



抗藥性金黃葡萄球菌 (MRSA)

Methicillin-Resistant *Staphylococcus Aureus* (MRSA)

甚麼是抗藥性金黃葡萄球菌 (MRSA) ?

每十個健康的人士中，大約有三個的鼻腔及 / 或皮膚都帶有金黃葡萄球菌 (*Staphylococcus aureus*，簡稱 SA)，但大部分的人都不知道自己是金黃葡萄球菌帶菌者。

當這些細菌寄居在您的鼻腔或皮膚時，通常都不會對您造成傷害。不過，假如金黃葡萄球菌一旦進入或通過您的皮膚，它們可以引起各種的感染，例如皮膚及傷口感染。有時金黃葡萄球菌會令您的血液、肺部或其他組織出現嚴重的感染。

抗藥性金黃葡萄球菌 (Methicillin-resistant *Staphylococcus aureus*，簡稱 MRSA) 乃金黃葡萄球菌的菌株，對於某些經常用以對付金黃葡萄球菌感染的抗生素，已經具備抵抗力。**抗藥性金黃葡萄球菌並非較容易感染到，而且不會引起比其他金黃葡萄球菌更嚴重的感染。**

為甚麼抗藥性金黃葡萄球菌值得關注？

抗藥性金黃葡萄球菌感染病症較難加以治療，因為這種細菌對於一些常用的抗生素已經形成抵抗力，以致醫生可以用來對付這些細菌的抗生素逐漸減少。

抗藥性金黃葡萄球菌是怎樣傳播的？

由於金黃葡萄球菌可依附在人體的皮膚表層，因此最常見的傳播途徑是透過人與人之間的直接接觸。

另外一個較少見的傳播途徑，是觸碰到可能受到抗藥性金黃葡萄球菌污染的表面，例如欄杆、水龍頭或把手。

假如您有抗藥性金黃葡萄球菌，避免將細菌傳給他人，您應該將傷口覆蓋、定時洗手，以及避免與他人共用個人物品，例如毛巾、浴巾、剃刀、衣服，或可能被受感染傷口或繃帶沾污的制服。

抗藥性金黃葡萄球菌有多常見？

在加拿大，抗藥性金黃葡萄球菌並不常見，但金黃葡萄球菌對常見的抗生素衍生抗藥性的病例卻日益增加。大部分人都是在入院前或留院期間，接受例行鼻腔或皮膚拭抹樣本測試時，方被驗出為抗藥性金黃葡萄球菌帶菌者。其他人士則因為出現抗藥性金黃葡萄球菌感染病症，須進行檢驗而被確認為帶菌者。

您感染到抗藥性金黃葡萄球菌的機會有多大？

假如您身體健康及生活在社區中，即使您曾經接觸抗藥性金黃葡萄球菌帶菌者（例如工作上），您患上抗藥性金黃葡萄球菌病的機會亦只是很低。假如您曾經長期地經常或大量服用抗生素，則染上此病的風險會較大。倘若您曾經在醫院接受一段長時間的護理或進行手術，特別是所逗留的醫院以前經常出現抗藥性金黃葡萄球菌病例的話，您患上此病的風險亦會較大。此外，注射藥物的人士及長期病患者亦有很大的機會患上這種病。

抗藥性金黃葡萄球菌會維持多久？

寄居在健康人士的鼻腔、皮膚或傷口的抗藥性金黃葡萄球菌，可能歷時數周或甚至數年仍不會消失。有時帶菌者的身體會自行清理這些病菌，但抗藥性金黃葡萄球菌又可能會再次出現，特別是服用抗生素的人士。

怎樣對付抗藥性金黃葡萄球菌？

假如您的身體健康，只是鼻腔或皮膚帶有抗藥性金黃葡萄球菌，**您便毋須接受治療，並應繼續所有正常的活動。**雖然您對家人、同事或公眾的健康不會構成危險，但定時以肥皂及水清洗雙手仍然至為重要。此外，以酒精拭擦雙手或有助於避免在觸碰各種表面時將抗藥性金黃葡萄球菌傳給他人。您不必在辦公地點、學校或日託中心中表露自己帶菌者的身份。

通常輕微的皮膚感染都不需加以治理。有需要的話，醫生會處方抗生素。

怎樣預防感染抗藥性金黃葡萄球菌？

暫時仍未有防止染上抗藥性金黃葡萄球菌的疫苗。最重要的是在飲食、抽煙或使用個人護理用品前，以及如廁後洗手。要徹底清潔雙手，便必須用暖水和肥皂清洗最少十五秒鐘，之後以紙巾抹乾。

細菌可以在一些表面上，例如欄杆、水龍頭或把手，生存長達七天。因此，以家用清潔劑定期清洗這些表面，亦有助於減少細菌的傳播。

抗藥性金黃葡萄球菌及前往醫院探病

我們在醫院時必須遵從各項指引，以免傳播抗藥性金黃葡萄球菌，包括在進入及離開醫院及 / 或病房時，都必須洗手或使用酒精拭擦雙手。

注意：若您可能是抗藥性金黃葡萄球菌帶菌者，而您又即將入院的話，請務必告訴為您辦理入院手續的職員，這點**非常重要**，因為醫院方面可以採取相應的措施，保護其他病人及醫院的職員避免於感染抗藥性金黃葡萄球菌。

如欲了解較多 HealthLink BC File 課題，請瀏覽 www.HealthLinkBC.ca/healthfiles/index.stm 網頁，或到訪您區內的公共衛生單位。

如要獲取卑詩省的非緊急健康資訊和服務，可點擊 www.HealthLinkBC.ca，或致電 8-1-1。

失聰或弱聽人士如需協助，在卑詩省內可致電 7-1-1。

我們可按要求，提供 130 多種語言的翻譯服務。



BC Centre for Disease Control
AN AGENCY OF THE PROVINCIAL HEALTH SERVICES AUTHORITY