



Infections streptococciques du groupe A

Group A Streptococcal Infections

Que sont les infections streptococciques du groupe A?

Le streptocoque du groupe A (ou SGA) est une bactérie pouvant infecter n'importe qui à n'importe quel âge. Généralement, ces infections sont la cause de maladies bénignes. Plus rarement, cette bactérie peut pénétrer dans l'organisme et infecter le sang, les muscles ou les poumons, attaquer les tissus et provoquer une maladie grave.

Le genre d'infection le plus fréquent est l'angine streptococcique. D'autres types d'infections communes sont celles affectant la peau et les plaies, les oreilles et les sinus, ainsi que les ganglions lymphatiques. Des infections plus graves (qualifiées d'« invasives ») peuvent survenir dans d'autres parties de l'organisme, telles que les poumons et les articulations ainsi que les membranes recouvrant le cœur et le cerveau. Les formes graves d'infection streptococcique sont à l'origine du syndrome de choc toxique et de la fasciite nécrosante (aussi appelée maladie dévoreuse de chair). Plus rarement, le streptocoque du groupe A peut aussi causer la scarlatine, le rhumatisme articulaire aigu et un genre de maladie rénale appelée glomérulonéphrite.

L'angine streptococcique démarre subitement avec une forte fièvre, des maux de tête, une gorge et des amygdales rouges et irritées, des ganglions lymphatiques enflés au niveau du cou et, chez les enfants, des douleurs abdominales.

La scarlatine débute habituellement par l'apparition de rougeurs sur le corps pouvant se propager rapidement. Semblables à du papier de verre, celles-ci disparaissent quand on appuie dessus et peuvent faire peler la peau. Les autres symptômes comprennent des lèvres rouges et enflées ainsi que des points rouges sur la langue, ce qu'on appelle parfois « langue framboisée ».

L'impétigo est une infection cutanée commune chez les enfants. La bactérie

pénètre dans les égratignures, les boutons de fièvre, les piqûres d'insecte ou les plaques d'eczéma. Pour en savoir plus, veuillez consulter la [HealthLink BC File \[fiche santé de la C.-B.\] n° 81 Impetigo](#).

Le rhumatisme articulaire aigu survient quand l'infection streptococcique attaque les valvules cardiaques et peut provoquer une insuffisance cardiaque congestive ou une inflammation de la paroi interne du cœur. Il s'agit d'une complication rare de l'angine streptococcique.

Le syndrome de choc toxique est la conséquence, rare et grave, d'une infection invasive de streptocoque du groupe A. Les symptômes comprennent de la fièvre et des rougeurs cutanées, un état de choc lié à une faible pression artérielle, de la diarrhée, des vomissements et des douleurs musculaires aiguës. Dans certains cas, ce syndrome peut s'avérer fatal. Il est causé par une toxine produite par la bactérie et peut affecter tous les organes corporels. En C.-B., on observe environ 1 syndrome de choc toxique sur 20 cas d'infection streptococcique invasive. Ce syndrome est plus fréquent chez les enfants, les personnes âgées et celles atteintes de varicelle, de diabète, de maladies cardiaques ou pulmonaires chroniques ou, encore, chez les individus consommant trop d'alcool ou faisant usage de drogues injectables.

Pour en savoir plus, veuillez consulter la [HealthLink BC File \[fiche santé de la C.-B.\] n° 4 Toxic Shock Syndrome](#).

La fasciite nécrosante est une infection très virulente, plus connue sous le nom de maladie dévoreuse de chair. Elle peut se propager rapidement à travers la chair qui entoure les muscles. Dans certains cas, la mort peut survenir en 18 heures. Dans d'autres cas, une intervention chirurgicale est nécessaire pour enlever les tissus corporels affectés ou amputer le membre atteint.

Le point de départ de l'infection peut être une blessure ou une plaie mineure, telle qu'une petite coupure, une piqûre d'insecte ou une ecchymose.

Pour en savoir plus, veuillez consulter la [HealthLink BC File \[fiche santé de la C.-B.\] n° 60 Necrotizing Fasciitis](#).

Qui court le risque de contracter une infection streptococcique du groupe A?

Le risque est plus élevé pour les personnes vivant sous le même toit que quelqu'un atteint d'une infection streptococcique ou pour celles étant en contact direct avec les sécrétions buccales ou nasales d'un individu infecté. Toutefois, la plupart des infections sont dues à un contact avec une personne infectée ne présentant pas de symptôme apparent.

L'infection streptococcique est plus fréquemment contractée par les personnes atteintes de varicelle.

Comment la bactérie se transmet-elle?

Le streptocoque du groupe A est souvent présent dans le nez et la gorge ainsi que sur la peau de personnes en bonne santé.

Il se transmet habituellement d'une personne à une autre lors d'un contact rapproché, quand celles-ci s'embrassent, boivent de la même tasse, ou échangent des fourchettes, des cuillères ou des cigarettes.

Comment peut-on traiter une infection streptococcique du groupe A?

Les antibiotiques sont conseillés pour traiter les personnes atteintes d'une infection streptococcique du groupe A invasive.

Si vous êtes en contact avec une personne atteinte d'une infection streptococcique du groupe A invasive, vous pourriez avoir besoin d'antibiotiques.

Comment puis-je prévenir une infection streptococcique du groupe A?

- Lavez-vous fréquemment les mains.
- Ne partagez ni pailles, ni tasses, ni bouteilles, ni fourchettes, ni cuillères, ni cigarettes, ni

quoi que ce soit dont la surface comporte de la salive (crachat).

- Toussez ou éternuez dans le creux de votre bras ou dans votre manche, ou utilisez un mouchoir en papier, jetez-le et lavez-vous les mains.
- Veillez à maintenir toute blessure bien propre, et surveillez toute apparition de fièvre, rougeur, irritation, suintement ou augmentation de la douleur à l'endroit de la plaie.
- Faites-vous vacciner contre la varicelle, si ce n'est pas déjà fait.
- Faites-vous traiter dès l'apparition des symptômes et ne vous rendez pas au travail ou à l'école.
- Si vous êtes en contact rapproché avec une personne atteinte d'une infection streptococcique du groupe A invasive, consultez immédiatement votre médecin ou appelez votre unité de santé publique locale.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.