



La maladie pelvienne inflammatoire (MPI) Pelvic Inflammatory Disease (PID)

Qu'est-ce que la maladie pelvienne inflammatoire?

La maladie pelvienne inflammatoire (MPI) désigne une infection des organes reproducteurs supérieurs de la femme. Elle est souvent transmise sexuellement. Elle peut aussi se déclarer en tant qu'infection du bas-ventre. La MPI débute habituellement par une infection du col de l'utérus et se propage jusqu'à l'utérus et aux trompes de Fallope. L'infection peut également se produire à l'extérieur des organes génitaux féminins dans les tissus environnants. L'infection peut être présente sans que la femme atteinte ne le sache.

Pour déterminer si vous avez la MPI, un médecin ou une infirmière doit vous examiner. Des analyses en laboratoire seront effectuées pour identifier la bactérie à l'origine de l'infection.

Comment la MPI se transmet-elle?

Toutes les femmes peuvent contracter la MPI. Toutefois, celles qui courent le risque le plus élevé sont les jeunes femmes, les femmes qui ont eu un rapport sexuel non protégé avec une personne qui a une maladie transmissible sexuellement, comme la chlamydia ou la gonorrhée, et les femmes qui ont déjà eu une infection par la MPI. Le fait d'avoir un nouveau partenaire sexuel ou d'avoir eu plus de deux partenaires dans les six derniers mois est également associé à la MPI.

L'emploi d'un dispositif intra-utérin (DIU ou stérilet) est aussi associé à la MPI. L'utilisation de la pilule contraceptive orale, d'un condom ou d'un diaphragme peut réduire le risque de contracter la MPI.

Quels sont les symptômes?

Les femmes atteintes de MPI n'ont souvent pas de symptômes. Les symptômes les plus courants sont des douleurs ou de la pression dans le bas-ventre, généralement décrites comme étant constantes et peu intenses. Les douleurs peuvent s'aggraver au moment

de la défécation, de l'activité sexuelle ou de la miction. Parmi les autres symptômes figurent la fièvre, les saignements vaginaux inhabituels, les frissons, des douleurs au bas du dos, des nausées et des vomissements. Parfois, la MPI n'est détectée qu'au moment d'un examen du pelvis. La douleur provoquée par la MPI peut être si intense qu'elle nécessite une hospitalisation dans certains cas.

Quelles sont les complications?

Les principales complications de la MPI sont :

- des douleurs permanentes, durables ou chroniques au pelvis;
- l'infertilité;
- un risque accru de grossesse extra-utérine, soit une grossesse où l'ovule fertilisé se fixe à une zone à l'extérieur de l'utérus.

La probabilité d'avoir des complications de la MPI augmente à chaque infection pelvienne.

Quel est le traitement?

On traite habituellement la MPI avec des antibiotiques sous forme de pilules. Si vous êtes traitée rapidement, vous êtes moins susceptible d'avoir des complications. Dans certains cas, la MPI peut être si grave qu'une femme doit être hospitalisée pour recevoir des antibiotiques par voie intraveineuse.

Directives importantes pour le traitement

1. Vous devez prendre tous vos médicaments, tel qu'indiqué.
2. Vous devriez garder le lit entre un et trois jours, ou jusqu'à ce que la douleur ait beaucoup diminué.
3. Pour vous assurer que l'infection a complètement disparu, vous devriez retourner voir votre médecin ou vous présenter à la clinique deux à quatre jours après le traitement, puis sept à dix jours plus tard et, enfin, entre six et huit semaines plus tard.

4. Vous ne devriez pas avoir de rapports sexuels avant d'avoir pris tous vos médicaments.
5. Votre ou vos partenaires sexuels doivent aussi être traités.

Devrais-je passer des tests pour d'autres maladies transmissibles sexuellement?

Si vous avez différents partenaires sexuels, ou si votre partenaire a différents partenaires, vous devriez aussi passer des tests de dépistage d'autres infections transmissibles sexuellement (ITS), dont la gonorrhée, la chlamydia et le virus du VIH qui est lié au sida. Vous devriez aussi envisager de vous faire vacciner afin de prévenir une infection à l'hépatite B. Plus vos partenaires sont nombreux, plus vous courez le risque de contracter une ITS.

La pilule contraceptive

Lorsque vous prenez des antibiotiques, la pilule contraceptive pourrait être moins efficace. Lorsque vous prenez des médicaments, continuez à prendre votre pilule contraceptive. Utilisez aussi une deuxième méthode de contraception comme un condom, jusqu'à l'apparition de vos premières règles après avoir terminé de prendre les antibiotiques.

Façons de réduire votre risque de contracter une infection transmissible sexuellement

- Plus vos partenaires sont nombreux, plus vous êtes susceptible d'être exposé à une infection transmissible sexuellement (ITS).
- Pour contribuer à vous protéger et à protéger votre ou vos partenaires contre les ITS, utilisez un condom durant tous les rapports sexuels vaginaux, oraux ou anaux.
- Les condoms masculins et féminins en latex et en polyuréthane contribuent à prévenir la propagation de nombreuses ITS, y compris le VIH.
- Il faut utiliser un nouveau condom chaque fois que vous avez un rapport sexuel. Si un condom se rompt, cela peut entraîner une grossesse ou une ITS. Si cela se produit pendant l'un de vos rapports sexuels, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.

- Si un condom se rompt, cela peut entraîner une grossesse ou une ITS. Si cela se produit pendant l'un de vos rapports sexuels, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.
- Avec un condom masculin, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau. Les lubrifiants à base d'huile, comme la vaseline (ou gelée de pétrole), la lotion ou l'huile pour bébés, peuvent affaiblir le latex et le détruire.
- Rangez les condoms en latex à la température ambiante (ni trop chaude et ni trop froide) et vérifiez la date d'expiration sur leur emballage.
- Les spermicides contenant du nonoxynol-9 (N-9) peuvent augmenter le risque d'une infection au VIH ou de sa transmission, ainsi que d'autres ITS. Le N-9 n'est pas recommandé pour prévenir le VIH ou les ITS.

Pour plus de renseignements, consulter la HealthLink BC File (fiche santé de la C.-B.) [no 08o Les condoms contribuent à prévenir les infections transmissibles sexuellement \(ITS\)](#).



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.