



La chlamydia

Chlamydia

Qu'est-ce que la chlamydia?

La chlamydia est une infection provoquée par un germe ou une bactérie.

Comment se transmet-elle?

Elle se transmet lors d'un rapport sexuel non protégé – c'est-à-dire sans l'usage du préservatif – avec une personne infectée par la chlamydia. Une personne infectée peut transmettre la chlamydia à n'importe quel moment, que les symptômes soient présents ou pas. Une telle personne est contagieuse jusqu'à ce qu'elle ait été traitée. La plupart des personnes qui ont la chlamydia ne savent pas qu'elles sont infectées car elles ne présentent aucun changement au niveau corporel.

Pour savoir si vous avez contracté la chlamydia, vous devez être examiné par un médecin ou une infirmière et passer des examens.

Quels sont les symptômes?

Si les symptômes apparaissent, ce n'est habituellement pas avant une à trois semaines après l'exposition à une personne infectée.

La chlamydia peut ne provoquer aucun symptôme jusqu'à ce que l'infection se soit propagée à d'autres parties du corps.

Chez la femme, les symptômes peuvent se manifester par :

- Une sensation de brûlure lors de la miction;
- Un changement dans les règles ou des règles plus douloureuses;
- Des saignements ou l'apparition de taches de sang provenant du vagin;
- Des douleurs pendant le rapport sexuel;
- Des douleurs au niveau du bas ventre;
- Une conjonctivite ou irritation des yeux;
- Le besoin d'uriner plus souvent; ou
- Une légère fièvre.

Chez l'homme, les symptômes peuvent inclure :

- Un écoulement anormal du pénis;
- Une sensation de démangeaison à l'intérieur du pénis;
- Des douleurs lors de la miction ou le besoin d'uriner plus souvent; ou
- Une conjonctivite ou irritation des yeux.

Quelles sont les complications?

La chlamydia ne cause aucun problème à long terme si elle est traitée au début de l'infection. Une chlamydia non traitée peut engendrer des complications.

Chez la femme, elle peut se propager et provoquer une infection au niveau des organes reproducteurs et d'autres

parties du corps. Elle peut également causer, toujours chez la femme, la maladie pelvienne inflammatoire ou MPI. Veuillez consulter la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] n° [08c MPI](#) pour en savoir plus. Les femmes enceintes peuvent transmettre l'infection aux yeux de leurs bébés au moment de la naissance. L'infection peut provoquer une irritation dans les yeux du bébé et peut nécessiter un traitement.

Chez l'homme, les complications peuvent inclure l'infection de l'urètre ou des testicules ou l'inflammation de la prostate.

Quel est le traitement?

Le traitement de la chlamydia consiste à prendre des pilules antibiotiques. Chaque personne avec laquelle vous avez eu des rapports sexuels au cours des deux derniers mois doit aussi être traitée même si elle ne présente aucun symptôme. On recommande des tests de suivi six mois après le traitement.

Important : N'ayez pas de relations sexuelles avec votre (vos) partenaire(s) avant d'avoir terminé le traitement prescrit. Prenez tous les médicaments en respectant exactement les indications.

Dois-je passer des examens de dépistage d'autres maladies transmissibles sexuellement (MTS)?

Si vous ou votre partenaire avez plusieurs partenaires sexuels, vous devriez aussi passer des tests de dépistage d'autres MTS telles que la gonorrhée, la syphilis et le VIH (virus associé au SIDA). Vous devriez également envisager de vous faire vacciner contre l'infection par l'hépatite B.

Pour mémoire : Plus vous avez de partenaires sexuels, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.

La pilule contraceptive

Il se peut que l'efficacité de la pilule soit réduite lorsque vous prenez des médicaments antibiotiques. Continuez de prendre votre pilule contraceptive lorsque vous êtes sous médicaments et utilisez également une autre méthode de contraception comme le préservatif jusqu'à vos prochaines règles après la fin du traitement antibiotique.

