



Shigella – une MTS entérique Shigella – An Enteric STD

Que sont les Shigella ?

Les Shigella sont des bactéries qui provoquent des infections intestinales. Elles ne sont présentes que dans les matières fécales ou les selles humaines.

Qu'est-ce qu'une MTS entérique ?

Une MTS est une maladie transmissible sexuellement. Une MTS entérique est une maladie qui se transmet par un contact de la bouche à l'anus (voie oro-anale) généralement lors d'un rapport sexuel anal.

Qui peut l'attraper ?

Toute personne qui entre en contact avec des selles contaminées peut attraper la Shigella. Les homosexuels hommes sont plus à risque d'attraper une infection, celles-ci étant plus communes dans la communauté gay.

Quels sont les symptômes de la Shigella ?

Lorsqu'une personne est atteinte de Shigella, elle peut avoir de la diarrhée, parfois accompagnée de sang et/ou de mucus, de la fièvre, des crampes abdominales, des nausées (avec maux d'estomac) et des vomissements.

Les symptômes apparaissent généralement dans les 1 à 3 jours qui suivent l'exposition. Une personne infectée par la Shigella peut ne présenter aucun symptôme, des symptômes légers ou des symptômes sévères. Si vous présentez des symptômes sévères, vous devriez consulter un médecin. Dans la plupart des cas, le rétablissement a lieu dans les quatre à sept jours qui suivent et parfois il dure plus longtemps.

Comment la Shigella se propage-t-elle ?

La Shigella est très contagieuse et se propage facilement. Les bactéries étant présentes dans les selles d'une personne infectée, la contagion se produit lorsqu'une quantité très faible de selles contaminées est ingérée par quelqu'un d'autre. Une exposition aux selles contaminées peut avoir lieu lors d'un rapport sexuel :

- Par voie oro-anale parfois appelé le rimming.
- En vous salissant les doigts avec des selles puis en vous touchant la bouche.
- En portant à la bouche des objets contenant une faible quantité de selles comme les jouets sexuels.

Comment pouvez-vous prévenir la Shigella ?

Lors de rapports sexuels :

- Évitez tout rapport sexuel direct oro-anal non protégé.

- Utilisez une digue, une protection en plastique ou ouvrez un préservatif à l'aide d'une paire de ciseaux lors d'un rapport oro-anal.
- Utilisez des gants en latex lorsque vous touchez la région anale avec vos mains.
- Lorsque vous manipulez la digue ou que vous enlevez le gant, ne touchez pas la partie qui est entrée en contact avec l'anus.
- Juste après le rapport sexuel, jetez les préservatifs et les digues usagés.
- Lavez-vous entièrement les mains et les autres parties du corps comme le pénis et les objets utilisés comme jouets sexuels susceptibles d'avoir été en contact avec les selles. Utilisez l'eau courante et du savon.
- Lorsque vous vous lavez les mains, frottez-les vigoureusement, y compris le dos des mains et les poignets.
- Nettoyez le dessous de vos ongles et gardez-les courts.
- Essuyez-vous les mains avec des serviettes en papier neuves ou avec une serviette propre.

Si vous avez la Shigella, comment éviter de la transmettre à d'autres ?

- N'ayez pas de rapport sexuel oro-anal non protégé dans les sept jours au moins qui suivent la disparition de vos symptômes.
- Lavez-vous correctement et régulièrement les mains au savon et à l'eau chaude. Ceci est important pour tous les groupes d'âge, en particulier après être allé à la selle et avant de préparer la nourriture ou des boissons. Les personnes infectées par la Shigella devraient éviter de préparer de la nourriture et des boissons pour d'autres.
- Les personnes qui manipulent la nourriture ou qui s'occupent d'enfants, d'une personne malade, de personnes âgées ou de tout autre dépendant, ne peuvent pas reprendre le travail avant d'avoir prouvé que l'infection a disparu. Les personnes sont guéries de l'infection lorsque les échantillons de selles de suivi, soumis une fois le traitement terminé, sont négatifs.

Quand devez-vous consulter un médecin ?

Consultez un médecin si vous présentez de la fièvre, des douleurs ou des crampes abdominales, de la diarrhée ou des selles liquides en particulier s'il y a présence de sang.

Chez certaines personnes la diarrhée peut être si grave qu'une hospitalisation est nécessaire. Si vous avez la diarrhée, buvez beaucoup de liquides pour éviter une déshydratation.

Quel est le traitement contre la Shigella ?

