



## Infection à *Giardia* *Giardia* Infection

### Qu'est-ce que la *Giardia* ?

La *Giardia* est un parasite qui infecte les intestins des humains et des animaux. Lorsqu'une personne tombe malade, l'infection s'appelle la giardiase ou « la fièvre du castor ». La giardiase est généralement une maladie hydrique. La *Giardia* fait partie des causes communes de diarrhée en Colombie-Britannique et dans le monde.

### Comment serais-je exposé à la *Giardia* ?

Les kystes de *Giardia* sont des organismes très résistants qui survivent pendant de longues périodes dans l'environnement, en particulier dans l'eau froide. Vous pouvez ingérer la

*Giardia* :

- En buvant de l'eau de surface mal traitée provenant de sources telles que les ruisseaux, les rivières, les lacs ou les puits peu profonds qui ont été contaminés par des matières fécales humaines ou animales ; ou
- En avalant de l'eau contaminée en nageant dans les lacs, les étangs, les ruisseaux, les rivières, les piscines et les bains à remous ; ou
- En mangeant de la nourriture contaminée.

### Comment la *Giardia* se propage-t-elle ?

La *Giardia* se propage lorsque des matières fécales humaines ou animales sont ingérées.

Ceci peut se produire en :

- Mangeant ou en buvant de la nourriture ou des boissons contaminées ; ou
- En entrant en contact avec les matières fécales de personnes infectées – par exemple après avoir changé les couches de bébé ou pendant un rapport sexuel ; ou
- Lors d'un contact avec les matières fécales d'un animal domestique ou sauvage qui n'est pas suivi par un lavage des mains approprié.

Une personne infectée peut ne pas se rendre compte qu'elle transmet l'infection à d'autres car il se peut que ses symptômes soient bénins ou peu nombreux.

### Quels sont les symptômes de la giardiase ?

La giardiase peut entraîner de la diarrhée, des crampes d'estomac, des flatulences, des ballonnements, des

selles liquides fréquentes pâles et grasses, des nausées, une perte de poids et une fatigue.

Les symptômes commencent environ sept à dix jours après l'exposition au parasite. Ils peuvent durer de trois à 25 jours ou plus longtemps et peuvent continuer pendant des mois.

Souvent une personne peut être infectée et ne présenter aucun symptôme. Dans certains cas, les symptômes peuvent revenir après que votre état s'est amélioré. Parfois après une infection à *Giardia*, de l'arthrite ou une faible assimilation de graisses et de vitamines peuvent survenir.

### Comment la giardiase est-elle diagnostiquée et traitée ?

Si vous pensez avoir la giardiase consultez votre médecin de famille pour un dépistage, des conseils et un traitement. On vous demandera de vous soumettre à un prélèvement de vos selles pour le dépistage. La *Giardia* est difficile à dépister ; par conséquent, plus d'un prélèvement sera peut-être nécessaire.

Votre médecin décidera si un traitement à base de médicaments anti-parasitaires est nécessaire. Après votre infection, il se peut que vous ayez des difficultés à digérer le lait et les produits laitiers. Ceux-ci entraînent des symptômes similaires à ceux de l'infection à *Giardia* et peuvent durer plusieurs semaines. Évitez le lait et les produits laitiers pendant plusieurs semaines puis réintégrez-les progressivement dans votre alimentation.

### Que devrais-je faire si je contracte une infection à *Giardia* ?

La *Giardia* se transmet par les matières fécales et par conséquent les personnes atteintes de diarrhées qui ne peuvent contrôler leurs selles ne devraient pas aller au travail ou à l'école.

Si vous avez une infection à *Giardia*, ne vous baignez pas dans les lacs, les étangs, les ruisseaux, les rivières, les piscines et les bains à remous pendant que vous avez la diarrhée et pendant au moins 48 heures après l'arrêt de celle-ci.

