



## La toxoplasmose

### Toxoplasmosis

#### Qu'est-ce que la toxoplasmose?

La toxoplasmose est une maladie courante chez les oiseaux et les mammifères de toute l'Amérique du Nord. Il s'agit d'une infection causée par un parasite du nom de *Toxoplasma gondii*. Il touche environ vingt personnes sur cent en Amérique du Nord à compter du moment où elles atteignent l'âge adulte.

#### Quels sont les symptômes de la toxoplasmose?

La plupart des personnes infectées ne présentent aucun symptôme. Le système immunitaire d'une personne en bonne santé empêche généralement le parasite de causer la maladie.

Les personnes atteintes de la forme bénigne de cette maladie présentent habituellement des symptômes semblables à ceux de la grippe dont la fièvre, des maux de gorge, des courbatures et de la fatigue. Les ganglions du cou, des aisselles ou de l'aîne peuvent enfler mais ne sont généralement pas douloureux. Dans certains cas, l'infection peut aussi provoquer une vision trouble ou une perte temporaire de la vision.

Dans le cas de personnes qui suivent un traitement comme la chimiothérapie ou la radiothérapie, ou qui sont atteintes du VIH ou du sida, d'autres complications peuvent se présenter.

#### Comment la toxoplasmose se propage-t-elle?

Tous les animaux et les oiseaux peuvent être infectés par le parasite de la toxoplasmose. Le parasite pénètre les muscles d'un oiseau ou d'un animal lorsque celui-ci mange la viande crue ou boit le lait d'un animal infecté. Les chats peuvent aussi transmettre le parasite par l'intermédiaire de leurs selles. L'infection ne peut être transmise d'une personne à l'autre.

Les moyens courants de transmission d'infection à la toxoplasmose aux êtres humains comprennent ce qui suit :

- Porter les mains à la bouche après avoir changé la litière d'un chat ou toucher tout ce qui a pu entrer en contact avec les selles d'un chat.
- Manger de la viande crue ou mal cuite.
- Boire du lait non pasteurisé.
- Travailler dans des jardins ou jouer dans des bacs à sable contenant des selles de chat.
- Avaler accidentellement de la terre contaminée provenant d'un terrain de jeux.

Voici d'autres moyens de transmission de la toxoplasmose aux êtres humains :

- Boire de l'eau contaminée par le parasite de la toxoplasmose (toxoplasme).
- Se faire greffer un organe infecté ou se faire transfuser du sang contaminé, ce qui est très rare.

#### La grossesse et la toxoplasmose

Si vous êtes enceinte ou que vous envisagez de le devenir, assurez-vous de suivre les conseils décrits dans cette HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] afin d'éviter l'infection.

Votre professionnel de la santé peut vous faire passer des tests de dépistage du toxoplasme. Un fœtus en développement peut être infecté par le parasite de la toxoplasmose. Cela peut arriver si la mère est infectée par le parasite lors de la grossesse ou avant qu'elle ne devienne enceinte.

La maladie peut être extrêmement grave lorsque le fœtus est infecté entre le deuxième et le sixième mois de la grossesse. L'infection contractée par un fœtus au tout début de la grossesse peut provoquer une fausse couche, des problèmes de croissance, un accouchement prématuré ou la mortinaissance (mort à la naissance). Si

un enfant naît avec la toxoplasmose, il peut avoir des problèmes de vision, une hydrocéphalie (eau dans le cerveau), des convulsions ou des déficiences mentales.

Le traitement d'une femme enceinte infectée peut prévenir ou atténuer la maladie chez le fœtus. Le traitement d'un nourrisson infecté contribue aussi à réduire la gravité de la maladie pendant sa croissance.

## Comment puis-je éviter de contracter la toxoplasmose?

- Prenez bien soin de ne pas respirer ou avaler la poussière lorsque vous nettoyez la litière du chat.
- Évitez de nettoyer des litières de chat si vous êtes enceinte ou essayez de le devenir.
- Portez des gants lorsque vous nettoyez la litière d'un chat et lavez-vous les mains après.
- Posez un couvercle hermétique sur votre bac à sable, pour empêcher les chats de s'en servir comme litière.
- Ne mangez pas de viande crue ou mal cuite.
- Après avoir manipulé de la viande crue, lavez-vous les mains et nettoyez les ustensiles et les planches à découper, pour ne pas contaminer d'autres aliments.
- Ne buvez pas du lait non pasteurisé provenant d'un quelconque animal.
- Portez des gants lorsque vous jardinez et lavez-vous après.
- Les femmes enceintes ou les personnes dont le système immunitaire est affaibli et qui sont préoccupées par la qualité de l'eau dans leur collectivité devraient consulter leur médecin pour savoir si elles devraient traiter leur eau potable ou boire de l'eau en bouteille.

## Les chats et vous

Comme tout autre membre de la famille, votre chat domestique peut vous transmettre des maladies. La plupart des chats infectés ne semblent pas malades. Après avoir contracté l'infection, les selles d'un chat contiennent le parasite pendant seulement deux semaines. Cependant, les selles elles-mêmes peuvent rester infectieuses pendant plus d'un an.

Les chats ne sont pas susceptibles d'être infectés s'ils sont des chats d'intérieur, n'ont jamais attrapé et mangé de souris ou d'oiseaux, et n'ont jamais mangé de viande

crue. Il ne faut pas toucher un chat errant ou inconnu qui semble malade. Signalez-le à la SPCA ou à une société de protection des animaux.

Si vous avez un chat domestique, voici quelques conseils à votre intention :

- Après avoir caressé ou brossé votre chat, ou s'il vous a léché, lavez-vous les mains.
- Nettoyez sa litière tous les jours.
- Jetez les selles du chat dans un sac en plastique et mettez-le à la poubelle.
- Ne compostez pas la litière du chat et ne la jetez pas à proximité de votre jardin.
- Si votre chat présente le moindre signe de maladie, consultez un vétérinaire.
- Ne donnez pas de viande crue à votre chat.

## Peut-on traiter la toxoplasmose?

La plupart des gens se rétablissent de la toxoplasmose sans traitement. Cependant, votre médecin de famille peut vous prescrire des médicaments pour traiter l'infection. Le traitement peut être nécessaire si les yeux ou le cœur sont touchés ou, encore, si l'infection survient chez les femmes enceintes ou les personnes dont le système immunitaire est affaibli ou qui sont atteintes de maladies comme le SIDA ou le cancer.



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.