



La coqueluche (bordetella pertussis) Pertussis (Whooping Cough)

Qu'est-ce que la coqueluche ?

La coqueluche ou bordetella pertussis est une infection grave des poumons et de la gorge causée par les bactéries (microbes) de la coqueluche.

Les personnes de n'importe quel âge peuvent contracter la coqueluche. Les jeunes enfants qui n'ont pas été immunisés tombent plus malades que les enfants plus âgés et les adultes.

La coqueluche peut provoquer des complications telles que la pneumonie, des convulsions, des lésions cérébrales ou même la mort. Ces complications surviennent le plus souvent chez les nourrissons. Chaque année au Canada, 1 à 3 décès sont attribuables à la coqueluche. Les complications de la coqueluche sont les suivantes :

- Apnée (arrêt de la respiration)
- Pneumonie
- Convulsions ou crises
- Encéphalopathie ou lésions cérébrales.

Le vaccin contre la coqueluche

Le vaccin contre la coqueluche apporte une protection contre cette maladie et fait partie du programme d'immunisation infantile de routine.

La protection conférée par le vaccin faiblit après plusieurs années. Un vaccin pour les jeunes et les adultes est disponible. Renseignez-vous

auprès de votre infirmière de santé publique ou de votre médecin pour plus de détails sur ce vaccin.

Comment la coqueluche se propage-t-elle ?

La coqueluche se propage facilement lorsqu'une personne infectée tousse, éternue ou est en contact proche avec d'autres. Le fait de partager de la nourriture, des boissons ou des cigarettes ou d'embrasser quelqu'un porteur de la bactérie de la coqueluche peut également être un facteur de risque.

Une personne atteinte de la coqueluche qui ne suit aucun traitement peut transmettre le microbe à d'autres jusqu'à trois semaines après l'apparition de la toux.

Quels sont les symptômes ?

La coqueluche se manifeste au début comme un simple rhume accompagné de symptômes tels que des éternuements, un écoulement nasal, une légère fièvre et une petite toux.

Durant la première ou deuxième semaine, la toux s'aggrave, provoquant des quintes intenses qui se terminent souvent par un bruit sifflant avant la respiration suivante. Cette toux peut durer un mois ou deux et survient le plus souvent la nuit. La toux peut provoquer des haut-le-cœur ou une expectoration muco-purulente et une gêne respiratoire.

Les bébés de moins de six mois, les adolescents et les adultes peuvent ne pas avoir une toux sifflante. Ainsi, toute personne dont la toux dure plus d'une semaine devrait consulter un médecin.

Existe-t-il un traitement ?

La coqueluche se traite par des antibiotiques qui aident à réduire l'étendue de l'infection et la durée de la maladie s'ils sont administrés au tout début de la maladie.

On administre un antibiotique pour prévenir la maladie chez les personnes présentant un haut risque de maladie grave, si elles sont en contact étroit avec une personne qui a la coqueluche. Parmi ces personnes figurent les jeunes enfants de moins d'un an et les femmes enceintes dans leur trois derniers mois de grossesse de même que toutes les personnes vivant sous le même toit ou fréquentant la même garderie.

Les personnes qui ont ou sont susceptibles d'avoir contracté la coqueluche ne doivent pas s'approcher des bébés ou des jeunes enfants avant d'avoir été correctement examinées ou traitées pour la coqueluche.

Si vous avez été en contact avec une personne qui a la coqueluche, vous devriez appeler votre médecin ou votre unité de santé locale pour plus de renseignements.

Traitement à domicile

Après la consultation d'un médecin, les conseils suivants de traitement à domicile peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant votre repos et votre guérison.

- Tenez-vous tranquille et restez calme pour éviter les quintes de toux.
- Évitez la fumée, la poussière, les bruits inopinés, la lumière et d'autres stimulations inutiles qui peuvent déclencher des quintes de toux.
- Buvez des petites quantités de liquide fréquemment et assurez-vous de manger suffisamment car la toux requiert beaucoup d'énergie.
- Si l'humidité aide à apaiser les quintes de toux, utilisez un humidificateur à vapeur froide dans la chambre. Si l'humidité aggrave la toux, évitez-la. Un air sec, chaud ou pollué peut aggraver les quintes de toux.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.