



西尼羅病毒 West Nile Virus

甚麼是西尼羅病毒？

西尼羅病毒 (WNV) 是由蚊子傳播的感染，通常在雀鳥間流傳。蚊子如叮過受感染雀鳥，便可能帶有病毒。人類、馬匹和其他動物如給帶病毒蚊子叮過，也可能感染這病毒。

西尼羅病毒有何病徵？

大部分WNV感染者 (約80%) 完全沒有不適現象。約20% 人士在感染後的3至14天出現輕微至中度不適。

病徵包括發燒、頭痛、身體疼痛、疲倦、淋巴腺腫脹，有時甚至身體出疹。病徵一般持續約一星期，但亦可更久。

少於1%的人士，會因WNV感染而引致較嚴重的疾病，例如腦膜炎 (腦部薄膜發炎)、腦炎 (腦部發炎) 或類似小兒麻痺的麻痺症。染上這些較嚴重病症的人亦可能會發高燒、嚴重頭痛、神智錯亂和虛弱。

在相當罕見的情況下，WNV感染可以致命。如果你出現起因不明的嚴重頭痛或頸部僵硬，或有其他WNV病徵，便要聯絡醫生。

怎樣治療西尼羅病毒？

雖然西尼羅病毒沒有特定的療法、藥物或根治方法，但WNV的大部分病徵和併發症均可治理。大部分WNV感染者經治理後都能改善情況，但要完全康復便要較長時間。目前仍未有人類用的WNV疫苗。

西尼羅病毒在哪兒發現？

WNV 在非洲多個地區、西亞和地中海北部出沒。

北美首次大宗爆發 WNV 是於 1999 年在紐約市發生。此後這種病毒便傳播至美國多個州分，然後蔓延至加拿大大部分省分，包括卑詩省在內。

卑詩省出現西尼羅病毒的風險有多大？

蚊子的種類很多，但只有少數品種會帶有和傳播西尼羅病毒。本省亦有部分可帶西尼羅病毒的蚊子。

病毒一旦進入社區，感染病毒的風險便隨著步入夏季而增加，如果天氣維持炎熱，風險便愈高。

我可以怎樣保護自己？

任何可以防止蚊咬和蚊蟲滋生的措施，都有助降低感染WNV的風險。你能做到保障自己的簡單方法有很多：

- **使用驅蚊劑** – 在外露的皮膚上噴灑驅蚊劑是防止蚊咬的良方。查閱產品標籤上的指示，以正確使用。欲了解驅蚊劑詳情，請參看 HealthLink BC File (卑詩健康結連檔案) [#96 Insect Repellents and DEET](#)。
- **穿著保護衣物** – 避免穿著深色衣服，以免吸引蚊子。如果你身處蚊蟲肆虐的環境，便應穿著寬鬆的外套、長褲和長袖衫，以預防蚊咬。帶 WNV 的蚊子一般在入夜和清晨時最活躍，尤其是黃昏和黎明兩個時段。
- **安裝防蚊紗窗** – 身處的地區如有很多蚊子出沒，便盡量留在裝好防蚊紗窗或密封而有空調的環境中。在蚊子最活躍的黃昏和黎明時份，你應盡量逗留在室內。
- **防止家居一帶滋生蚊子** – 任何能貯水的物件均可成為蚊子滋生的溫床。你要在家中找出並清除這些溫床地帶。可做的措施包括：清理花盆下的墊盤、每周更換雀鳥浴盆盛載的水兩次、清除阻塞雨水渠的廢物、去除帆布和輪胎上的積水，以及清除其他會積存雨水的廢物，並在美化景觀的水池安裝噴泉或飼養魚類。

後園游泳池的污濁積水，可以是滋生蚊子的主要源頭，必須定期清理，以免蚊蟲繁殖。

當局採取了甚麼措施以監察WNV？

很多種類的雀鳥都會感染到WNV，但鴉科類雀鳥包括烏鴉、渡鴉、松鴉和喜鵲等，對這種病毒均非常敏感，極有可能因感染而死亡。政府人員對死去的雀鳥進行測試，以確定WNV是否已傳入區內。

卑詩省部分地區設有收集和測試雀鳥屍體的程序指引。公眾人士可向地區衛生局報告發現雀鳥屍體。

發現雀鳥屍體，亦可透過以下卑詩疾病控制中心（BC Centre for Disease Control）網站通報：
www.bccdc.ca/westnile。

雖然在網站報告發現的雀鳥屍體，不會拾回作測試，但衛生局會記錄雀鳥屍體的數目，以幫助評估區內流傳WNV的風險。

我會否因處理雀鳥屍體而受到感染？

雖然因處理雀鳥而感染病毒的風險非常低，但無論野生雀鳥或其他動物是死是活，公眾人士都不應徒手處理。如果你須要移走雀鳥屍體，便要依照以下措施：

- 不要徒手觸摸死鳥或活鳥。
- 使用鏟子把雀鳥屍體放在雙層垃圾袋內，小心切勿戳穿膠袋。
- 如果沒有鏟子：
 - 使用堅韌的防漏膠手套（即家居清潔所使用的手套），或以多個防漏膠袋充當手套。
 - 雙手在手套或多層防漏膠袋保護下，抓緊雀鳥，然後反轉袋口，將雀鳥套進袋內。小心切勿觸摸雀鳥，雙手保持在膠袋外。處理雀鳥時，要確保其嘴部及腳爪不致戳穿手套或膠袋。
- 確保你的身體和衣服沒有觸碰雀鳥、其血液、體液或糞便。
- 按照區內附例棄置雀鳥。
- 即使你載著手套處理動物屍體，之後亦須洗手。

如要了解進一步詳情

- 卑詩疾病控制中心（BC Centre for Disease Control）網站：www.bccdc.ca/westnile
- 卑詩省衛生官員辦事處（Office of the BC Provincial Health Officer）：www.hls.gov.bc.ca/pho/wnv.html
- 要聯絡區內衛生局，請瀏覽衛生服務廳（Ministry of Health Services）網站：www.health.gov.bc.ca/socsec/，或查閱你區內電話簿的藍頁部分。
- 加拿大公共衛生局（Public Health Agency of Canada）網站：
www.phac-aspc.gc.ca/wn-no/或致電 1-800-454-8302。



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。