



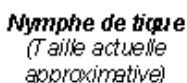
Les piqûres de tiques et les maladies associées

Tick Bites and Disease

Que sont les tiques?

Les tiques sont de minuscules insectes qui se nourrissent de sang. Certaines ont la taille d'une graine de sésame. Les différents types de tiques préfèrent différentes espèces d'animaux. Parfois, une tique pique une personne au lieu d'un animal. Même si la plupart des piqûres de tiques ne provoquent pas de maladies, certaines le peuvent.

Les tiques vivent dans les herbes hautes et les zones boisées. Elles sont plus faciles à repérer sur la peau d'une personne lorsqu'elles sont en train de sucer le sang. Elles s'enfouissent partiellement dans la peau, piquent, sucent le sang puis tombent. Leur rostre (partie de la tête qui correspond à la bouche) se trouve dans la peau mais le reste dépassera. Elles seront gorgées de sang et d'une couleur gris bleu. C'est ce qu'on appelle une tique engorgée.



Que devrais-je faire si je trouve une tique sur ma peau?

Si vous trouvez une tique sur votre peau, vous devrez l'enlever dès que possible. Vérifiez tout votre corps et vos vêtements. Ne vous arrêtez pas après avoir trouvé une tique. Il pourrait y en avoir d'autres. Assurez-vous que l'éclairage est suffisant afin de ne rater aucune tique. Si vous n'arrivez pas à atteindre une tique ou à la voir clairement, demandez à une autre personne ou à un professionnel de la santé de vous l'enlever.

À quel moment un médecin doit-il enlever la tique?

Si la tique est profondément enfouie dans votre peau, vous devriez consulter un professionnel de la santé et lui demander de l'enlever.

Cela se produit lorsque la tique est sur vous depuis plusieurs heures ou même un jour ou deux. Lorsqu'une tique est profondément enfouie dans votre peau, il est très difficile de l'enlever sans laisser une partie de la tête, ce qui peut causer une infection.

Comment enlever une tique

Si vous pouvez enlever la tique vous-même, suivez ces instructions.

1. Utilisez une pince à épiler pour saisir délicatement la tique aussi près de la tête que possible. Le corps de la tique sera au-dessus de votre peau. Ne touchez pas à la tique avec les mains. Portez des gants si possible.
2. Sortez la tique de la peau en tirant vers le haut sans vous arrêter. Ne l'écrasez pas car cela pourrait pousser le contenu de son estomac dans la plaie et augmenter le risque d'infection. Ne faites pas de mouvements qui secouent la tique, la font tourner ou pivoter, car cela pourrait séparer la tête du corps. Il est très important de vous assurer que la tique tout entière, y compris les parties de la tête enfouies dans votre peau, soit enlevée.
3. Après avoir enlevé la tique, nettoyez la zone au savon et à l'eau. Vous pouvez également appliquer une petite quantité de crème antibiotique sur la région. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.

Vous ne pouvez pas enlever une tique en la recouvrant de graisse ou d'essence ou en tenant une allumette ou une cigarette contre elle. Cela n'est pas efficace et peut augmenter le risque de contracter une infection.

Que faire de la tique lorsqu'elle a été enlevée?

1. Si la tique est vivante, déposez-la dans un petit récipient dont le couvercle ferme bien, avec une boule de coton imbibée d'eau pour la garder en vie. N'utilisez pas d'alcool à friction ou un autre liquide. Seules les tiques vivantes peuvent être testées pour déterminer si elles sont infectieuses. Mettez le contenant dans le réfrigérateur. Il peut y rester jusqu'à huit jours, jusqu'à ce que vous parliez à votre médecin ou à votre unité de santé publique, pour déterminer si la tique devrait être testée.
2. Pour plus de renseignements, communiquez avec votre professionnel de la santé ou votre régie de santé locale. Votre professionnel de la santé pourrait faire une

évaluation et envoyer la tique au BC Centre for Disease Control (Centre de contrôle des maladies de la C.-B.) pour la faire tester, au besoin.

