



Le syndrome pulmonaire à hantavirus (SPH)

Hantavirus Pulmonary Syndrome (HPS)

Qu'est-ce que le syndrome pulmonaire à hantavirus ou SPH?

Le syndrome pulmonaire à hantavirus ou SPH est une maladie grave causée par un virus appelé hantavirus. Cette maladie rare a été signalée pour la première fois en 1993 dans le Sud-Ouest des États-Unis. Bien qu'il soit présent depuis longtemps, le virus n'a été identifié que tout récemment.

Le SPH a été découvert au Canada pour la première fois en 1994 lorsque 3 cas furent signalés en Colombie-Britannique. Depuis, 50 cas supplémentaires ont été découverts, la plupart dans les provinces de l'Ouest au Manitoba, en Saskatchewan, en Alberta et en Colombie-Britannique.

On considère la maladie comme étant extrêmement rare : seulement 400 cas environ ont été signalés dans tous les États-Unis et au Canada.

Quels sont les symptômes du SPH?

Le SPH se manifeste tout d'abord par des symptômes semblables à ceux de la grippe. Au tout début de la maladie, le patient peut présenter une fièvre, des courbatures, des maux de tête, des nausées, des vomissements et un essoufflement. À mesure que la maladie progresse, du liquide s'accumule dans les poumons, rendant la respiration plus difficile. En Amérique du Nord, environ une personne atteinte par le SPH sur trois a succombé à la maladie.

Existe-t-il un traitement contre le SPH?

Bien qu'il n'existe aucun traitement, médicament ou remède spécifiques, la plupart des symptômes et des complications du SPH peuvent être traités. La plupart des patients sont hospitalisés au service des soins intensifs. On peut administrer des médicaments antiviraux à certains patients.

Comment se transmet la maladie?

Au Canada, le virus a été trouvé seulement chez les souris sauvages, en particulier la souris sylvestre qui est répandue à travers l'Amérique du Nord. L'hantavirus se propage principalement lorsque les excréments, l'urine ou les composants du nid des souris sont déplacés, envoyant des particules de virus dans l'air où il peut être inhalé. Dans de rares cas, il peut se propager par les petites éraflures sur la peau lorsque l'on manipule une

souris sauvage ou par des morsures de souris. On ne pense pas que les animaux domestiques soient source d'infection.

En Amérique du Nord, il n'existe aucune preuve que la maladie se transmet d'une personne à l'autre. Lavez-vous toujours les mains après avoir touché des rongeurs ou leurs excréments.

Qui est exposé au SPH?

Les personnes qui vivent dans les régions où le virus est présent et qui sont exposées à la salive, à l'urine, aux excréments ou aux nids des souris peuvent courir le risque de contracter le virus. Cependant, ce danger est extrêmement faible. Une infestation de rongeurs à l'intérieur et autour de la maison reste le risque principal de contact avec l'hantavirus.

Quel genre d'activités m'expose au plus grand risque?

Les activités à haut risque incluent : le nettoyage des bâtiments désaffectés, le nettoyage ménager et le travail dans la construction, le service public et la dératisation. Les ouvriers peuvent être exposés au virus lorsqu'ils travaillent dans les vides sanitaires, sous les maisons ou dans les bâtiments inoccupés qui peuvent être infestés de souris. Les campeurs et les randonneurs peuvent aussi être exposés s'ils utilisent les refuges infestés le long des sentiers de randonnée ou s'ils campent dans d'autres habitats de souris sylvestres.

Les chances d'être exposé à l'hantavirus sont plus élevées chez les personnes qui travaillent, jouent ou résident dans des endroits clos où vivent de façon active des souris sauvages. Cependant, beaucoup de personnes atteintes du SPH ont indiqué qu'elles n'avaient pas vu de souris ni leurs excréments avant de contracter la maladie. Par conséquent, des précautions devraient être prises même si vous ne voyez pas de souris ou leurs excréments.

Comment puis-je me protéger?

