



Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale

Fetal Alcohol Spectrum Disorder

Qu'est-ce que l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF)?

L'absorption d'alcool pendant la grossesse expose le bébé en développement au risque de contracter l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale ou ETCAF.

L'ETCAF désigne les problèmes et les désordres qui résultent de l'absorption d'alcool durant la grossesse. Ces troubles comprennent notamment des dommages cérébraux, des problèmes de vision et d'audition, un ralentissement de la croissance et des déficiences à la naissance telles que des problèmes cardiaques ou des os malformés. Les dommages cérébraux résultant de l'ETCAF peuvent entraîner des problèmes à long terme au niveau de l'attention, de la mémoire, du raisonnement et du jugement. Les personnes souffrant de l'ETCAF courent également un risque plus élevé de présenter des handicaps secondaires se traduisant par des problèmes de santé mentale, une scolarisation perturbée et une tendance à la dépendance.

Quelle quantité d'alcool faut-il absorber pour déclencher l'ETCAF?

L'absorption d'alcool durant la grossesse peut nuire au bébé. On ne sait cependant pas exactement combien d'alcool est nécessaire pour entraîner des effets nocifs. Les dommages potentiels sur le bébé en développement dépendent de la quantité d'alcool consommé et de l'absorption éventuelle d'autres drogues ainsi que de la santé de la mère, de son degré d'exposition à d'autres dangers, de son patrimoine génétique et d'autres facteurs.

Il n'est jamais sain de boire de l'alcool durant la grossesse. Le cerveau et le système nerveux du bébé, en plein développement, restent vulnérables à tout moment.

Toutes les boissons alcoolisées sont donc potentiellement nocives pour le bébé qui se développe. La bière, le vin, les liqueurs fortes, les panachés, les cidres et les alcoops contiennent de l'alcool. Le plus dangereux est de boire régulièrement

ou d'absorber plus de deux boissons alcoolisées par jour. Une boisson alcoolisée s'entend d'une bouteille de bière (350 ml/12 oz), d'un verre de vin (150 ml/5 oz) ou d'un petit verre de liqueur forte (40 ml/1,5 oz).

La mère qui boit pendant la période d'allaitement expose-t-elle son bébé à l'ETCAF?

Non, l'ETCAF ne peut résulter que d'une exposition du bébé à l'alcool durant la grossesse. L'alcool peut affecter le sommeil de votre bébé ou diminuer la quantité de lait qu'il absorbe lors de la tétée. Il est donc préférable d'éviter de boire de l'alcool durant la période d'allaitement. Si vous envisagez de boire une boisson alcoolisée, nous vous recommandons de donner d'abord le sein à votre enfant. L'allaitement maternel n'est pas recommandé lorsque la mère boit de grandes quantités d'alcool.

Combien de personnes sont-elles atteintes de l'ETCAF?

On ne sait pas exactement combien de personnes sont atteintes de l'ETCAF et des handicaps connexes au Canada. Santé Canada estime que 9 bébés sur 100 vivants à la naissance souffrent de l'ETCAF. L'ETCAF peut frapper les bébés de n'importe quelle famille ou communauté, quel qu'en soit le statut social, économique ou ethnique.

Quand l'ETCAF et les autres effets de l'alcool peuvent-ils être diagnostiqués?

Le syndrome d'alcoolisation fœtale et les pathologies connexes sont habituellement diagnostiqués après l'observation de problèmes de comportement ou d'apprentissage chez l'enfant. La plupart des enfants souffrant de l'ETCAF ne présentent pas de particularités physiques distinctives. Les enfants diagnostiqués avant l'âge de six ans ont tendance à mieux s'en sortir car ils peuvent alors bénéficier de services de soutien sur mesure.

Quel est le traitement à prodiguer à un enfant né avec l'ETCAF?

Les enfants touchés par l'ETCAF peuvent présenter des symptômes variés. Seule une équipe de spécialistes peut évaluer, diagnostiquer et traiter une personne touchée par l'ETCAF.

Il y a trois diagnostics médicaux : le syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF), le syndrome d'alcoolisation fœtale partielle (SAFp) et les troubles neurologiques du développement liés à l'alcool (TNDLA).

L'ETCAF est une pathologie permanente incurable. Une personne atteinte de l'ETCAF traite l'information différemment, éprouve des difficultés à appréhender des conséquences et des concepts abstraits et peut présenter un retard au niveau de la maturité sociale. Il est possible d'adapter l'environnement des personnes atteintes en identifiant leur potentiel et en tenant compte du mécanisme de l'ETCAF et de la manière dont le cerveau fonctionne.

La pose d'un diagnostic précoce, même lorsque les effets de l'alcool ne sont que légers, permet à l'enfant d'avoir les meilleures chances d'atteindre son plein potentiel plus tard. Un diagnostic précoce et un soutien au sein d'une famille saine et sécuritaire peuvent aider à prévenir les difficultés scolaires, les problèmes juridiques, les problèmes de santé mentale tels que la **dépression** ou l'**anxiété** et les problèmes de dépendance à l'alcool et à d'autres drogues.

Les ressources communautaires telles que les programmes et les travailleurs sociaux axés sur le développement de l'enfant peuvent aider les familles à mieux comprendre comment aider leur enfant.

Où les familles et les gardiens peuvent-ils trouver de l'aide?

Deux services sont maintenant disponibles en Colombie-Britannique pour aider les familles des enfants et des jeunes atteints de l'ETCAF ou présentant des pathologies similaires.

- Des travailleurs clés peuvent aider les familles à mieux comprendre l'ETCAF en leur offrant des informations permettant de mieux comprendre les besoins de leur enfant et en les mettant en contact avec des services de soutien aux parents disponibles dans leur communauté.
- Les services de soutien aux parents comptent notamment les services de mentorat, les groupes de soutien et les séances de sensibilisation à

l'ETCAF offertes aux parents et aux grands-parents.

Certaines communautés comptent des groupes de soutien supplémentaires axés uniquement vers la mère naturelle des enfants atteints de l'ETCAF pour faire face aux besoins sanitaires et sociaux de ces femmes et de leurs enfants.

Pour obtenir des renseignements concernant la prévention de l'ETCAF, consultez la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] n° 38 Grossesse et alcool.

Pour de plus amples renseignements, consultez le site Web du ministère des Enfants et du Développement de la famille à : www.gov.bc.ca/mcf ou www.mcf.gov.bc.ca/fasd/assessment.htm (en anglais).

Le site Web « FASD Connections » d'information sur l'ETCAF à www.fasdconnections.ca (en anglais) offre des informations supplémentaires sur tous les aspects de l'ETCAF à l'intention des parents, des gardiens, des professionnels et des autres personnes intéressées par les problèmes liés à l'ETCAF.

Pour obtenir des renseignements sur les services offerts dans votre région, contactez votre unité de santé publique ou les autorités sanitaires locales.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.