Les moyens de réduire les risques de contracter une maladie transmissible sexuellement

- N'ayez des rapports sexuels qu'avec seulement un(e) partenaire dont le test de dépistage des maladies transmissibles sexuellement (MTS) est négatif ou qui a été traité(e) si nécessaire et qui n'a de relations sexuelles qu'avec vous. Plus vous avez de partenaires, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.

- Utilisez un préservatif féminin ou masculin chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Les préservatifs offrent une protection contre les MTS mais ils doivent être utilisés correctement.
- Passez des tests de dépistage de MTS régulièrement.
- Prenez la décision de ne pas avoir de rapports sexuels.

Renseignements importants sur les préservatifs

- Le préservatif agit comme une barrière qui aide à empêcher l'échange de fluides corporels et à prévenir les infections transmissibles sexuellement et la grossesse.
- Vous devez utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel (anal, vaginal ou oral).
- Vérifiez la date d'expiration inscrite sur l'emballage du préservatif.
- Utilisez seulement des lubrifiants à base d'eau avec le préservatif masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile comme la vaseline, les lotions ou l'huile pour bébé peuvent abîmer et détruire le latex.
- Les préservatifs féminins sont faits de polyuréthane. Cette matière peut être utilisée avec tout type de lubrifiant, à base d'eau ou d'huile.
- Certains lubrifiants contiennent des agents chimiques appelés spermicides qui aident à protéger la personne d'une grossesse non désirée. Ne les utilisez pas s'ils provoquent une irritation au niveau des parties génitales.
- N'utilisez pas en même temps un préservatif masculin et un préservatif féminin car le frottement entre les deux produits pourrait provoquer leur déchirement.
- Si un préservatif se déchire durant l'acte sexuel, ôtez-le immédiatement et mettez-en un nouveau.
- Pour mémoire : Les préservatifs n'offrent pas une protection à cent pour cent contre les MTS et les grossesses non désirées. Il est évident qu'ils n'évitent pas systématiquement la transmission de MTS se propageant par contact épidermique comme par exemple la syphilis, le virus du papillome humain (verruës) et l'herpès génital. Cependant, s'ils sont utilisés correctement, ils sont très efficaces et peuvent réduire le risque de transmission de ces MTS.

Mettre un préservatif masculin

- Sortez le préservatif du sachet avec précaution.
- Placez-le au sommet du pénis au moment où ce dernier est dur et en érection mais avant qu'il ne touche le corps de la partenaire. Assurez-vous que le rebord déroulable est à l'extérieur.
- À l'aide de l'autre main, pincez le bout du préservatif afin d'en chasser l'air et déroulez le préservatif jusqu'à la base du pénis en érection.
- Après le rapport sexuel et avant que le pénis ne redevienne mou, retirez-le soigneusement en maintenant les bords du préservatif contre lui de manière à ce que le sperme ne se répande pas.

- Retirez le préservatif du pénis en le faisant glisser avec précaution et nouez l'extrémité ouverte.
- Après usage, jetez le préservatif à la poubelle.

Mettre un préservatif féminin

- Un préservatif peut être inséré jusqu'à huit heures avant le rapport sexuel.
- Ouvrez le paquet avec précaution. Maintenez le petit anneau interne du préservatif entre le pouce et le majeur.
- Positionnez-vous confortablement, soit couchée soit assise les genoux écartés ou debout le pied sur un tabouret, pressez le petit anneau et insérez-le au fond du vagin le plus loin possible.
- Mettez le doigt à l'intérieur du préservatif et poussez le petit anneau aussi loin que possible à l'intérieur. Il est également possible d'insérer le préservatif en le plaçant sur le pénis en érection avant le rapport sexuel.
- Assurez-vous que la partie du préservatif contenant l'anneau externe se trouve à l'extérieur du corps. L'anneau externe est aplati contre le corps lorsque le pénis est à l'intérieur du préservatif.
- Lorsque le pénis pénètre dans le vagin, assurez-vous qu'il est bien à l'intérieur du préservatif.
- Immédiatement après le rapport sexuel, enlevez le préservatif en tordant avec précaution l'anneau externe et tirez-le pour le faire sortir en vous assurant que le sperme ne s'est pas déversé. Jetez-le ensuite à la poubelle.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.