Le meilleur moyen de prévenir l'infection par l'hantavirus est d'éviter tout contact avec les rongeurs et leurs excréments. Il consiste aussi à éliminer les rongeurs à l'intérieur et autour de votre habitation. Gardez les souris à l'extérieur de votre habitation et apprenez à nettoyer en toute sécurité.

REMARQUE : Vous devriez contacter votre bureau de la santé publique local avant de nettoyer l'habitation d'une personne atteinte du SPH.

Débarrassez votre logement des souris

Utilisez des pièges à ressorts pour éliminer les rongeurs des bâtiments. Jetez-les dans des sacs poubelle en plastique à double épaisseur fermés hermétiquement. Enterrez les sacs poubelle dans un trou de 0,5 à 1 mètre de profondeur, brûlez-les ou déposez-les dans les ordures conformément aux arrêtés municipaux. Désinfectez les pièges dans une solution de javel et d'eau (voir ci-dessous) après avoir enlevé les animaux morts.

Empêchez les souris d'entrer dans votre habitation

Réduisez le nombre d'abris fréquentés par les rongeurs comme les buissons épais ou les piles de bois et la nourriture ou les ordures dans un périmètre de 35 mètres autour de votre habitation. Bouchez tous les trous sur les murs, autour des fenêtres, des portes et sur le toit de votre logement.

Nettoyez en toute sécurité les endroits où vivaient les souris

- Lors du nettoyage, portez un masque à filtre approprié et bien ajusté, des gants en caoutchouc et des lunettes de protection. Parmi ces masques, on trouve les filtres de série 100 approuvés par le NIOSH tels que les N100, P100 et R100 (appelés autrefois filtres HEPA) ou un respirateur muni de cartouches P100. On peut également utiliser un respirateur N95. Un masque à poussière pour les travaux d'isolation ou de peinture n'est pas identique à ces masques spécialisés. Les masques spécialisés sont en vente chez les fournisseurs d'équipement de sécurité, dans certaines quincailleries et dans les points de vente spécialisés dans la construction individuelle. Votre unité de la santé publique locale ou la commission de la santé et de la sécurité du travail (CSST) peuvent vous fournir plus de renseignements sur le fonctionnement, l'utilisation et les limites des masques.
- Évitez de remuer la poussière lorsque vous nettoyez des endroits où vivaient des souris. Pour ce faire, ventilez tous les endroits clos pendant 30 minutes et humidifiez-les à l'aide d'un désinfectant ménager avant de commencer le nettoyage. La plupart des désinfectants tout usage et les détergents ménagers sont efficaces. On peut utiliser aussi de la javel diluée (un volume de javel pour 10 volumes d'eau).
- Versez la solution avec précaution sur les débris pour éviter de disséminer tout virus présent – n'utilisez pas un vaporisateur.

- Essayez les excréments, les composants des nids et les autres débris à l'aide d'une serviette en papier et jetez le tout dans un sac poubelle en plastique. Évitez de balayer les sols secs. Ne passez pas l'aspirateur.
- Mettez le contenu dans un sac à double épaisseur, fermez les sacs et enterrez-les, brûlez-les ou placez-les dans les ordures conformément aux arrêtés municipaux.
- Nettoyez les sols, les tapis, les vêtements et la literie et désinfectez les comptoirs, les armoires et les tiroirs qui ont été en contact avec les souris.
- Lavez les gants de caoutchouc au désinfectant ou au savon et à l'eau *avant de les enlever*. Lavez-vous les mains au savon et à l'eau après avoir ôté les gants.

Évitez les souris lorsque vous faites de la randonnée pédestre ou du camping

Essayez de ne pas remuer les terriers des rongeurs. N'utilisez pas les cabanes où l'on retrouve des excréments de souris ou de rat. Conservez votre nourriture dans des contenants à l'épreuve des rongeurs.

Pour plus de renseignements sur l'élimination des rats et des souris, consultez la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] [n° 37 Se débarrasser des rats et des souris](#).



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.