



# Faits concernant la varicelle

## Facts about Chickenpox

### Qu'est-ce que la varicelle?

La varicelle est une infection causée par le virus varicelle-zona. Elle est en général une maladie bénigne chez les enfants. L'infection peut être plus grave chez les adolescents, les adultes et les personnes ayant un système immunitaire affaibli.

Les complications causées par la varicelle comprennent la pneumonie (infection des poumons), l'encéphalite (gonflement du cerveau) et des infections bactériennes de la peau si l'on se gratte. L'encéphalite peut entraîner des convulsions, la surdité ou des lésions au cerveau. Environ un adulte ayant contracté la varicelle sur 3 000 décèdera de l'infection. Les fœtus dont la mère attrape la varicelle en cours de grossesse peuvent naître avec des anomalies congénitales.

### Y a-t-il un vaccin?

Le vaccin contre la varicelle permet de se protéger contre cette maladie. Pour en savoir plus, consultez la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] [n° 44b](#) - [Le vaccin contre la varicelle](#).

### Comment se propage la varicelle?

Le virus se transmet facilement d'une personne à l'autre dans l'air lorsqu'une personne infectée éternue ou tousse. Il peut également se propager par contact avec le liquide contenu dans les cloques ou la salive d'une personne ayant la varicelle. Une femme enceinte qui a la varicelle peut transmettre le virus à son enfant avant la naissance.

Les personnes atteintes de varicelle peuvent transmettre le virus jusqu'à cinq jours *avant* et *après* l'apparition des éruptions cutanées. Elles sont le plus contagieuses à partir de la veille de l'apparition des éruptions cutanées et jusqu'à quelques premières journées après.

Pour réduire la propagation de la varicelle, les enfants atteints ne devraient pas aller à la garderie ou

à l'école pendant cinq jours après l'apparition des éruptions cutanées

Pour qu'une personne tombe malade, il faut généralement deux à trois semaines à partir du moment de l'exposition. Si votre enfant est exposé à la varicelle, surveillez s'il présente des symptômes de varicelle durant les deux à trois semaines suivantes.

### Quels sont les symptômes?

Tout d'abord, une personne atteinte par la varicelle peut avoir un peu de fièvre, de la douleur, des maux de tête et une perte d'appétit. Quelques jours plus tard, des éruptions cutanées apparaissent. Des boutons rouges surgissent d'abord sur le visage et le cuir chevelu, puis se répandent rapidement sur le corps, les bras et les jambes. Ils se mettent à démanger fortement et commencent à prendre l'aspect de cloques remplies d'un liquide transparent. Après quelques jours, le liquide se trouble, les cloques se rompent et une croûte se forme tandis que la peau cicatrise. Simultanément, de nouvelles « vagues » d'éruptions cutanées apparaissent, forment des cloques puis se recouvrent de croûtes. La varicelle dure généralement 10 jours environ.

### Y a-t-il un traitement?

Si vous avez été exposé au virus de la varicelle, votre traitement dépendra de votre âge, de votre état de santé et de la gravité de la maladie. La plupart des enfants en santé n'auront qu'à rester à la maison et se reposer.

Les femmes enceintes, les nouveau-nés et les personnes ayant un système immunitaire affaibli qui n'ont pas été vaccinés ou n'ont jamais eu la varicelle ou le zona dans le passé devraient consulter un médecin **immédiatement** après avoir été exposés au virus ou avoir contracté la varicelle.

Des moyens de prévention doivent être pris dès que possible, pour restreindre la maladie et les risques de complications.

Les moyens de prévention comprennent un médicament appelé aciclovir, une injection de l'immunoglobuline anti varicelle-zona (VZIG ou VariZIG) ou le vaccin contre la varicelle.

## Traitement à domicile

Dans la plupart des cas, la varicelle est une maladie bénigne. Si vous l'avez contractée, vous devriez vous reposer, sans nécessairement rester au lit.

Les moyens les plus efficaces pour aider votre enfant ou vous-même sont ceux qui soulagent. En voici quelques-uns :

- Buvez beaucoup de liquides comme de l'eau, du jus et de la soupe, surtout s'il y a de la fièvre. Si vous allaitez votre enfant, nourrissez-le plus souvent.
- Pour faire baisser la fièvre, utilisez de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>, Tempra<sup>MD</sup>, Atasol<sup>MD</sup>). Il ne faut PAS administrer de l'ASA ou de l'aspirine à une personne de moins de 20 ans, à cause du risque du syndrome de Reye.
- Gardez vos ongles courts et propres et couvrez vos mains à l'aide de chaussettes pendant la nuit pour éviter de vous gratter.
- Rafraîchissez-vous la peau pour soulager les démangeaisons. Habillez-vous légèrement et évitez les bains et les douches chauds. Demandez à votre pharmacien ou votre infirmière de santé publique des lotions pour diminuer les démangeaisons.
- Pour prévenir la propagation de l'infection, utilisez un nettoyant ménager pour laver tout article souillé par le liquide provenant des cloques de la varicelle. Isolez la personne infectée des autres membres de la famille qui n'ont jamais contracté la varicelle.

## Qu'est-ce que le zona?

Le même virus qui est à l'origine de la varicelle cause le zona. Chez certaines personnes, le virus peut se réactiver plusieurs années plus tard et provoquer des éruptions cutanées douloureuses appelées zona.

Les premiers symptômes du zona comprennent des maux de tête, une sensibilité à la lumière et des symptômes semblables à ceux de la grippe sans la fièvre. Vous pouvez ensuite ressentir des démangeaisons, des picotements ou une douleur intense à l'endroit où une éruption cutanée se développera plusieurs jours plus tard. Il faut deux à quatre semaines pour que les cloques se cicatrisent et, malgré tout, quelques cicatrices peuvent persister.

Une personne atteinte de zona et qui se sent bien n'a pas à manquer le travail ou d'autres activités, *pourvu que l'éruption cutanée puisse être recouverte complètement*. Une personne qui n'a jamais eu la varicelle ou n'a jamais été vaccinée contre elle peut contracter le virus de la varicelle en touchant le liquide provenant des cloques du zona.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.