



La rougeole Measles

Qu'est-ce que la rougeole ?

La rougeole est une maladie grave provoquée par le virus de la rougeole.

Elle peut être à l'origine de graves maladies comme une inflammation du cerveau (encéphalite) qui peut engendrer convulsions, surdité ou lésions cérébrales. Une personne sur 3 000 atteintes de la rougeole peut mourir de complications. Les complications et la mort sont plus courantes chez les jeunes enfants âgés de moins de 12 mois et chez les adultes. Les complications dues à la rougeole peuvent être les suivantes:

- Infections des oreilles – dans 7 à 9 cas sur 100 de patients atteints de la rougeole
- Diarrhée – 6 cas sur 100
- Pneumonie - 1 à 6 cas sur 100
- Hospitalisation - 1 cas sur 100
- Encéphalite - 1 cas sur 1 000.

Grâce à la vaccination, la rougeole est de nos jours une maladie rare au Canada. La plupart des cas surviennent chez les personnes non immunisées, y compris chez les visiteurs du Canada qui ont voyagé à l'étranger.

Le vaccin contre la rougeole

Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) assure une protection

contre la rougeole et fait partie du programme de vaccination infantile de routine. Pour plus de renseignements, veuillez consulter la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] n° [14a Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole \(ROR\)](#).

Comment la rougeole se propage-t-elle ?

La rougeole est très contagieuse et se propage facilement. Lorsqu'une personne infectée respire, tousse ou éternue, le virus se propage dans l'air. Celui-ci peut survivre dans de minuscules gouttelettes en suspension dans l'air pendant plusieurs heures. Le fait que le virus se transmette par diffusion dans l'air explique pourquoi la maladie est si contagieuse.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes de la rougeole se présentent sous forme de fièvre, de toux, d'écoulement nasal et d'yeux rouges et irrités (souvent sensibles à la lumière). Ils sont suivis par une éruption cutanée qui apparaît tout d'abord sur le visage et le cou puis s'étend ensuite sur la poitrine, les bras et les jambes et qui dure au moins 3 jours. Un médecin peut remarquer des taches de Koplik à l'intérieur de votre bouche. Ces taches ressemblent à de petits grains de sable sur une base rougeâtre.

Les symptômes peuvent apparaître dès 8 jours après que la personne a été infectée par le virus de la rougeole. Une personne atteinte de la rougeole peut transmettre le virus à d'autres de cinq jours *avant* jusqu'à quatre jours *après* l'apparition de sa première éruption cutanée.

Avez-vous été exposé à la rougeole ?

Si vous avez été exposé au virus de la rougeole et que vous n'avez pas été immunisé, vous pouvez vous faire administrer le vaccin ROR pour prévenir la maladie. Vous devez vous faire vacciner dans les 72 heures suivant l'exposition afin d'être protégé du virus de la rougeole.

Si le vaccin ne peut être administré à temps ou que vous avez des raisons de ne pas pouvoir recevoir ce vaccin, vous pouvez obtenir de l'immunoglobuline (IG) pour vous protéger. L'IG est une solution stérile d'anticorps produits naturellement et provenant du sang d'un donneur humain. Les anticorps sont des protéines que le système immunitaire produit pour combattre les microbes. L'IG peut apporter une protection immédiate et à court terme contre la rougeole ou aider à rendre la maladie moins grave. On recommande l'IG aux personnes suivantes qui ont été exposées à la rougeole et à qui on ne devrait pas administrer le vaccin ROR.

- Les nourrissons âgés de moins de six mois
- Les femmes enceintes qui n'ont jamais eu la rougeole ou qui n'ont pas été vaccinées contre la rougeole
- Certaines personnes ayant un système immunitaire affaibli.

Si vous pensez avoir la rougeole

Si vous avez de la fièvre et une éruption cutanée et que vous pensez avoir contracté la rougeole, faites-vous examiner par un médecin. Il est préférable de prévenir à l'avance afin d'être examiné rapidement sans infecter les autres personnes. Cette infection peut se propager rapidement à des personnes prédisposées dans certains endroits comme les salles d'attente et les urgences. Le médecin ou l'infirmière trieuse peuvent faire en sorte que l'on vous escorte dans un endroit clos pour vous examiner et que vous vous présentiez à la clinique au moment où la salle d'attente est vide. Apportez l'historique de vos immunisations avec vous. Le diagnostic de la rougeole sera effectué par un examen médical, une prise de sang et un prélèvement par écouvillonnage dans la gorge ou un échantillon d'urine.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.



ImmunizeBC



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY