



Q 熱

Q Fever

Q 熱是甚麼？有何成因？

Q 熱是一種由動物傳給人類的疾病，由一種名為貝氏考克斯菌 ("*Coxiella burnetii*") 的細菌引起。這種細菌可以在塵埃或土壤裡存活數月、甚至數年。

世界各國都有 Q 熱病例。

Q 熱有何病徵？

約有半數 Q 熱病人沒有不適跡象。

很多時，Q 熱都被誤診為嚴重的病毒性疾病。如果你感染此病，病徵會在 2 至 3 周後出現。

病徵包括：

- 急熱、
- 發冷、
- 頭痛、
- 疲弱、
- 心神不寧（一般不適感），及
- 嚴重流汗。

在大部分病例中，不適感在兩星期內便消散，無需特別治療。這種病很少會有併發症，如果有，通常發生於免疫力減弱的人士，包括孕婦。併發症包括流產、肺炎、神經科症狀及心臟發炎。

Q 熱如何傳播？

山羊、綿羊、牛及其他飼養動物，均可能在肉和體液中帶有 Q 熱細菌。這種細菌最大量密集的地方，通常是涉及生產的身體組織如子宮、胎盤及生產時排出的液體。

感染 Q 熱的最常見途徑，是吸入被該類細菌污染的塵埃。直接接觸受污染的動物組織或液體，亦會引致不適。

從受感染動物提取的生奶，亦可能帶有貝氏考克斯菌。飲用未經巴氏殺菌（消毒）的受感染奶，也可能導致感染 Q 熱。人傳人的病例即使是有，也屬十分罕見。

這種病的傳染性很高，即使是少量細菌，也可令你不適。

Q 熱有何療法？

大部分患 Q 熱的人不需特別醫治便可自行痊癒。然而，極少數病例卻會演變為肝炎或肝病及黃疸病，皮膚呈黃，尿液變深色。在這些情況下，Q 熱病人便需要接受抗生素治療。

誰人有機會患上 Q 熱？

Q 熱在農作地帶傳播，可影響在戶外工作，以及接觸受感染土壤或塵埃的任何人。空氣中的 Q 熱細菌，可以順風飄散至一公里或更遠以

外。如果農場及化驗室內容納了受感染動物，Q 熱亦很容易在建築物內由一室傳至另一室。

較容易患上 Q 熱的人包括：

- 農夫、牧場主人及會接觸山羊、綿羊及牛等飼養動物的農場工人，如果工人要在動物生產過程中幫忙，感染的機會便更大；
- 牲畜飼養場工人；
- 牲畜貨車司機、維修有關貨車的人，以及進入動物拍賣場的人；
- 肉食包裝工人、動物組織加工廠工人、處理皮革及羊毛的工人；
- 獵人及捕獸者；
- 動物研究人員及支援人員；
- 照顧寵物及牲畜的工作人員，包括獸醫診所工作人員、動物園工人；以及
- 曾接觸感染者血液、唾液或組織的部分醫護人員。

如何預防 Q 熱？

- 適當棄置牲畜和飼養動物生產時遺下的東西，包括胎盤、胎膜及流產胎（予以火化或埋葬，視乎何種方式獲當局批准）。
- 防止狗、貓、雀鳥及其他動物在這些生產組織中覓食。
- 如果許可，設置獨立的室內設施，專供動物生產之用。
- 懷疑受感染動物處身的牲口棚及化驗室，禁止公眾進入。
- 只飲用經巴氏殺菌（消毒）的奶和奶類產品。

- 隔離進口動物。
- 控制受感染動物。
- 由於受感染動物並不呈現病徵，動物必須定期接受檢查，農場亦須採取措施預防空氣流通至其他用地。
- 工作時如要接觸動物（尤其是已懷孕的動物），應使用保護性衣物、手套及面罩。
- 使用甲醛水溶液或漂白劑適當消毒表面。
- 適當棄置受污染廢物。
- 孕婦不應參與協助牲畜生產的工作。
- 參觀農場、牲畜拍賣或表演時，注意雙手、鞋子、貨車及牲畜貨車等的衛生情況。

本 HealthLinkBC File（卑詩健康結連檔案）部分取材自 Canadian Centre for Occupational Health and Safety（加拿大職業衛生及安全中心，簡稱“CCOHS”）提供的資訊：
www.ccohs.ca/oshanswers/diseases/qfever.html



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。