piqûre.

Que signifient les résultats ?

Votre test sera évalué comme étant soit «positif», soit «négatif».

Si votre test cutané est «négatif», vous n'avez probablement pas de germes tuberculeux dans votre organisme. On pourrait vous demander de vous faire tester à nouveau dans deux mois si vous êtes entré en contact avec une personne atteinte de TB.

Si votre test cutané est «positif», cela veut dire que vous avez des germes de la TB quelque part dans votre organisme.

Quelle est la signification d'un test «positif» ?

Un test «positif» peut avoir l'une des significations suivantes :

1. Vaccination passée

Vous pourriez avoir reçu un vaccin antituberculeux appelé vaccin BCG quand vous étiez enfant. Il est peu probable alors que votre réaction au test cutané sera prononcée vu que les effets de ce vaccin diminuent avec le temps.

2. Infection tuberculeuse

Vous avez des germes tuberculeux dans votre organisme mais ils *ne* sont *pas* en voie de croissance et ne vous causent pas de maladie. À ce stade, vous ne pouvez pas infecter d'autres personnes.

3. Tuberculose active

Les germes de la tuberculose présents dans votre organisme sont actifs et en voie de croissance. Vous pourriez vous sentir souffrant. Si vous souffrez de tuberculose active, vous pouvez transmettre les germes de la TB à d'autres.

Si votre test cutané est «positif», vous devrez subir des tests supplémentaires afin d'établir laquelle des catégories ci-dessus s'applique dans votre cas. On effectuera une radiographie pulmonaire pour voir si vos poumons sont atteints. Si la radiographie est anormale ou que vous ne vous sentez pas bien, on vous demandera de fournir un échantillon d'expectorations (crachats) pour fins d'analyse.

Comment la tuberculose peut-elle être traitée ?

Ce qu'il y a d'encourageant est que la tuberculose *peut* être guérie. En outre, les tests et les médicaments nécessaires sont fournis à titre entièrement gratuit. Si vous contractez la maladie, vous *devez* être traité, tant pour votre propre profit que pour prévenir la transmission des germes de la TB à votre famille et vos amis.

Le traitement consiste de pilules de plusieurs types qu'on doit prendre régulièrement durant six à neuf mois. Durant cette période, vous subirez plusieurs radiographies des poumons et plusieurs analyses de vos expectorations (crachats). Ces examens permettront de suivre l'évolution de votre maladie.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.