



## 老人受虐與疏忽照顧： 認識兩性的分別

### Abuse and Neglect of Older Adults: Understanding Gender Differences

晚年遭到他人虐待與疏忽照顧，或會影響個人的健康、幸福與安全。老年人可能會受到自己所依賴或信任的人傷害。

虐待老人事件，可以發生在家中、社區或院舍。虐待與疏忽照顧的形式不一，包括身體、感情、經濟、性、社會、精神，或被剝削基本所需。

虐待或疏忽照顧別人的，無分男女。老年女性遭受家庭暴力的機會，較老年男性為高，部分原因是女性的壽命較長。年老女性遭受的虐待或疏忽照顧，大多來自丈夫、伴侶或成年子女。至於年老男性遭受的虐待或疏忽照顧，很大可能來自成年子女或相熟朋友。

雖然老人家可能也會受到陌生人傷害，但除了經濟虐待或欺詐個案，受陌生人傷害的情況一般較少見。

#### 受虐情況何時開始？

婦女比男士有較大機會更早受到延續至晚年的虐待。長年累月的虐待，可以嚴重摧殘個人的健康。

年老男性方面，受到虐待或疏忽照顧的情況很多始於晚年，可能會在他開始沒有能力照料自己，而需要依賴別人照顧後發生。

#### 男女的分別

虐待行為，對年老男性和女性同樣造成傷害，但他們面對的風險可能有所不同，所受影響亦不一樣。

- 年老女性較男性有更大機會遭受多年的感情、身體或性虐待。
- 一般來說，女性體形較男性細小，抵禦身體虐待的能力可能較差。

- 年老女性比男性有較大機會出現無力自我照顧、寡居或獨居的情況。
- 年老女性入住護老院舍的機會較男性高出很多，而在這些設施，有可能會受到員工、義務工作者或家人的虐待。

由於年老女性所得資源或較少，因此，即使受到與她有某種關係的人所虐待，也可能不願離開。

#### 男女的共通點

虐待與疏忽照顧，對老人家的感情和身體均有影響，受到自己信任的人傷害或利用的老人，不論男女，可能都會感到震驚、難堪、內疚或羞愧。

女性也許關心的是，受虐事件會怎樣反映自己作為人母親或祖母的功過；男性方面，如果覺得受虐事件會反映自己的為人有問題，可能會猶豫是否應告訴別人。

#### 理財與虐待危機

經濟虐待，是最常見而老人家最有機會遭受的虐待方式，會對老年女性和男性產生不同影響：

- 年老女性依賴別人協助理財的機會較大。
- 一些年老女性甚少理財或處理銀行事務。
- 年老男性較有機會擁有固定收入，如退休金等，所以受騙的機會較大。然而，他們獲得的經濟保障亦較多。

女性的經濟資源或較少，而她們的壽命一般較男性為長。如果年老女性因遭受經濟虐待而失去收入或資產，所受影響可能較大和較長。

## 尋求協助

協助受虐待或疏忽照顧的老人家時，必須要明白他們的處境和感受。當心自己對於老人家、家庭成員或不同的文化存有任何成見或假設，應嘗試了解他們沒有尋求協助的背後因由。

- 很多時，老人家也許不知道自己的社區有甚麼資源可供使用。有些老人家或會覺得，即使配偶或成年子女對自己虐待行為，也必須予以幫助和維護。他們可能不會想到，這樣做會有甚麼後果或對自己有何影響。
- 很多受虐待的年老女性會擔心，一旦離開自己的丈夫或伴侶，經濟狀況將會變壞。
- 對於夫妻間的虐待事件，其家人可能會勸阻受虐一方採取行動，他們可能會維護另一方，或不想抱持任何立場。
- 有些年老女性和男性需要依賴他人協助起居生活，而這些人可能向他們施虐。這對於他們決定是否離開和如何尋求協助，可以產生重大影響。
- 老人家所屬社群，其文化和人生觀，也可以影響他們如何對受虐作出反應，某些文化背景的人，可能會認為家庭私事不應外揚，老一輩的移民可能因為語言障礙而無法求助，他們也許沒有退休金或其他個人資源，或得不到家人的充分支援。

## 如需要更多資訊

如果你發現正有罪案在老人家身上發生，或他/她身處險境，立即報警或致電 911。如有任何非緊急的健康問題，可致電每周 7 天，每天 24 小時的 8-1-1 熱線，請教註冊護士意見。該熱線可按要求提供 130 多種語言的翻譯服務。

要了解區內有甚麼可供使用的資源和服務，可聯絡：

- 本區衛生局的家庭及社區護理事務處（Home and Community Care Office）。該處職員負責調查懷疑虐待或疏忽照顧的較嚴重個案。
- 卑詩維護與支援長者中心（B.C. Centre for Elder Advocacy and Support）及長者保障與資訊熱線（SAIL）：1-866- 437-1940 或上網：[www.bcceas.ca](http://www.bcceas.ca)（英文）。
- 公共監護及受托人辦事處：604-660-4444 或上網：[www.trustee.bc.ca](http://www.trustee.bc.ca)（英文）。

- 卑詩法律服務協會：604-408-2172 或免費長途電話：1-866-577-2525 或上網 [www.lss.bc.ca](http://www.lss.bc.ca)（英文）。
- 如要了解家庭及性暴力或罪行等資料，可致電受害人熱線（Victim Link），卑詩境內免費長途電話：1-800-563-0808。

如要了解更多資訊，可參閱卑詩健康結連檔案預防老人受虐資訊系列文章。

[93a 預防晚年遭受虐待與疏忽照顧](#)

[93b 老人受虐與疏忽照顧：家人照顧者資訊](#)

[93d 老人遭受的經濟虐待](#)



如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽

[www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm](http://www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm) 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 [www.HealthLinkBC.ca](http://www.HealthLinkBC.ca)，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。