



Les oreillons Mumps

Qu'est-ce que sont les oreillons ?

Les oreillons sont une maladie causée par le virus des oreillons. Avant la vaccination, les oreillons étaient une maladie infantile courante. De nos jours, ils sont plus courants chez les jeunes adultes.

Les oreillons peuvent provoquer de graves maladies telles qu'une inflammation du cerveau (encéphalite) qui peut engendrer des convulsions ou des lésions cérébrales. Environ 1 personne sur 20 atteintes des oreillons souffre de la méningite des oreillons, une infection des tissus protégeant le cerveau.

Les oreillons peuvent aussi être à l'origine de surdité temporaire. Une surdité permanente survient chez moins de 5 personnes sur 100 000 atteintes de la maladie.

Chez l'homme adulte et le garçon en post-puberté, environ 1 sur 4 souffrant de la maladie présente un gonflement douloureux des testicules. Une femme sur 20 présente un gonflement des ovaires. Ces deux  tats restent temporaires et causent rarement des problèmes permanents ou l'infertilité.

L'infection par les oreillons diagnostiquée au tout début de la grossesse peut augmenter le risque de fausse-couche. La maladie ne semble pas provoquer de malformations congénitales.

Le vaccin contre les oreillons

Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) assure une protection contre les oreillons et fait partie du programme de vaccination infantile de routine.

Pour plus de renseignements, veuillez consulter la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] n  14a [Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#).

Comment les oreillons se propagent-ils ?

Les oreillons sont contagieux et se propagent facilement. Le virus se transmet lors d'un contact avec les sécrétions des voies respiratoires comme la salive. Le fait de partager nourriture, boissons, cigarettes ou d'embrasser une personne atteinte par le virus risque aussi de vous faire contracter la maladie. Lorsqu'une personne infectée tousse ou  ternue, le virus se propage à travers des gouttelettes dans l'air. Vous pouvez être exposé au virus même en étant à une distance de quelques pieds d'une personne qui a les oreillons.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes peuvent se présenter sous forme de fièvre, de courbatures et de douleurs, de maux de tête et de gonflement des glandes salivaires, en particulier des glandes parotides qui se trouvent sur le côté des joues.

Jusqu'à 1 personne sur 5 atteintes du virus ne présente aucun symptôme. Environ 1 personne sur 3 atteintes du virus des oreillons ne présente pas de gonflement des glandes salivaires. Cependant, ces personnes peuvent quand même transmettre le virus à d'autres personnes.

Les symptômes peuvent survenir de 16 à 25 jours après qu'une personne a été infectée par le virus.

Une personne souffrant des oreillons peut transmettre le virus à d'autres de 7 jours *avant* jusqu'à 9 jours *après* l'apparition des symptômes.

Avez-vous été exposé aux oreillons ?

Si vous êtes entré en contact avec une personne atteinte par le virus des oreillons, que vous êtes né après 1970 et que vous n'avez pas été vacciné, vous devriez contacter votre unité de la santé publique locale. On vous conseillera de vous faire administrer une dose du vaccin ROR pour vous protéger du virus des oreillons à l'avenir.

Si vous pensez avoir contracté les oreillons

Si vous avez les glandes salivaires gonflées et en particulier si vous êtes entré en contact avec une personne atteinte des oreillons ou que vous avez voyagé dans des zones touchées par une épidémie d'oreillons, faites-vous examiner par un médecin. Apportez l'historique de vos immunisations avec vous. Le diagnostic des oreillons sera effectué par un examen médical, une prise de sang et par un prélèvement par écouvillonnage de vos glandes salivaires à l'intérieur de votre bouche ou par une analyse urinaire. Évitez d'entrer en contact avec de nouvelles personnes pendant 9 jours après l'apparition des symptômes et veillez à ce que les personnes qui vivent avec vous ou d'autres personnes proches ne touchent pas votre salive afin d'éviter qu'elles soient infectées.

Traitement à domicile

Après la consultation d'un médecin, les conseils suivants de traitement à domicile peuvent vous aider à être plus à l'aise pendant votre repos et votre guérison.

- Buvez beaucoup de produits liquides comme de l'eau, des jus et de la soupe notamment si vous avez de la fièvre.
- Si vous avez de la fièvre, prenez de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}, Tempra^{MD},

Atasol^{MD}) pour la faire baisser. L'ASA ou l'Aspirine^{MD} NE devraient PAS être administrés à toute personne âgée de moins de 20 ans à cause du risque du syndrome de Reye avec certaines infections virales.

- Reposez-vous beaucoup.
- Utilisez un sachet de glace ou une bouillotte si votre mâchoire est enflée ou douloureuse. Assurez-vous de bien placer une petite serviette sur la mâchoire pour protéger la peau.
- Évitez les aliments ou les liquides acides car les glandes salivaires enflammées sont très sensibles aux saveurs acides.
- Mangez des glaçons ou des friandises glacées aromatisées et des aliments mous qui n'ont pas besoin d'être mâchés.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY