



Le nettoyage après une inondation Cleanup Following a Flood

Quels sont les dangers pour la santé après une inondation ?

Quiconque a dû quitter sa maison pour cause d'inondation est impatient de retrouver une vie normale aussitôt que possible. Il est important, cependant, de se souvenir que les eaux d'une crue sont souvent très sales et que les objets qui sont entrés en contact avec ces eaux devraient être manipulés correctement. Pendant une inondation l'eau quitte le cours normal de son lit et submerge la campagne. Après un contact avec les cours de ferme, les tas de fumier, les tas d'ordures ménagères, les toilettes extérieures, les systèmes septiques débordants et d'autres sources de maladie, les eaux de la crue se contaminent fortement et peuvent rendre les gens malades.

À quel moment est-il raisonnable de rentrer à la maison ?

Vous ne devriez pas vivre dans une maison inondée avant que le nettoyage ne soit terminé et qu'un approvisionnement en eau potable et une évacuation correcte des déchets humains et des ordures n'aient été mis en place.

Si votre maison est desservie par un système d'approvisionnement en eau public, votre approvisionnement en eau est probablement sécuritaire. On vous dira si l'eau est impropre à la consommation. Si votre approvisionnement en eau provient de votre propre puits, vous devez supposer que l'eau est contaminée jusqu'à ce que des tests ne vous démontrent le contraire. Si l'eau du puits semble limpide, vous pouvez la consommer après l'avoir fait bouillir ou désinfectée.

Comment est-ce que je peux nettoyer ma maison et mes dépendances inondées ?

Tous les meubles qui peuvent être déplacés devraient être sortis de la maison. Toutes les boiseries devraient être nettoyées correctement au savon et à l'eau. Les meubles rembourrés qui sont entrés en contact avec l'eau devraient être laissés à l'extérieur pour sécher complètement. Les rayons du soleil direct ont un grand pouvoir désinfectant. Les sols et les surfaces devraient être récurés et nettoyés correctement dès que possible après la décrue des eaux.

Après avoir enlevé la boue et la vase, les surfaces devraient être lavées avec une solution désinfectante. La solution peut être obtenue en mélangeant une livre de chlorure de chaux à 6 à 10 gallons d'eau (500 g dans 25 à 40 litres). On peut aussi utiliser de l'eau de Javel avec 5 à 6 pour cent d'hypochlorite de sodium. Mélangez un quart

d'eau de Javel à 6 à 10 gallons d'eau (1 litre d'eau de Javel pour 25 litres d'eau). N'oubliez pas de porter des gants de protection car les solutions fortes peuvent irriter la peau et être à l'origine de symptômes respiratoires. Portez des protections pour les yeux lorsque vous mélangez les solutions à base de chlorure de chaux en poudre.

Toute eau stagnante dans les sous-sols inondés devrait être désinfectée mais souvenez-vous d'attendre que les eaux de la crue se soient retirées du sol avoisinant. Mélangez deux quarts (deux litres) d'eau de Javel à un seau d'eau. Le mélange devrait être répandu uniment sur l'eau du sous-sol et remué autant que possible. Ce geste devrait être répété tous les quatre à cinq jours aussi longtemps que l'eau reste. Lorsque vous pompez l'eau des sous-sols, prenez soin de ne pas pomper trop rapidement. L'eau du sol avoisinant peut provoquer l'effondrement des murs du sous-sol et/ou le soulèvement de son sol.

Une fois que l'eau a quitté le sous-sol, enlevez immédiatement toute la vase et la boue. Il vous faudra peut-être utiliser un tuyau d'arrosage, des seaux d'eau et une brosse à récurer dure. Enlevez tout meuble entreposé et autres articles. Ouvrez toutes les fenêtres pour aider à sécher et si possible utilisez un fourneau ou un four pour produire de la chaleur. Toutes les surfaces qui ont été exposées aux eaux de la crue devraient être désinfectées à l'aide d'une brosse et d'une solution désinfectante.

Toutes les remises, les garages et autres bâtiments où des marchandises sont entreposées devraient être nettoyés et désinfectés. En particulier, les ustensiles utilisés pour préparer, préserver ou entreposer de la nourriture devraient être lavés correctement et trempés dans une solution au chlore.

Qu'en est-il des toilettes extérieures, des fosses septiques et des champs d'évacuation ?

