



## 蚊蟲驅散劑及 DEET

### Insect Repellents and DEET

#### 甚麼是蚊蟲驅散劑？

蚊蟲驅散劑可以是噴灑劑或液體，用來驅走蚊子等會叮咬人的昆蟲，使蚊蟲不會停留在皮膚和衣服上。驅散劑的功效，在於防止昆蟲停留和叮咬你的皮膚。有些驅散劑甚至能驅走壁虱和其他昆蟲。

如果你要在戶外活動中預防昆蟲叮咬和昆蟲帶來的疾病（包括西尼羅病毒，簡稱“WNV”），便要使用蚊蟲驅散劑。要預防蚊咬，最有效的蚊蟲驅散劑均含有 DEET 成分。

#### 甚麼是西尼羅病毒？

西尼羅病毒（WNV）是由蚊子傳播的感染，通常在雀鳥間流傳。蚊子如叮過受感染雀鳥，便可能帶有毒。人類、馬匹和其他動物如給帶病毒蚊子叮過，也可能感染這病毒。

如要了解西尼羅病毒詳情，請參閱 HealthLink BC File（卑詩健康結連檔案）[#88 西尼羅病毒](#)。

#### 甚麼是 DEET？

DEET 是 *N,N*-diethyl-*m*-toluamide（二乙基-間-甲苯醯氨）的俗稱，是最有效和最常用的蚊蟲驅散劑中的活躍成分。DEET 含量因每種驅散劑而異。DEET 濃度較高的驅蚊劑，不會較濃度低者更有效，但持久力卻較長。

#### DEET 安全嗎？

安全。只要按照標籤說明的指示使用，含有 DEET 成分的產品是十分安全的。現時並無證據顯示 DEET 會對孕婦或餵哺母乳的母親構成風險。

#### 含 DEET 成分的驅蚊劑使用指引

- **少於 6 個月的幼嬰。** 不要使用任何含有 DEET 的蚊蟲驅散劑。保護嬰兒不被蚊咬的方法，是使用透氣網（蚊帳）罩著嬰兒手推車。
- **6 個月至 2 歲大小童。** 6 個月至 2 歲大小童如居於或要前往的地點，經常因蚊蟲引致疾病和併發症，你或要考慮每天使用一次含 DEET 的蚊蟲驅散劑。如果你處身或要前往的地點流傳 WNV，你可以就這年紀的孩子應如何使用 DEET 向醫生諮詢意見。使用含 DEET 10% 或以下的蚊蟲驅散劑。驅蚊劑只需微量噴灑便可，不要噴在臉和手上，亦不要長期使用。每次噴灑效力可維持約 2 - 3 小時。
- **2 至 12 歲小童。** 使用含 DEET 10% 或以下的蚊蟲驅散劑。每天不要使用多過三次。不要噴在臉和手上，亦不要長期使用。每次噴灑效力可維持約 2 - 3 小時。
- **成人及 12 歲以上兒童。** 使用 DEET 成分達 30% 或以下的蚊蟲驅散劑。
- 如果你只在戶外短暫逗留，便要選擇 DEET 濃度較低的產品。例如：

DEET 濃度	持久力
30%	6 小時
15%	5 小時
10%	3 小時
5%	2 小時

如果你流汗、會接觸水或產生磨擦，驅散劑的持久時間便會縮短。

## 適當使用蚊蟲驅散劑的提示

- 選擇驅散劑時，要留意其持久力和戶外時間配合。
- 使用前必須小心閱讀整個標籤。遵守標籤指示，包括幼童的適當使用方法。成人應幫助兒童使用蚊蟲驅散劑，不要讓小童自行使用。
- 不要把驅散劑噴灑 / 塗在兒童的手上，免致驅散劑進入他們的雙眼和口部。
- 驅散劑只噴灑 / 塗在外露的皮膚或衣服上，切勿噴在衣服以下的部位。
- 切勿把噴劑或泵壓噴劑直接噴灑在臉上。應噴在手上，然後把驅散劑揉在臉上。盡量避免觸碰口部或眼部。如果驅散劑進入雙眼，應以清水沖洗。
- 如果傷口或切傷傷口未癒合，或皮膚感到刺痛或遭陽光灼傷，便不應噴灑驅散劑。
- 避免吸入噴劑。切勿在露營的帳篷內噴灑。蚊蟲驅散劑只可以在空氣流通的環境中使用。
- 不要在食物附近使用噴劑。
- 回到室內或無需驅散劑保護時，便要用肥皂和清水洗淨經噴灑的皮膚。如果你需要連續數天使用蚊蟲驅散劑，你便須要清除皮膚表面上的噴劑。如果衣服經噴灑，你應在再穿著前清洗衣服。
- 如要使用太陽油，應先塗上太陽油，等 30 分鐘後才使用 DEET 噴劑。
- 如果你懷疑蚊蟲驅散劑引致敏感反應，便應停止使用，並洗淨經噴灑的皮膚。致電「中毒控制中心」。大溫地區撥 1 604-682-5050；卑詩省內撥 1-800-567-8911。

## 非 DEET 蚊蟲驅散劑

在加拿大註冊登記的有效蚊蟲驅散劑，亦有選擇 DEET 以外的化學原料作為活躍成分。每個產品標籤上均有列明適當使用的指示。這些驅蚊劑包括含 *p*-menthane-3,8-diol(PMD) ( 俗稱檸檬桉葉油 ) 的產品。這類產品與 DEET 同樣有效，但持久力只有約 2 小

時。檸檬桉葉油不能供 3 歲以下小童使用，每天使用不能超過兩次。

大豆油產品亦是有效的驅蚊劑，但在加拿大並不普遍使用。含有 picaridin 物質的產品，亦同樣有效，但加國內並無供應有關產品。

如要查閱註冊產品的詳盡名單，可瀏覽 Health Canada Pest Management Regulatory Agency ( 加拿大衛生部害蟲控制局 ) 網站：[www.pmra-arla.gc.ca](http://www.pmra-arla.gc.ca)。



BC Centre for Disease Control  
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 [www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。