



Comprendre la réduction des méfaits

Understanding Harm Reduction

Qu'est-ce que la réduction des méfaits?

La « réduction des méfaits » vise à maintenir la sécurité des gens et à minimiser les décès, les maladies et les blessures découlant des comportements à risque élevé.

La réduction des méfaits comprend un éventail de services et de stratégies d'appui pour accroître les connaissances, les compétences, les ressources et les soutiens pour que les individus, les familles et les communautés soient en meilleure santé et davantage en sécurité.

Pour prévenir les méfaits de la consommation de substances, un éventail de services est offert. En voici des exemples :

Campagnes de prévention de conduite avec facultés affaiblies

Conscientisent par rapport aux risques de conduire sous l'influence de l'alcool ou d'autres substances, légales ou illégales.

Programmes d'entraide par les pairs

Groupes destinés aux gens qui consomment des substances servant à améliorer leur qualité de vie et à combler les lacunes des services.

Programmes de distribution de seringues

Distribuent des seringues propres et d'autres articles de réduction des méfaits, éduquent sur leur élimination sûre.

Intervention et éducation

Établissent des relations avec les gens qui consomment des substances pour encourager un comportement plus sécuritaire.

Thérapies de substitution

Substituent l'héroïne illégale avec de la méthadone légale non injectable ou de l'héroïne sur ordonnance médicale.

Établissements de consommation supervisée

Préviennent les décès par surdose et d'autres méfaits en fournissant un environnement supervisé plus sécuritaire aux gens qui consomment des substances.

Quels sont les avantages de la réduction des méfaits?

La réduction des méfaits comporte bien des avantages pour les gens qui consomment des substances, leurs familles et leurs communautés. La recherche montre que les activités de réduction des méfaits peuvent :

- réduire l'infection au VIH et l'hépatite;
- réduire les décès par surdose et autres décès prématurés des gens qui consomment des substances;
- réduire la consommation de substances par injection et le nombre de seringues usagées dans les endroits publics;
- réduire le partage des seringues et d'autre équipement de consommation de substances;
- éduquer sur les injections plus sécuritaires et réduire la fréquence des injections;
- éduquer sur les rapports sexuels protégés et la santé sexuelle, et augmenter l'utilisation des condoms;
- réduire le crime et augmenter l'emploi parmi les gens qui consomment des substances;

- augmenter les recommandations à des programmes de traitement et à des services de soins de santé et des services sociaux.

Que signifie la réduction des méfaits pour les gens qui consomment des substances?

La réduction des méfaits fait en sorte qu'il soit le plus facile possible, pour les gens qui consomment des substances, d'obtenir de l'aide.

Les services de réduction des méfaits sont ouverts à toutes les personnes qui consomment des substances, sans tenir compte du stade de consommation où elles en sont. De cette façon, l'aide est disponible quand une personne qui consomme des substances souhaite s'engager dans une nouvelle direction, par exemple ne plus utiliser les injections, passer de l'héroïne à la méthadone ou obtenir un traitement.

On encourage les gens qui consomment des substances à prendre part à des activités de réduction des méfaits. Ces services visent à les impliquer par rapport à leur propre état de santé en maintenant leur relation avec le système de soins de santé. La réduction des méfaits peut habiliter les gens à améliorer leur qualité de vie.

J'ai des préoccupations par rapport à la réduction des méfaits...

Bien des gens expriment des préoccupations par rapport à la réduction des méfaits. Certaines des plus courantes sont abordées ci-dessous.

Q – La réduction des méfaits peut-elle faciliter la consommation de substances et empêcher les gens d'arrêter de consommer?

R – La société compte des gens qui consomment des substances. Les consommateurs dépendants peuvent ne pas vouloir ou pouvoir arrêter ou, encore, continuer de vivre des rechutes de consommation de substances. La réduction des méfaits diminue le risque et la propagation d'infections comme l'hépatite et le VIH. Elle crée des possibilités permettant aux gens de mener une vie plus saine.

Q – Les activités de réduction des méfaits peuvent-elles encourager les gens à consommer des substances?

R – La recherche montre que les activités de réduction de substances n'encouragent pas la consommation de substances.

Q – La réduction des méfaits diminue-t-elle le financement des programmes de traitement?

R – Les programmes de traitement font partie de la réduction des méfaits. Les activités de réduction des méfaits précises sont efficaces et préviennent des répercussions coûteuses comme l'hépatite et le VIH.

Q – La réduction des méfaits signifie-t-elle qu'on tente de légaliser les substances?

R – La légalisation ne fait pas partie de la réduction des méfaits. La réduction des méfaits vise autant les substances légales qu'illégales. Une école secondaire qui organise un système de transport sécuritaire après la remise des diplômes parce que les parents réalisent que leurs adolescents pourraient boire de l'alcool constitue un exemple de réduction des méfaits.

Pour plus de renseignements

Document *Harm Reduction: A British Columbia Community Guide*

www.health.gov.bc.ca/library/publications/year/2005/hrcommunityguide.pdf



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.