



# Le syndrome du choc toxique

## Toxic Shock Syndrome

### Qu'est-ce que le syndrome du choc toxique?

Le syndrome du choc toxique (SCT) est une maladie rare, souvent très grave qui survient soudainement après une infection. Le SCT peut rapidement affecter plusieurs organes différents y compris le foie, les poumons et les reins. Comme le SCT progresse rapidement, l'aide médicale est nécessaire aussitôt que possible.

### Qu'est-ce qui cause le SCT?

Le SCT est provoqué par une infection due à une bactérie. Il existe deux bactéries qui produisent des toxines pouvant être responsable du SCT – la première est le staphylococcus aureus (SA) et la deuxième est le streptocoque de groupe A. La bactérie du streptocoque de Groupe A est associée à la fasciite nécrosante ou maladie dévoreuse de chair. Pour plus d'information, veuillez consulter la HealthLink BC File [fiche santé de la C.-B.] [n° 60 La fasciite nécrosante](#).

Cette fiche santé présente le SCT en relation avec l'infection de la bactérie du staphylococcus aureus (SA).

### Qu'est ce que le staphylococcus aureus?

Les bactéries staphylococciques sont présentes dans le nez et/ou sur la peau de plus de 30 pourcent des personnes en bonne santé. Heureusement ces bactéries ne sont habituellement pas dangereuses et ne causent que des infections légères de la gorge ou de la peau.

Les bactéries staphylococciques produisent des toxines qui n'affectent pas la plupart des personnes. Dans de rares cas, les personnes qui n'ont pas développé d'anticorps contre ces toxines peuvent présenter une réaction aiguë lorsque

celles-ci entrent dans la circulation sanguine. Le syndrome du choc toxique en est le résultat.

### Quels sont les symptômes du SCT?

Les symptômes premiers du SCT sont semblables à ceux de la grippe, se développent rapidement et sont graves. Les symptômes peuvent inclure : une douleur à l'endroit de l'infection, des vomissements, de la diarrhée, des signes de choc y compris une hypotension artérielle, des étourdissements, des maux de tête, des essoufflements et une brûlure semblable à celle d'un coup de soleil.

Les symptômes se manifestent généralement dans un délai de 3 à 5 jours chez les femmes menstruées qui utilisent des tampons. En général, les symptômes du SCT peuvent se développer dès 12 heures après une intervention chirurgicale.

### Qui est à risque?

Le SCT due à une infection bactérienne staphylococcique peut toucher tout le monde. Cependant, la majorité des personnes atteintes sont les jeunes, hommes et femmes, de 20 à 40 ans qui n'ont pas développé les anticorps spécifiques.

Bien que les femmes menstruées qui utilisent des tampons soient plus à risque de contracter le SCT, les tampons ne causent pas le SCT.

Les facteurs de risque du SCT comprennent :

- Un antécédent de syndrome de choc toxique staphylococcique.
- Une utilisation prolongée d'un tampon, en particulier de type super absorbant.
- L'utilisation d'éponges, de diaphragmes ou de dispositifs intra-utérins contraceptifs.
- L'irritation et l'inflammation du vagin (vaginite).

- Une blessure cutanée y compris une plaie chirurgicale par exemple lors d'une opération nasale. Les personnes qui développent une infection de plaie staphylococcique après une chirurgie peuvent avoir plus de risque de contracter le SCT.
- Des infections respiratoires récentes comme la sinusite, le mal de gorge (pharyngite), la laryngite, l'angine ou la pneumonie.

### Que dois-je faire si je pense être atteint du SCT?

Si vous pensez avoir contracté le SCT vous devez consulter un médecin **immédiatement**. Si vous ne pouvez pas consulter un médecin immédiatement, allez au service des urgences le plus proche. Si vous manifestez un symptôme quelconque du SCT lors de l'utilisation d'un tampon, enlevez-le et consultez un médecin **immédiatement**. Avertissez le professionnel de la santé que vous portiez un tampon lorsque les symptômes sont apparus.

### Quel est le traitement contre le SCT?

Le SCT dû aux infections bactériennes staphylococciques est grave. Cependant, lorsqu'il est identifié et traité correctement, il est mortel dans seulement 3 à 6 pourcent des cas.

Le SCT ne peut pas être traité à domicile. L'hospitalisation est requise pour soigner l'infection du SCT et d'autres complications associées au SCT comme les commotions. On administre des médicaments antibiotiques pour tuer la bactérie. Si la source de l'infection implique un tampon, un diaphragme ou une éponge contraceptive, ils doivent être enlevés dès que possible

### Le SCT peut-il être évité?

Le SCT causé par une infection et non associé à l'usage du tampon peut être évité en maintenant toutes les plaies propres, y compris les plaies chirurgicales, les plaies de coupures, d'égratignures, de brûlures, d'irritations, de piqûres d'insectes ou de morsures d'animal. Le SCT associé à l'usage des tampons, des diaphragmes ou des éponges contraceptives peut être évité :

- Suivez les indications fournies avec le paquet lorsque vous utilisez des tampons, des diaphragmes ou des éponges contraceptives.
- Lavez-vous les mains au savon avant d'insérer ou d'enlever un tampon, un diaphragme ou une éponge contraceptive.
- Changez votre tampon au moins toutes les huit heures ou utilisez les tampons durant une seule partie de la journée seulement.
- Ne gardez pas votre diaphragme ou votre éponge contraceptive plus de 12 à 18 heures.
- Alternez tampons et serviettes hygiéniques. Par exemple, utilisez des serviettes pendant la nuit et des tampons pendant la journée.
- Utilisez des tampons au taux d'absorbance le plus faible selon vos besoins. Le risque de SCT est plus élevé avec les tampons super absorbants.

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca) ou composez le **8-1-1** en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le **7-1-1** en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.