La marée haute qui inonde les fosses de toilettes extérieures peut représenter un danger pour les approvisionnements en eau locaux. Si l'ensemble des toilettes extérieures reste en place celles-ci peuvent être utilisées aussitôt que l'eau a quitté la surface du sol. Cependant, afin d'éliminer les risques de contamination de la nappe phréatique, vous devriez vider le contenu d'une livre de chlorure de chaux frais (ou deux quarts de six pour cent d'eau de Javel) dans la fosse tous les trois ou quatre jours aussi longtemps que l'eau reste dans la fosse. Si les toilettes extérieures ont été emportées par les eaux, de

nouvelles toilettes doivent être construites aussitôt que possible.

Les fosses ouvertes des toilettes extérieures devraient être recouvertes pour éviter tout accident.

L'inondation peut affecter gravement votre système septique en érodant le sol qui le maintient en place. Après que les eaux de la crue se sont retirées et que l'on vous permet de retourner à la maison, consultez votre inspecteur de la santé publique local et une personne agréée dans la construction et la maintenance de systèmes septiques pour tout conseil sur votre système septique.

Après le nettoyage des bâtiments, vous devez enlever des cours tout matériau qui a été porté par l'inondation. Toute substance inflammable devrait être ratissée et brûlée dès que possible. Les déchets non inflammables devraient être rassemblés en tas afin d'être collectés par le service de ramassage des ordures local. Si aucun service de ramassage des ordures local n'est disponible, vous devriez ramasser autant de déchets non inflammables que possible et les porter dans un site d'enfouissement sanitaire de votre localité. Un effort particulier devrait être apporté pour enlever toute ordure qui pourrait, par beau temps, servir de lieu de reproduction aux mouches et aux rongeurs. Si cela n'est pas possible, de tels emplacements devraient être pulvérisés de pesticides appropriés.

Quelles précautions devraient être prises en ce qui concerne la sûreté des aliments après une inondation ?

Les précautions suivantes devraient être prises lorsque la nourriture est entrée en contact avec les eaux de la crue :

- La nourriture qui est entrée en contact avec les eaux de la crue devrait être détruite à moins qu'elle n'ait été emballée dans des récipients étanches qui peuvent être facilement lavés et désinfectés.
- Une fois que la nourriture a été exposée directement à l'eau de la crue, il est difficile de la rendre sans danger pour la consommation. Dans la plupart des cas, le lavage et la désinfection des aliments ne peuvent pas être effectués comme il le faudrait. Les températures normales de cuisson peuvent ne pas être suffisantes pour permettre de détruire les bactéries et les virus à l'origine de maladies si la nourriture a été fortement contaminée.
- Ne mangez ou ne buvez jamais des aliments non cuits qui ont été exposés aux eaux de la crue, y compris les aliments crus que vous avez essayés de laver et de désinfecter. Les denrées périssables comme la viande, la volaille, les œufs et les produits laitiers devraient toujours être jetés.
- Des actions sanitaires strictes doivent être suivies lorsque vous manipulez des aliments qui ont été exposés aux eaux de la crue. Souvenez-vous de vous laver les mains souvent.
- Lavez-vous toujours bien les mains avant de manger si vous avez nettoyé après une inondation.

Si vous n'êtes pas sûr – Jetez !

- Les aliments en conserve devraient être jetés si le couvercle est endommagé, si la boîte gondole ou si le contenu présente des signes de suintement. Les boîtes qui sont en bon état devraient seulement être ouvertes une fois que l'étiquette a été enlevée et que la boîte a été correctement lavée à l'eau savonneuse puis déposée dans un mélange désinfectant. Un mélange désinfectant peut être obtenu en mélangeant 5 onces (10 cuillères à soupe) de 5 à 6 pour cent d'eau de Javel à un gallon d'eau (40 ml d'eau de Javel à 1 litre d'eau). Souvenez-vous de marquer visiblement le contenu de la boîte de conserve si vous ne l'utilisez pas immédiatement après l'avoir lavée et désinfectée.
- Les aliments et les boissons en bouteille qui ont déjà été ouverts devraient être jetés car il est très difficile de nettoyer sous les capsules. Les bouteilles qui n'ont pas été ouvertes devraient être jetées si le contenu semble suinter.
- Tous les ustensiles, plats et les surfaces de préparation des aliments qui ont été contaminés, comme les planches à découper et les comptoirs, devraient être nettoyés à l'eau chaude savonneuse puis désinfectés.

Pour plus de renseignements sur le nettoyage après une inondation, veuillez contacter le représentant de la santé environnementale de votre unité de la santé publique locale.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.