



Infection à Cryptosporidium ***Cryptosporidium Infection***

Qu'est-ce que le *Cryptosporidium* ?

Le *Cryptosporidium* est un parasite qui infecte les intestins. Lorsqu'une personne tombe malade, on appelle cette maladie la cryptosporidiose. La cryptosporidiose est une maladie d'origine hydrique. Le *Cryptosporidium* fait partie des causes communes de diarrhée en Colombie-Britannique et dans le monde.

Comment serais-je exposé au *Cryptosporidium* ?

Les parasites du genre *Cryptosporidium* sont des organismes très robustes qui peuvent survivre pendant de longues périodes dans l'environnement, y compris dans l'eau froide. Vous pouvez ingérer des oocystes de *Cryptosporidium* :

- En buvant de l'eau de surface mal traitée provenant de sources comme les ruisseaux, les rivières, les lacs ou les puits peu profonds qui sont contaminés par des matières fécales humaines ou animales ; ou
- En avalant de l'eau contaminée lors d'une baignade dans les lacs, les étangs, les ruisseaux, les rivières, les piscines et les bains à remous.

Comment le *Cryptosporidium* se propage-t-il ?

Le *Cryptosporidium* se propage lorsque les matières fécales d'une personne ou d'un animal infecté pénètrent dans la bouche :

- Lors de la consommation de nourriture ou de boissons contaminées ; ou
- Lors d'un contact avec les matières fécales d'une personne infectée qui n'est pas suivi par un lavage des mains approprié, comme après le changement de couches ou pendant un rapport sexuel ; ou
- Lors d'un contact avec les matières fécales des animaux domestiques ou sauvages, y compris les animaux de compagnie ou de ferme qui n'est pas suivi par un lavage des mains approprié.

Quels sont les symptômes de la cryptosporidiose ?

La cryptosporidiose peut provoquer des diarrhées liquides fréquentes, des crampes d'estomac, des nausées, des vomissements, une fièvre légère et une déshydratation. Les jeunes enfants et les personnes âgées peuvent être en danger de déshydratation.

Les symptômes se manifestent entre deux et dix jours après l'exposition au parasite, et en moyenne à sept jours. Ils durent généralement de une à deux semaines chez les

personnes qui sont autrement en bonne santé. L'infection peut être plus longue chez les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Les personnes atteintes du SIDA, celles qui ont subi une greffe d'organe ou de moelle et celles qui ont subi un traitement contre le cancer font partie des personnes qui peuvent développer de graves infections.

Souvent une personne peut être infectée et ne présenter aucun symptôme. Dans certains cas, les symptômes peuvent revenir après une amélioration de votre état.

Comment la cryptosporidiose est-elle diagnostiquée et traitée ?

Si vous pensez avoir contracté la cryptosporidiose, ou en cas de toute diarrhée persistante, consultez votre médecin de famille pour un dépistage, des conseils et un suivi. On vous demandera de soumettre un échantillon de vos selles pour le dépistage. Votre médecin vous donnera des conseils sur le traitement adapté à vos besoins spécifiques ; celui-ci peut comprendre des médicaments pour arrêter la diarrhée. Les personnes atteintes de cryptosporidiose devraient boire des liquides pour prévenir la déshydratation.

Que devrais-je faire si je suis contaminé par le *Cryptosporidium* ?

Le *Cryptosporidium* se transmet dans les matières fécales ; par conséquent les personnes atteintes de diarrhée qui ne peuvent contrôler leurs selles ne devraient pas aller au travail ou à l'école.

Si vous avez une infection par le *Cryptosporidium* ne vous baignez pas dans les lacs, les étangs, les ruisseaux, les rivières, les piscines et les bains à remous pendant que vous avez la diarrhée et pendant au moins 48 heures après l'arrêt de celle-ci. Le fait d'éviter cette activité aidera à protéger les autres baigneurs de l'infection.

Si vous manipulez de la nourriture ou que vous êtes un travailleur des soins de santé il vous est possible de transmettre le *Cryptosporidium* à d'autres. Ne travaillez pas si vous avez la diarrhée ou des vomissements et ne retournez pas au travail pendant 48 heures après vos dernières selles liquides ou crise de vomissement. Lavez-vous bien les mains et lavez-les souvent. Votre guérison sera plus rapide et vous risquez moins de transmettre l'infection à d'autres.

