



# La rubéole

## Rubella

### Qu'est-ce que la rubéole?

La rubéole est une maladie provoquée par un virus. Les symptômes sont les suivants : fièvre, éruption cutanée et inflammation des ganglions. La plupart des cas ne sont pas graves.

### Qui attrape la rubéole?

Dans les populations qui n'ont pas été immunisées, la rubéole apparaît le plus souvent pendant l'enfance. Maintenant que la plupart des enfants sont immunisés en Colombie-Britannique, les cas de rubéole sont plutôt rares chez les enfants. Cependant, il existe toujours des cas chez les adolescents et les adultes.

### Comment se propage la rubéole?

La rubéole se propage lors de contacts directs avec les sécrétions nasales (du nez) ou de la gorge d'individus infectés, y compris les gouttelettes en suspension dans l'air dues à la toux ou aux éternuements.

### Quels sont les symptômes de la rubéole?

La rubéole est habituellement une maladie bénigne. Les symptômes peuvent être les suivants : éruption cutanée, légère fièvre, douleurs articulaires, maux de tête, inconfort, écoulement nasal et conjonctivite. Les ganglions lymphatiques situés derrière les oreilles et à l'arrière du cou peuvent enfler et provoquer des douleurs et des courbatures.

L'éruption cutanée, qui peut provoquer des démangeaisons, apparaît d'abord au visage puis se propage vers le bas, de la tête jusqu'aux pieds, et dure environ trois jours. La moitié environ des

infections dues à la rubéole ne présente aucun signe d'éruptions cutanées.

### Quand les symptômes apparaissent-ils?

Les symptômes peuvent apparaître de douze à vingt-trois jours après infection par le virus de la rubéole. On appelle ceci la période d'incubation. Dans la plupart des cas, les symptômes apparaissent de seize à dix-huit jours après contamination par le virus.

### Pendant combien de temps une personne peut-elle être contagieuse?

Une personne qui a la rubéole est contagieuse et peut transmettre la maladie à d'autres personnes de sept jours *avant* à sept jours *après* l'apparition des premières éruptions cutanées.

### Si vous avez eu la rubéole dans le passé, pouvez-vous à nouveau être contaminé?

Non. La plupart des gens qui ont contracté la maladie à un moment donné sont protégés contre le virus jusqu'à la fin de leur vie.

### Existe-t-il un vaccin pour prévenir l'infection par la rubéole?

Oui, le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) est administré aux enfants pour les protéger de ces maladies. Deux injections de ROR sont nécessaires : la première à l'âge de douze mois et la seconde à l'âge de dix-huit mois. Le vaccin est administré en même temps que les autres vaccins infantiles.

Vacciner les enfants contre la rubéole permet de les protéger de la maladie mais empêche aussi la maladie de se propager à d'autres personnes dans

la communauté et en particulier aux femmes enceintes.

Pour plus de renseignements sur le vaccin ROR, veuillez consulter la fiche Healthlink BC File n° 14a [Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#).

### **Que faire si vous n'êtes pas vacciné contre la rubéole?**

L'infection par la rubéole est dangereuse chez les femmes enceintes. Si une femme enceinte contracte la rubéole, il y a des risques de fausse-couche, d'accouchement d'un bébé mort-né et de malformations congénitales graves telles que la surdité, la cataracte, des anomalies cardiaques, des lésions au niveau du foie et de la rate et une infirmité mentale. On appelle cela le syndrome de rubéole congénitale (SRC). Il survient chez un bébé sur quatre dont la mère avait contracté la rubéole dans les trois premiers mois de la grossesse. Heureusement, le SRC reste très rare car beaucoup de femmes sont immunisées contre la rubéole.

### **Que faut-il faire pour empêcher une épidémie de rubéole?**

Il est important de maintenir un niveau élevé d'immunisation contre la rubéole pour éviter que la maladie ne se propage dans la communauté. Les enfants, les adolescents et les adultes qui ont la rubéole ne doivent pas aller à l'école, à la garderie ou au travail et ne doivent pas s'approcher d'autres personnes, en particulier des femmes enceintes.

### **Qui doit se faire vacciner contre la rubéole?**

Tous les enfants de Colombie-Britannique doivent se faire administrer le vaccin ROR à l'âge de douze mois et à nouveau à l'âge de dix-huit mois.

Une femme en âge de procréer doit s'assurer qu'elle est immunisée contre la rubéole pour ne pas contracter la maladie pendant la grossesse. Si elle n'est *pas* immunisée, c'est-à-dire qu'elle n'a

pas eu la maladie ou le vaccin, elle doit se faire administrer ce dernier.

Une femme enceinte qui ne sait *pas* si elle a été immunisée contre la rubéole doit passer des examens durant sa grossesse.

Si elle n'est *pas* immunisée, on recommande le vaccin contre la rubéole une fois la grossesse en cours terminée. On conseille aux femmes vaccinées de ne pas tomber enceinte pendant un mois après la vaccination. Le vaccin contenant la rubéole ne doit pas être administré aux femmes enceintes. Cependant, si une femme est vaccinée contre la rubéole et qu'il s'avère ensuite qu'elle est enceinte, il ne s'agit pas d'une raison médicale justifiant de mettre un terme à la grossesse.



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.