



## VIH/SIDA HIV/AIDS

### Qu'est-ce que cela veut dire ?

«SIDA» est l'acronyme de «Syndrome d'immuno-déficience acquise». Il s'agit d'une maladie très grave. L'agent infectieux du SIDA est un virus appelé VIH (virus de l'immunodéficience humaine). Ce virus s'attaque à votre système immunitaire, qui vous protège contre l'infection. Comme les gens souffrant du SIDA sont dépourvus de cette protection, ils peuvent contracter des infections et des cancers de toutes sortes.

### Comment contracte-t-on le SIDA ?

Vous ne pouvez contracter le SIDA que si le virus VIH pénètre dans votre organisme. Le virus qui envahit votre organisme peut avoir été véhiculé par le sperme, les sécrétions vaginales ou le sang. Les gens peuvent être infectés par le VIH lorsqu'ils ont des relations sexuelles, ou encore lorsqu'ils se piquent avec des aiguilles ou des seringues déjà utilisées par d'autres. Une mère infectée peut transmettre le VIH à son bébé.

### Comment ne contracte-t-on pas le SIDA ?

Vous ne pouvez **pas** attraper le VIH d'une autre personne à moins d'entrer en contact avec son sang ou avec un autre de ses liquides organiques. La plupart du temps, on contracte l'infection par le VIH à la suite de relations sexuelles ou après s'être fait une injection avec une aiguille déjà utilisée par une personne infectée. Bien que la chose ne se soit pas encore produite, il est possible de contracter le VIH en utilisant une brosse à dents ou un rasoir qu'une personne infectée a utilisé. Vous **ne** pouvez **pas** contracter le VIH en touchant, en embrassant ou en serrant la main d'une personne atteinte de SIDA. Vous **ne** pouvez **pas** attraper le SIDA

d'un animal de compagnie ou d'insectes piqueurs comme les maringouins.

Certaines personnes croient qu'elles peuvent attraper le VIH en donnant du sang. C'est faux. L'infirmière qui prélève votre sang utilise une nouvelle aiguille pour chaque personne. Vous n'avez aucun contact avec le sang de qui que ce soit d'autre lorsque vous donnez du sang. Le sang d'un donneur est toujours soumis à des analyses destinées à détecter le VIH. Le risque de recevoir le virus avec le sang qu'on vous administre à l'hôpital est donc très faible.

### Est-il sans danger d'embrasser quelqu'un ?

Vous ne pouvez pas attraper le VIH en donnant un baiser. Le baiser profond ou «baiser avec la langue» est sans danger.

### Comment saurez-vous si vous avez contracté l'infection par le VIH ?

Une analyse sanguine, le «test de détection des anticorps anti-VIH», peut détecter le VIH. Si l'on se fait tester pour le VIH, on peut choisir de donner son nom ou seulement ses initiales.

Si le résultat de votre analyse de détection du VIH est POSITIF, cela veut dire que vous êtes infecté par le VIH.

Si le résultat est NÉGATIF, cela veut probablement dire que vous n'avez pas d'anticorps anti-VIH. Toutefois, les anticorps anti-VIH peuvent mettre de trois à six mois à apparaître. Ainsi, bien que votre analyse soit négative, vous pouvez néanmoins avoir le virus si l'infection est récente. Si la possibilité existe que vous ayez été récemment infecté, le seul moyen d'être sûr que vous n'avez pas le VIH est de subir une deuxième analyse six mois après la première.

Le SIDA est le dernier stade de l'infection par le VIH. Les gens qui souffrent du SIDA peuvent devenir très malades et en mourir. Vous pouvez toutefois vous protéger contre le VIH et le SIDA.

### Comment pouvez-vous vous protéger contre le VIH ?

- Utilisez un nouveau condom chaque fois que vous avez des relations sexuelles, même avec la bouche.
- **Évitez** d'avoir un grand nombre de partenaires sexuels différents.
- **Évitez** de vous injecter avec des aiguilles, des seringues ou un dispositif quelconque déjà utilisés par d'autres.
- **Évitez** d'utiliser le rasoir ou la brosse à dents de quelqu'un d'autre.

N'oubliez pas que si votre comportement sexuel est risqué, vous pouvez contracter une infection que vous pourrez transmettre ensuite *non seulement* à d'autres partenaires *mais aussi* à leurs futurs enfants. Protégez-vous et protégez les autres en faisant preuve de prudence dans votre comportement sexuel.

### Que devriez-vous faire si vous pensez que vous pourriez avoir le VIH ou le SIDA ?

Si vous croyez avoir des symptômes, ou que vous avez eu des comportements risqués en matière de relations sexuelles ou de drogue, consultez votre médecin ou rendez-vous dans une clinique de traitement des MTS. Vous pourriez devoir subir une analyse de sang. Si votre analyse de sang est positive, cela veut dire que vous avez été infecté par le VIH et que vous êtes susceptible de le transmettre à d'autres. Cela ne veut pas dire que vous avez le SIDA ou que vous en souffrirez plus tard.

### Que peut-on faire alors ?

Il n'y a pas de traitement curatif pour l'infection par le VIH ou le SIDA. Le virus est dans votre organisme à demeure. Les médecins utilisent divers médicaments contre les infections et les maladies que les gens infectés par le VIH

peuvent contracter, mais il n'y a toujours pas de traitement curatif.

### Informez vos partenaires

Comme le VIH est une maladie déclarable en C.-B., vous devez en informer vos partenaires sexuels et toute personne qui a utilisé les memes aiguilles que vous, si vous avez le VIH. Ces personnes devront décider si elles veulent se soumettre à un test de détection de l'infection par le VIH.

Peut-être voudrez-vous le leur dire vous-même. Si vous ne pouvez le faire, parlez-en au médecin ou à l'infirmière. Ils pourront vous aider à aviser vos partenaires d'une manière confidentielle de façon à ce que vous n'ayez pas à révéler à d'autres le résultat de vos tests.



**BC Centre for Disease Control**  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.