Comment puis-je éviter de me faire piquer par une tique?

Vous pouvez contribuer à vous protéger, ainsi que protéger votre famille, des piqûres de tiques et d'insectes en suivant ces conseils:

1. Dans la mesure du possible, marchez sur des sentiers dégagés lorsque vous vous promenez dans l'herbe haute ou la forêt.
2. Portez des vêtements de couleur claire, rentrez votre haut dans votre pantalon et rentrez le bas de votre pantalon dans vos bottes ou vos chaussettes.
3. Appliquez un chasse-moustiques contenant du DEET sur vos vêtements et sur toutes les zones de peau exposées. Appliquez de nouveau selon les instructions figurant sur le contenant.
4. Vérifiez les vêtements et le cuir chevelu lorsque vous quittez un endroit susceptible d'être infesté de tiques. Vérifiez dans les plis de la peau. Faites-vous aider de quelqu'un pour vérifier les jeunes enfants.
5. Vérifiez régulièrement vos animaux de compagnie s'ils se promènent dans l'herbe haute et les zones boisées.

Quelles maladies peuvent être transmises par les tiques?

Les piqûres de tiques peuvent transmettre plusieurs maladies aux êtres humains. La plus connue est la maladie de Lyme.

Le *Borrelia burgdorferi*, qui est le microorganisme responsable de la maladie de Lyme, a été découvert chez des tiques ramassées dans plusieurs régions de Colombie-Britannique et des dizaines de cas de maladies de Lyme ont été identifiés au cours des 15 dernières années. Un grand nombre de personnes atteintes de la maladie de Lyme n'ont pas voyagé à l'extérieur de la province et il est probable qu'elles ont contracté la maladie en C.-B.

Les tiques ne sont pas toutes porteuses de cette bactérie et la probabilité qu'elles vous la transmettent est minime. Cependant comme la maladie qu'elles causent peut être grave, il vaut la peine de prendre les mesures nécessaires pour éviter d'être piqué.

Parmi les maladies transmises par les tiques, on retrouve la fièvre récurrente, la tularémie, la fièvre pourprée des montagnes Rocheuses (FPMR), la fièvre Q (ou coxiellose) et l'anaplasmose, autrefois connue sous le nom de ehrlichiose. Toutes ces maladies sont rares en Colombie-Britannique.

Certaines tiques peuvent libérer une toxine responsable de paralysie temporaire. C'est la raison pour laquelle il est important d'enlever toute la tique dès que possible.

Quels sont les symptômes des maladies associées aux tiques?

Si vous présentez les symptômes suivants dans les jours ou les semaines suivant une piqûre de tique, signalez-les à votre professionnel de la santé immédiatement. Dites-lui à quel endroit et à quelle date la tique vous a piqué.

1. Des symptômes usuels de fièvre, des maux de tête, des douleurs musculaires et articulaires, de la fatigue ou une faiblesse des muscles du visage.
2. Une éruption cutanée, surtout si elle ressemble à une rougeur en forme d'anneau. Cela pourrait correspondre au point de piqûre.
3. Dans certains cas, une paralysie peut survenir. Elle débute généralement par les pieds et les jambes et progresse jusqu'au haut du corps, aux bras et à la tête. Elle se produit habituellement dans les quelques heures, ou une ou deux journées suivant la piqûre.

Quel est leur traitement?

Présentement, il n'existe aucun vaccin homologué au Canada contre les maladies transmises par les tiques.

La maladie de Lyme et les autres maladies associées aux tiques peuvent être traitées avec des antibiotiques. Un diagnostic et un traitement précoces peuvent aider à prévenir les complications.



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

Pour les autres sujets traités dans les fiches HealthLink BC File, visitez www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm ou votre unité de santé publique locale.

Pour obtenir des renseignements sur la santé et des services de santé non urgents, cliquez sur www.HealthLinkBC.ca ou composez le 8-1-1 en C.-B.

Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent obtenir de l'aide en composant le 7-1-1 en C.-B.

Des services de traduction dans plus de 130 langues sont disponibles sur demande.