



La vaginose bactérienne (VB)

Bacterial Vaginosis (BV)

Qu'est-ce que la vaginose bactérienne (VB)?

La vaginose bactérienne (VB) est un léger déséquilibre courant du nombre de bactéries et de germes dans le vagin.

Le vagin contient habituellement un nombre considérable de bonnes bactéries de même que quelques autres types de bactéries. Un nombre trop élevé de bactéries de ces autres types peut provoquer la VB.

Pour savoir si vous avez contracté la VB, vous devez être examinée par un médecin ou une infirmière et passer des tests par le biais d'un frottis vaginal.

Quels sont les symptômes?

Si vous avez la vaginose bactérienne, il se peut que vous n'ayez aucun symptôme. Vous pouvez constater un changement au niveau de vos pertes vaginales, de leur couleur et de leur odeur y compris. Ces pertes peuvent devenir d'un ton grisâtre. Elles peuvent aussi avoir une odeur semblable à celle du poisson.

Bien que la VB soit plus courante chez les femmes sexuellement actives, elle peut aussi survenir chez celles qui ne le sont pas. Elle ne se transmet habituellement pas d'un partenaire sexuel à l'autre.

Quel est le traitement?

Les femmes atteintes de VB et qui ne présentent *aucun* symptôme ne sont généralement pas traitées. La maladie a tendance à disparaître sans médicaments.

Lorsque vous présentez les symptômes, votre médecin peut vous prescrire un traitement afin que l'infection ne se propage pas vers les trompes de Fallope et ne provoque de plus graves infections.

La VB est traitée à l'aide de médicaments antibiotiques spécifiques. Votre médecin peut vous les prescrire soit en tant que crème médicamenteuse à insérer dans le vagin, soit en tant que pilules à avaler. Seuls les médicaments à avaler sont administrés aux femmes enceintes.

Il n'est pas nécessaire que votre (vos) partenaire(s) sexuel(s) se fassent traiter.

Dois-je passer des examens de dépistage d'autres maladies transmissibles sexuellement (MTS)?

Si vous ou votre partenaire avez plusieurs partenaires sexuels, vous devriez aussi passer des tests de dépistage d'autres MTS telles que la gonorrhée, la chlamydia, la syphilis et le VIH (virus associé au SIDA). Vous devriez également envisager de vous faire vacciner contre l'infection par l'hépatite B.

Pour mémoire : Plus vous avez de partenaires sexuels, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.

La pilule contraceptive

Il se peut que l'efficacité de la pilule soit réduite lorsque vous prenez des médicaments antibiotiques. Continuez de prendre votre pilule contraceptive lorsque vous êtes sous médicaments et utilisez également une deuxième méthode de contraception comme le préservatif jusqu'à vos prochaines règles après la fin du traitement antibiotique.

Les moyens de réduire les risques de contracter une maladie transmissible sexuellement

- N'ayez des rapports sexuels qu'avec seulement un(e) partenaire dont le test de dépistage des maladies transmissibles sexuellement (MTS) est négatif ou qui a été traité(e) si nécessaire et qui n'a de relations sexuelles qu'avec vous. Plus vous avez de partenaires, plus vos risques de contracter une MTS sont élevés.
- Utilisez un préservatif féminin ou masculin chaque fois que vous avez des rapports sexuels. Les préservatifs offrent une protection contre les MTS mais ils doivent être utilisés correctement.
- Passez des tests de dépistage de MTS régulièrement.
- Prenez la décision de ne pas avoir de rapports sexuels.

Renseignements importants sur les préservatifs

- Le préservatif agit comme une barrière qui aide à empêcher l'échange de fluides corporels et à prévenir les infections transmissibles sexuellement et la grossesse.
- Vous devez utiliser un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel (anal, vaginal ou oral).
- Vérifiez la date d'expiration inscrite sur l'emballage du préservatif.
- Utilisez seulement des lubrifiants à base d'eau avec le préservatif masculin en latex. Les lubrifiants à base d'huile comme la vaseline, les lotions ou l'huile pour bébé peuvent abîmer et détruire le latex.
- Les préservatifs féminins sont faits de polyuréthane. Cette matière peut être utilisée avec tout type de lubrifiant, à base d'eau ou d'huile.
- Certains lubrifiants contiennent des agents chimiques appelés spermicides qui aident à protéger la personne d'une grossesse non désirée. Ne les utilisez pas s'ils provoquent une irritation au niveau des parties génitales.
- N'utilisez pas en même temps un préservatif masculin et un préservatif féminin car le frottement entre les deux produits pourrait provoquer leur déchirement.
- Si un préservatif se déchire durant l'acte sexuel, ôtez-le immédiatement et mettez-en un nouveau.
- Pour mémoire : Les préservatifs n'offrent pas une protection à cent pour cent contre les MTS et les grossesses non désirées. Il est évident qu'ils n'évitent pas systématiquement la transmission de MTS se propageant par contact épidermique comme par exemple la syphilis, le virus du papillome humain (verrues) et l'herpès génital. Cependant, s'ils sont utilisés correctement, ils sont très efficaces et peuvent réduire le risque de transmission de ces MTS.

Mettre un préservatif masculin

- Sortez le préservatif du sachet avec précaution.
- Placez-le au sommet du pénis au moment où ce dernier est dur et en érection mais avant qu'il ne touche le corps de la partenaire. Assurez-vous que le rebord déroulable est à l'extérieur.
- À l'aide de l'autre main, pincez le bout du préservatif afin d'en chasser l'air et déroulez le préservatif jusqu'à la base du pénis en érection.
- Après le rapport sexuel et avant que le pénis ne redevienne mou, retirez-le soigneusement en maintenant les bords du préservatif contre lui de manière à ce que le sperme ne se répande pas.
- Retirez le préservatif du pénis en le faisant glisser avec précaution et nouez l'extrémité ouverte.

- Après usage, jetez le préservatif à la poubelle.

Mettre un préservatif féminin

- Un préservatif peut être inséré jusqu'à huit heures avant le rapport sexuel.
- Ouvrez le paquet avec précaution. Maintenez le petit anneau interne du préservatif entre le pouce et le majeur.
- Positionnez-vous confortablement, soit couchée soit assise les genoux écartés ou debout le pied sur un tabouret, pressez le petit anneau et insérez-le au fond du vagin le plus loin possible.
- Mettez le doigt à l'intérieur du préservatif et poussez le petit anneau aussi loin que possible à l'intérieur. Il est également possible d'insérer le préservatif en le plaçant sur le pénis en érection avant le rapport sexuel.
- Assurez-vous que la partie du préservatif contenant l'anneau externe se trouve à l'extérieur du corps. L'anneau externe est aplati contre le corps lorsque le pénis est à l'intérieur du préservatif.
- Lorsque le pénis pénètre dans le vagin, assurez-vous qu'il est bien à l'intérieur du préservatif.
- Immédiatement après le rapport sexuel, enlevez le préservatif en tordant avec précaution l'anneau externe et tirez-le pour le faire sortir en vous assurant que le sperme ne s'est pas déversé. Jetez-le ensuite à la poubelle.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.