Si vous manipulez la nourriture ou que vous êtes un employé des soins de santé, il vous est possible de transmettre la *Giardia* à d'autres. Ne travaillez pas pendant que vous avez la diarrhée ou des vomissements et ne retournez pas au travail dans les 48 heures suivant vos dernières selles liquides ou crise de vomissement. Lavez-vous bien les mains et souvent afin d'aider à diminuer les chances de transmettre l'infection à d'autres.

Les enfants dans les garderies qui ont la diarrhée peuvent être pris en charge dans une zone surveillée à l'écart des autres enfants jusqu'à ce que leurs parents viennent les chercher. Les enfants ne peuvent pas retourner à la garderie dans les 48 heures suivant leurs dernières selles liquides ou crise de vomissement. Les enfants dans les garderies devraient être surveillés par un adulte lorsqu'ils se lavent les mains.

Si vous guérissez sans traitement, vous pouvez éliminer la *Giardia* dans vos selles pendant des mois et il est possible que vous contaminiez d'autres personnes. Après être allé aux toilettes et avant de manger ou de préparer la nourriture lavez-vous bien les mains au savon liquide et à l'eau.

### Comment prévenir la giardiase ?

- Si votre représentant de la santé médical local a publié un avis d'ébullition de l'eau ou un avis concernant le système d'approvisionnement en eau de votre communauté, prenez l'avertissement au sérieux.
- Ne buvez pas de l'eau de surface non traitée provenant de sources, de ruisseaux, de rivières, de lacs, d'étangs ou de puits peu profonds. Il y a de fortes chances qu'elle soit contaminée par des matières fécales animales. Lorsque vous faites du camping, ne faites pas vos besoins à moins de 30 mètres (100 pieds) d'une source d'eau.
- Ne buvez pas de lait ou de jus non pasteurisés.
- **Lavez-vous les mains** avant de manger et de manipuler de la nourriture et après être allé aux toilettes, avoir changé les couches de bébé ou après avoir touché des animaux.
- Assurez-vous que les enfants, en particulier ceux qui manipulent des animaux de compagnie, se lavent correctement et régulièrement les mains avant de manger.
- Évitez le contact avec les matières fécales durant les rapports sexuels.

### Comment les kystes de *Giardia* peuvent-ils être supprimés de l'eau ?

1. **L'ébullition** : Faites bouillir ou filtrez l'eau provenant de sources que l'on utilise pour boire, faire des glaçons, laver des fruits et des légumes non cuits, préparer du lait maternisé pour bébé, se

laver les dents ou rincer des dentiers ou des lentilles de contact. Portez l'eau à grosse ébullition pendant au moins une minute et laissez-la ensuite reposer. Si vous vous trouvez à une altitude supérieure à 2 000 mètres (6 562 pieds), vous devriez faire bouillir l'eau pendant au moins deux minutes pour la désinfecter. L'ébullition ne purifie pas l'eau qui est fortement polluée ou contaminée par des produits chimiques.

2. **Le filtrage** : Pour supprimer les kystes de *Giardia*, les filtres doivent avoir impérativement une grosseur de pore de un micron ou être certifiés par un organisme de suppression des kystes accrédité auprès de la National Standards Foundation (NSF). Les filtres à eau de type broc n'éliminent pas la *Giardia*. Certains systèmes de filtration encastrés éliminent la *Giardia*, mais ils nécessitent un entretien régulier et complet pour fonctionner correctement. Des renseignements sur la certification des appareils de traitement sont à votre disposition au [www.scc.ca/](http://www.scc.ca/).

**Les parasites de *Giardia* sont plus ou moins résistants aux produits de blanchiment au chlore.** Si vous n'avez aucune option alternative, vous pouvez essayer de désinfecter l'eau à l'eau de Javel non parfumée. Ajoutez deux gouttes d'eau de Javel par litre (neuf gouttes de Javel par gallon impérial) d'eau brute. Il convient de remuer l'eau traitée et de la laisser reposer pendant au moins 30 minutes avant usage. Doublez la quantité de Javel si l'eau est trouble.

**Pour plus de renseignements, contactez votre représentant de la santé environnementale local.**



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.