Les personnes atteintes d'infections à Shigella peuvent être traitées avec des antibiotiques pour accélérer la guérison et prévenir la contamination d'autres personnes.

Les moyens de réduire les risques de contracter une maladie transmissible sexuellement

- N'ayez des rapports sexuels qu'avec seulement un(e) partenaire dont le test de dépistage des maladies transmissibles sexuellement (MTS) est négatif ou qui a été traité(e) si nécessaire et qui n'a de relations sexuelles qu'avec vous. Plus vous avez de partenaires, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.
- Utilisez un préservatif féminin ou masculin chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Les préservatifs offrent une protection contre les MTS mais ils doivent être utilisés correctement.
- Passez des tests de dépistage de MTS régulièrement.
- Prenez la décision de ne pas avoir de rapports sexuels.

Renseignements importants sur les préservatifs

- Le préservatif agit comme une barrière qui aide à empêcher l'échange de fluides corporels et à prévenir les infections transmissibles sexuellement et la grossesse.
- Vous devez utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel (anal, vaginal ou oral).
- Vérifiez la date d'expiration inscrite sur l'emballage du préservatif.
- Utilisez seulement des lubrifiants à base d'eau avec le préservatif masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile comme la vaseline, les lotions ou l'huile pour bébé peuvent abîmer et détruire le latex.
- Les préservatifs féminins sont faits de polyuréthane. Cette matière peut être utilisée avec tout type de lubrifiant, à base d'eau ou d'huile.
- Certains lubrifiants contiennent des agents chimiques appelés spermicides qui aident à protéger la personne d'une grossesse non désirée. Ne les utilisez pas s'ils provoquent une irritation au niveau des parties génitales.
- N'utilisez pas en même temps un préservatif masculin et un préservatif féminin car le frottement entre les deux produits pourrait provoquer leur déchirement.
- Si un préservatif se déchire durant l'acte sexuel, ôtez-le immédiatement et mettez-en un nouveau.
- Pour mémoire : Les préservatifs n'offrent pas une protection à cent pour cent contre les MTS et les grossesses non désirées. Il est évident qu'ils n'évitent pas systématiquement la transmission de MTS se propageant par contact épidermique comme par exemple la syphilis, le virus du papillome humain (verruques) et l'herpès génital. Cependant, s'ils sont utilisés correctement, ils sont très efficaces et peuvent réduire le risque de transmission de ces MTS.

Mettre un préservatif masculin

- Sortez le préservatif du sachet avec précaution.
- Placez-le au sommet du pénis au moment où ce dernier est dur et en érection mais avant qu'il ne touche le corps

de la partenaire. Assurez-vous que le rebord déroulable est à l'extérieur.

- À l'aide de l'autre main, pincez le bout du préservatif afin d'en chasser l'air et déroulez le préservatif jusqu'à la base du pénis en érection.
- Après le rapport sexuel et avant que le pénis ne redevienne mou, retirez-le soigneusement en maintenant les bords du préservatif contre lui de manière à ce que le sperme ne se répande pas.
- Retirez le préservatif du pénis en le faisant glisser avec précaution et nouez l'extrémité ouverte.
- Après usage, jetez le préservatif à la poubelle.

Mettre un préservatif féminin

- Un préservatif peut être inséré jusqu'à huit heures avant le rapport sexuel.
- Ouvrez le paquet avec précaution. Maintenez le petit anneau interne du préservatif entre le pouce et le majeur.
- Positionnez-vous confortablement, soit couchée soit assise les genoux écartés ou debout le pied sur un tabouret, pressez le petit anneau et insérez-le au fond du vagin le plus loin possible.
- Mettez le doigt à l'intérieur du préservatif et poussez le petit anneau aussi loin que possible à l'intérieur. Il est également possible d'insérer le préservatif en le plaçant sur le pénis en érection avant le rapport sexuel.
- Assurez-vous que la partie du préservatif contenant l'anneau externe se trouve à l'extérieur du corps. L'anneau externe est aplati contre le corps lorsque le pénis est à l'intérieur du préservatif.
- Lorsque le pénis pénètre dans le vagin, assurez-vous qu'il est bien à l'intérieur du préservatif.
- Immédiatement après le rapport sexuel, enlevez le préservatif en tordant avec précaution l'anneau externe et tirez-le pour le faire sortir en vous assurant que le sperme ne s'est pas déversé. Jetez-le ensuite à la poubelle.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.