Les enfants dans les garderies qui ont la diarrhée peuvent être pris en charge dans une zone surveillée à l'écart des autres enfants jusqu'à ce que leurs parents viennent les chercher. Les enfants ne peuvent pas retourner à la garderie dans les 48 heures suivant leurs dernières selles liquides ou crise de vomissement.

Les enfants dans les garderies devraient être surveillés par un adulte lorsqu'ils se lavent les mains.

Lorsque vous guérissez, il se peut que vous excrétez le *Cryptosporidium* dans vos selles pendant plusieurs semaines et que vous contaminiez d'autres. Après être allé aux toilettes et avant de manger ou de préparer la nourriture, lavez-vous bien les mains au savon liquide et à l'eau.

Comment la cryptosporidiose peut-elle être évitée ?

- Si votre représentant de la santé médicale local a publié un Avis d'ébullition de l'eau ou un avis concernant le système d'approvisionnement en eau de votre communauté, prenez l'avertissement au sérieux.
- Si vous avez un système immunitaire affaibli, vous devriez parler des risques de cryptosporidiose avec votre médecin. Cela inclut les personnes atteintes du VIH/SIDA, de cancer et les greffés qui prennent des médicaments immunosuppresseurs. Les personnes qui souhaitent prendre de plus amples précautions peuvent faire bouillir leur eau potable tel qu'exposé ci-dessous.
- Ne buvez pas d'eau de surface non traitée provenant d'une source, d'un ruisseau, d'une rivière, d'un lac, d'un étang ou d'un puits peu profond. Il y a de fortes chances qu'elle soit contaminée par des matières fécales animales. Lorsque vous faites du camping, ne faites pas vos besoins à moins de 30 mètres (100 pieds) d'une source d'eau.
- Ne buvez pas de lait ou de jus non pasteurisé.
- Évitez de consommer de la nourriture non cuite ou des boissons préparées avec de l'eau non traitée, en particulier lors d'un voyage à l'étranger.
- **Lavez-vous les mains** avant de manger et de manipuler de la nourriture et après être allé aux toilettes, avoir changé des couches ou après avoir touché des animaux.
- Assurez-vous que les enfants, en particulier ceux qui manipulent des animaux de compagnie, se lavent les mains avec précaution avant de manger et régulièrement.
- Évitez le contact avec les matières fécales durant les rapports sexuels.

Comment le *Cryptosporidium* peut-il être éliminé de l'eau ?

On dispose de deux techniques pour faire disparaître le *Cryptosporidium* de l'eau :

1. L'ébullition : Faites bouillir ou filtrez l'eau provenant de sources que l'on utilise pour boire, faire des glaçons, laver des fruits et des légumes non cuits, préparer du lait maternisé pour bébé, se laver les dents ou rincer des dentiers. Portez l'eau à grosse ébullition pendant au moins

une minute et laissez-la ensuite refroidir. Si vous vous trouvez à une altitude supérieure à 2 000 mètres (6 562 pieds), vous devriez faire bouillir l'eau pendant au moins deux minutes pour la désinfecter. L'ébullition ne purifie pas l'eau qui est fortement polluée ou contaminée par des produits chimiques.

2. Le filtrage : Pour éliminer les oocystes de *Cryptosporidium*, les filtres doivent avoir impérativement un diamètre de pore de un micron ou être certifiés par un organisme de suppression des oocystes accrédité auprès de la National Standards Foundation (NSF). Les filtres à eau de type broc n'éliminent pas le *Cryptosporidium*. Certains systèmes de filtration encastrés éliminent le *Cryptosporidium*, mais ils nécessitent un entretien régulier et complet pour fonctionner correctement. Des renseignements sur la certification des appareils de traitement sont à votre disposition au www.scc.ca/.

D'autres types de dispositifs de traitement de l'eau comme les unités de distillation et de combinaison (filtration et ultraviolet) sont également disponibles. Vérifiez auprès des fournisseurs locaux de purification d'eau ou de votre représentant de la santé environnementale locale pour plus de renseignements détaillés.

Le *Cryptosporidium* résiste au chlore. Le fait de traiter l'eau au chlore N'élimine PAS le parasite.

Pour plus de renseignements, contactez votre représentant de la santé environnementale local.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.